

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. "A" DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DI RUANG
RAWAT INAP PUSKESMAS PONDIDAHA
KABUPATEN KONAWE**



KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program
Diploma III Keperawatan*

Oleh:

FARIDA RISMA
NIM: 14402017000201

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DI RUANG
RAWAT INAP PUSKESMAS PONDIDAHA
KABUPATEN KONAWE**

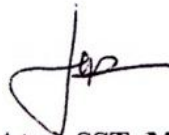
Disusun dan Diajukan Oleh

**FARIDA RISMA
14402 2017 00020 1**

Telah Mendapatkan Persetujuan dari Tim Pembimbing

Menyetujui:

Pembimbing I



**Lena Atoy, SST.,MPH
NIP. 19650315 198903 2 001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



**Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 19700330 199503 1 001**

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULER HIPERTENSI DI RUANG PERAWATAN
PUSKESMAS PONDIDAHA**

Disusun dan diajukan oleh :

FARIDA RISMA
NIM. 144012017000201

**Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal 01 Agustus 2018
Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat**

TIM PENGUJI

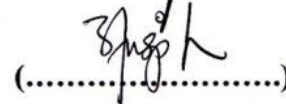
1. Muslimin L., A.Kep., S.Pd., M.Kes

(.....)

2. Hj. Nurjannah, BSc., S.Pd., M.Kes

(.....)

3. Sahmad, S.Kep.,Ns., M.Kep

(.....)

4. Lena Atoy, SST., MPH

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Indriono Hadi, S.Kep.Ns., M.Kes
Nip. 19700330 199503 1 001

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

1. Nama : FARIDA RISMA
2. Tempat Tanggal Lahir : GANTINGA 2 JULI 1983
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Bangsa : MAKASSAR
6. Alamat : Desa AMESILU Kab.Konawe

B. Pendidikan

1. Tamat SD Negeri Gantinga tahun 1997
2. Tamat SMP Negeri 3 Binamu Jeneponto Tahun 2000
3. SPK Rumkit Pelamonia Makassar Tahun 2004
4. Poltekkes Menkes Kendari jurusan keperawatan Kelas RPL Tahun 2017
Sampai Sekarang.

MOTTO

Tidak ada kata terlambat dalam mencari ilmu

**Jangan pernah malu untuk maju, karena malu menjadikan kita
takkan pernah mengetahui dan memahami segala sesuatu hal
akan hidup ini**

**Manusia tidak akan mungkin mencapai kesempurnaan
Karna Tuhan jualah yang maha sempurna
Namun inilah yang dapat kupersembahkan kepada Ibuku, suami
dan ketiga anakku, dan orang-orang yang mencintaiku**

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny.A Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Ruang Perawatan Puskesmas Pondidaha

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai bila tekanan darah tinggi atau melampaui nilai tekanan darah yang normal yaitu > 140/90 mmHg. Hipertensi merupakan penyebab utama gagal jantung, hipertensi dan gagal ginjal. Hipertensi juga disebut sebagai *Silent Killer* atau pembunuh berdarah dingin, karena orang dengan penyakit hipertensi sering tidak menampakkan gejala. Data yang diperoleh di Ruang Perawatan Puskesmas Pondidaha menunjukkan bahwa jumlah penderita hipertensi yang tercatat pada tahun 2015 yaitu sebanyak 624 penderita hipertensi, tahun 2016 sebanyak 722 penderita hipertensi, tahun 2018 Januari sampai maret sebanyak 174 penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk melaporkan kasus gangguan system cardio vaskuler dan mampu menerapkan asuhan keperawatan dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang komprehensif pada Ny. A dengan Hipertensi. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode studi kasus Dalam melaksanakan pengkajian penulis memperoleh data dari klien melalui pemeriksaan fisik dan keluarga dengan wawancara. Dimana didapatkan bahwa pada teori hampir seluruh system dalam tubuh mengalami gangguan pada kasus Hipertensi sedangkan pada kasus hanya didapatkan sebagian sistem yang mengalami masalah. Pada tahap diagnose keperawatan pada teori didapatkan enam masalah keperawatan sedangkan pada kasus hanya didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri/sakit kepala, hambatan mobilitas fisik, gangguan pola tidur dan ansietas. Dalam perencanaan penulis melibatkan keluarga dalam menentukan prioritas masalah memilih tindakan yang tepat dalam proses keperawatan Hipertensi. Pada tahap ini intervensi yang dilaksanakan disesuaikan dengan intervensi yang terdapat dalam teori. Tahap pelaksanaan asuhan keperawatan didasarkan pada perencanaan yang telah disusun penulis bersama klien dan keluarga. Dalam mengevaluasi proses keperawatan pada klien dengan Hipertensi selalu mengacu pada tujuan pemenuhan kebutuhan klien. Hasil evaluasi yang dilakukan selama tiga hari hamper semua masalah dapat teratasi. Sehingga disarankan Dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien secara komprehensif perlu adanya hubungan kerja sama antara perawat dengan klien, keluarga atau masyarakat serta tenaga kesehatan lainnya untuk mencapai kesehatan optimal dengan prinsip pendekatan secara terapeutik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

Daftar Pustaka : 16 literatur (2000-2015)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas Rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Hasil ini walaupun dalam bentuk yang sederhana, merupakan salah satu syarat untuk melakukan penelitian dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari dengan judul ” **Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny.A Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Ruang Perawatan Puskesmas Pondidaha** ‘

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta mengalami banyak hambatan dan tantangan, namun dengan usaha keras dan arahan dari pembimbing serta bantuan moril dan material dari berbagai pihak, akhirnya proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu. Oleh karena penulis secara khusus meyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Akhmad, **Lena Atoy SSiT,MPH** selaku Pembimbing atas segala bimbingannya dan arahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Begitu pula dengan berbagai pihak yang telah membantu proses penyelesaian Karya Tulis Imiah ini dari awal hingga akhir, baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Askrening,SKM,M,KES selaku Direktur Politeknik Kesehatan Depkes Kendari.

2. Ibu Esti Saranani,SKM selaku Kepala Puskesmas Pondidaha yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan Pendidikan dan penelitian.
3. Bapak Indriono Hadi,S,Kep,Ners,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Bapak **Muslimin L, A.Kep.,S.Pd.,M.Si**, Bapak **Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM** dan Ibu **Asminarsih Z.P.,M.Kep.,Sp.Kom** selaku dewan penguji yang telah memeberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibunda tercinta yang saya sanyangi dan Suami dan ketiga anak-anakku yang sangat ku cintai hormati serta seluruh keluargaku yang memberikan bantuan materi maupun moril serta dukungan selama penulis mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
6. Seluruh dosen pengajar dan staf Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya jurusan keperawatan yang telah memeberikan ilmu pengetahuan kepada penulis dan pelayanan kepada penulis selama mengikuti proses pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilimah ini.
7. Sahabat-sahabatku serta seluruh Mahasiswa RPL Angkatan Pertama yang telah bersama – sama berjuang selama ±1 tahun dalam suka maupun duka untuk menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan, semngat yang tulus dan pengarahan dari awal sampai akhir pembuatan Karya Tulis Ilmiah, terima kasih untuk semuanya.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya di Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya jurusan Keperawatan serta mendapat Ridho dari Allah SWT.

Kendari, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
HALAMAN MOTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Manfaat Penulisan.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Defenisi.....	7
B. Anatomi Fisiologi.....	7
C. Klasifikasi Hipertensi	15
D. Etiologi	16
E. Manifestasi Klinik	17
F. Patofisiologi.....	18
G. Komplikasi	18
H. Penatalaksanaan.....	19
I. Pathway	20
J. Fokus Pengkajian.....	21

K. Fokus Diagnosa	27
L. Fokus Intervensi	28

BAB III LAPORAN KASUS

A. Pengkajian	41
B. Data fokus	44
C. Perumusan masalah	45
D. Diagnosa keperawatan	48
E. Perencanaan Keperawatan	45
F. Implementasi dan Evaluasi	50

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian	72
B. Diagnosa keperawatan.....	74
C. Perencanaan.....	79
D. Implementasi	80
E. Evaluasi.....	83

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	86
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN