

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2002). *Prosedur penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta :PT. Rineka Cipta
- Atkinson, Smith, dkk. (2000). *Introduction to Psychology (13thEdition)*. Harcourt College Publisher.
- Bobak., Irene, M. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Carolin. (2011). Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Pendidikan Sarjana. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Pelaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta.
- Fitria, A. (2007). *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Gala Ilmu Semesta.
- Habeeb. (2010). Prevalence of Stressors Among Female Medical Student. *Journal of Taibah University Medical Sciences*.
- Hawari, D. (2008). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi..* Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Koochaki, G.M., et al. (2009). Prevalence of Stress Among Iranian Students.*Eastern Mediterranean Health Journal*. 17(7): 593-594
- Kusmiran, E.(2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: SalembaMedika.
- Mansjoer, A. (1999). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Mulastin. (2011). Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi. *Skripsi: USM*.
- Nasution. (2007). Stres Pada Remaja. *Penelitian*. Tidak Dipublikasikan. Medan: Univesitas Sumatera Utara.
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlaila.,Hj. Hazanah.,S. Souhfiah., R. (2015). Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun. *Jurnal Husada Mahakam*. Poltekkes Kemenkes Kaltim.

- Pin, Tan Lee. (2011). Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Puji. (2009). Keefektifan Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMUN 5 Semarang. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegara.
- Purwati., Susi. (2012). Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar. (2010). *Kesehatan Reproduksi*.
- Sari. (2016). Hubungan Tingkat stress dengan Gangguan siklus Menstruasi pada Mahasiswi Diploma IV Bidan Pendidik Tingkat Akhir di Universitas 'Aisyiah Yogyakarta. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Yogyakarta.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B. G. (2008). *Brunner & Sudarth's textbook of medical surgical nursing*. Volume 1.11th. Philladelphia: Lippicontt.
- Sunaryo. (2011). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sylvia. (2003). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Wade, Carole and Carol Travis. (2008). *Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Winkjosastro, H. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yani Nurul. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Mentruasi pada Atlet Kontingen PON XIX Jawa Barat di Koni Sulawesi Selatan. *Naskah Publikasi*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492 Fax. (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

Nomor : DL. 11.02/5/ *07x* /2018
Lampiran : -
Perihal : Usulan Surat Izin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.
Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
Di-
Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

Nama : Sandra Ayu Putri
Nim : P00324015030
Prodi : D-III Jurusan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Antara tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi di
SMAN 5 Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara
Pembimbing I : Sitti Aisa, AM.Keb, S.Pd, M.Pd
Pembimbing II : Yustiari, SST, M.Kes

Untuk diberikan surat izin pengambilan data awal di SMAN 5 Kendari Provinsi
Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terima kasih.

Kendari, 10 Januari 2018

Ketua Jurusan Kebidanan,



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
Kompleks Bumi Praja Anduonohu Telp. (0401) 3136256 Kendari 93232

Kendari, 25 Mei 2018

Nomor : 070/2602/Balittbang/2018
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Gubernur Sulawesi Tenggara
di-
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : DL. 11.02/II/2677/2018
Tanggal 23 Mei 2018 perihal tersebut di atas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : Sandra Ayu Putri
NIM : P00324015030
Prog. Studi : D-III Kebidanan
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : SMAN 5 Kendari

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor
Saudara, dalam rangka penyusunan KTI, Skripsi, Tesis, Disertasi dengan judul :

**"HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
DI SMAN 5 KENDARI TAHUN 2018 "**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 25 Mei 2018 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan
dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) examplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sultra Cq. Kepala Badan penelitian dan pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

a.n. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN PROVINSI.



D. Ir. SUKANTO TODING, MSP, MA
Pemula Utama Muda. Gol. IV/c
Nip. 19680720 199301 1 003

Tembusan :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Walikota Kendari di Kendari
3. Kepala Sekolah SMAN 5 Kendari di Kendari
4. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari di Kendari
5. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari
6. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari
7. Mahasiswa yang Bersangkutan

Lampiran Lembar Informed

Kode Respoden:

INFORMED

SURAT PERMOHONAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Sandra Ayu Putri

NIM :P00324015030

Pekerjaan :Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Politeknik

Kesehatan kendari.

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018” penelitian ini tidak menimbulkan akibat merugikan bagi anda sebagai responden.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi responden, tidak ada ancaman bagi Anda. Jika Anda bersedia menjadi responden, saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan. Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,
Peneliti

Sandra Ayu Putri

Lampiran Lembar Consent

Kode Responden:

CONSENT

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

NIS :

Kelas :

Setelah membaca dan mendapat penjelasan serta memahami sepenuhnya tentang penelitian.

Judul Penelitian : Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018

Nama Peneliti : Sandra Ayu Putri

Instansi Penelitian : Poltekkes Kendari

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dengan sukarela dan tanpa paksaan.

Kendari,.....2018

(_____)

Nama dan Tanda Tangan

KUESIONER SIKLUS MENSTRUASI

Nama :
Umur :
NIS :
Kelas :

Jawablah Pertanyaan dibawah Ini !

1. Pada umur berapa anda pertama kali mendapatkan haid (menarche) ?

- a. 9 tahun
- b. 10 tahun
- c. 11 tahun
- d. 12 tahun
- e. dan lain-lain (.....tahun)

2. Bagaimana siklus haid anda (di hitung dari awal anda mendapat haid sampai haid berikutnya ?

- a. < 21 hari
- b. 21-35 hari
- c. > 35 hari

3. Berapa lama anda mendapat haid dalam 1 x siklus haid ?

- a. < 3 hari
- b. 3-7 hari
- c. > 7 hari

4. Tanggal berapakah haid terakhir anda?

Jawaban : Haid terakhir saya adalah tanggal...../...../.....

Lampiran kuesioner Tingkat Stres (DASS 42)

Nama :

NIS :

Kelas :

Isilah kolom dibawah ini dengan tanda ceklis sesuai petunjuk
keterangan dibawah!

NO	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal- hal kecil atau sepele				
2.	Mulut terasa kering				
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernafas (nafas cepat, sulit bernafas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan sesuatu				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7.	Kelemahan pada anggota tubuh				
8.	Kesulitan untuk relaksasi atau bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal atau situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				

15.	Kelelahan				
16.	Kehilangan minat pada banyak hal (makan, ambulasi, sosialisasi)				
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi atau cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang dilakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang ingatan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak bisa dilakukan				
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada dalam keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang dilakukan				

36.	Ketakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				
39.	Mudah gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat ini anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

Keterangan dari tabel 2.1 :

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 5 KENDARI
AKREDITASI A (AMAT BAIK)

Jln. Brigjen Katamsa No.397 Telp.(0401)-393655 Web: www.sman5kendari.sch.id; Email: sman5_kdi@yahoo.co.id
KENDARI - 93116



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor: 800.2/358/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini Guru Pembimbing Penelitian dan Kepala SMA Negeri 5 Kendari menerangkan bahwa:

Nama : Sandra Ayu Putri
NIM : P00324015030
Prog. Studi : D-III Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kendari
Alamat : Jl. Ambon Permai Anduonuhu

Mahasiswa yang bersangkutan benar telah mengadakan Penelitian di SMA Negeri 5 Kendari mulai tanggal 18 Januari s.d 25 Mei 2018, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb) pada Politeknik Kesehatan Kendari, berdasarkan Surat Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara Nomor 070/2502/Baligbang/2018 perihal Izin Penelitian dengan judul penelitian "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA NEGERI 5 KENDARI".

Demikian surat keterangan penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Mengesah,
Kepala Sekolah,
Andy Nurcah S.Pd.,M.M.
NIP. 196112301989031022

Kendari, 26 Juli 2018
Guru Pembimbing,

H. Muhammad Amir, S.Pd
NIP. 196112301986011002

MASTER TABEL

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI

PADA SISWI SMAN 5 KENDARI TAHUN 2018

NO	NIS	NAMA	TINGKAT STRES		SIKLUS MENSTRUASI
			SKOR	KODE	
1.	8782	Nn. M	18	2	1
2.	8785	Nn. A	2	1	0
3.	9588	Nn. D	34	5	1
4.	8789	Nn. D	8	1	0
5.	9564	Nn. P	1	1	0
6.	8770	Nn. A	21	3	1
7.	8763	Nn. A	11	1	0
8.	8801	Nn. A	5	1	0
9.	8775	Nn. H	5	1	1
10.	9104	Nn. A	17	2	0
11.	8792	Nn. N	11	1	0
12.	8768	Nn. A	11	1	0
13.	8839	Nn. D	10	1	0
14.	8762	Nn. A	17	2	1
15.	8887	Nn. D	8	1	0
16.	7689	Nn. D	10	1	0
17.	8909	Nn. G	19	2	1
18.	8907	Nn. D	13	1	0
19.	9807	Nn. K	12	1	0
20.	8290	Nn. D	12	1	1
21.	8930	Nn. M	9	1	0

22.	9874	Nn. J	36	5	1
23.	8965	Nn. N	20	3	1
24.	8890	Nn. W	25	3	0
25.	9935	Nn. E	13	1	0
26.	8908	Nn. S	9	1	0
27.	9879	Nn. S	13	1	0
28.	8639	Nn. W	15	2	1
29.	9845	Nn. R	13	1	0
30.	9078	Nn. Y	6	1	1
31.	9898	Nn. P	17	2	0
32.	8786	Nn. K	25	3	1
33.	8709	Nn. L	24	3	1
34.	8923	Nn. A	17	2	1
35.	8870	Nn. W	8	1	0
36.	9768	Nn. Y	11	1	0
37.	8287	Nn. H	23	3	1
38.	9877	Nn. M	11	1	0
39.	8034	Nn. M	26	4	1
40.	8692	Nn. N	14	1	1
41.	7034	Nn.H	17	2	0
42.	8065	Nn. D	22	3	1
43.	8593	Nn. D	10	1	0
44.	8472	Nn. S	7	1	0
45.	8586	Nn. E	9	1	0
46.	8371	Nn. R	8	1	1
47.	8492	Nn. M	24	3	0
48.	8693	Nn. J	23	3	1
49.	7899	Nn. D	18	2	0
50.	8834	Nn. N	19	2	1

51.	8745	Nn. W	20	2	0
52.	8127	Nn. Y	11	1	0
53.	8713	Nn. P	8	1	0
54.	8953	Nn. Z	10	1	0
55.	8864	Nn. B	16	2	0
56.	8943	Nn. N	17	2	1
57.	8056	Nn. A	7	1	0
58.	8986	Nn. G	11	1	0
59.	9764	Nn. L	15	2	1
60.	8956	Nn. M	9	1	0
61.	6589	Nn. L	8	2	0
62.	9734	Nn. P	10	1	0
63.	9765	Nn. C	9	1	0
64.	9864	Nn. S	12	1	0
65.	9755	Nn. C	7	1	0
66.	8675	Nn. F	27	4	1
67.	8763	Nn. R	10	1	0
68.	9742	Nn. F	9	1	0
69.	9311	Nn. F	8	1	0
70.	9641	Nn. I	16	2	0
71.	8341	Nn. Y	20	3	1
72.	8414	Nn. I	23	3	1
73.	9675	Nn. A	19	3	0

HASIL ANALISIS SPSS 21

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Stres * Siklus_menstruasi	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

Tingkat_Stres * Siklus_menstruasi Crosstabulation

			Siklus_menstruasi		Total
			teratur	tidak teratur	
Tingkat_Stres	normal	Count	36	5	41
		% within Tingkat_Stres	87.8%	12.2%	100.0%
	ringan	Count	8	8	16
		% within Tingkat_Stres	50.0%	50.0%	100.0%
	sedang	Count	3	9	12
		% within Tingkat_Stres	25.0%	75.0%	100.0%
	berat	Count	0	2	2
		% within Tingkat_Stres	0.0%	100.0%	100.0%
	sangat berat	Count	0	2	2
		% within Tingkat_Stres	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	47	26	73	
	% within Tingkat_Stres	64.4%	35.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	26.599^a	4	.000
Likelihood Ratio	28.990	4	.000
Linear-by-Linear Association	25.049	1	.000
N of Valid Cases	73		

a. 5 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .71.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: 446/PP/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Sandra Ayu Putri
NIM : P00324015030
Tempat Tgl. Lahir : Polewali, 03 April 1998
Jurusan : D III Kebidanan
Alamat : Anduonohu

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan D.III Kebidanan Tahun 2018

Kendari, 16 Agustus 2018

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari


Amaluddin, S. Sos

NIP. 1961123119820310

DOKUMENTASI PENELITIAN

