

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA SISWI SMAN 5
KENDARI TAHUN 2018**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Jurusan Kebidanan Diploma III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari**

OLEH

**SANDRA AYU PUTRI
NIM. P00324015030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN D-III KEBIDANAN
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA SISWI SMAN 5 KENDARI
TAHUN 2018

Diajukan Oleh :

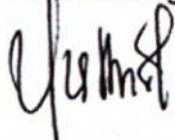
SANDRA AYU PUTRI
P00324015030

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian karya tulis ilmiah di hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-III Kebidanan.

Pembimbing I


Sitti Aisa, Am.Keb, S.Pd, M.Pd
NIP. 19681031 199203 2001

Pembimbing II


Yustiari, SST, M.Kes
NIP. 19801117 200701 2016

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 19680602 199203 2003

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA SISWI SMAN 5 KENDARI
TAHUN 2018**

Diajukan Oleh:

SANDRA AYU PUTRI
P00324015030

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian karya tulis ilmiah dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-III Kebidanan

Tim Penguji

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Nurnasari P, SKM . M.Kes | (.....) |
| 2. Halijah , SKM, M.Kes | (.....) |
| 3. Heyrani, S.Si.T, M.Kes | (.....) |
| 4. Sitti Aisa, AM.Keb,M.Pd | (.....) |
| 5. Yustiari, S.Si.T. M.kes | (.....) |

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Barita, SKM. M.Kes
NIP. 196806021992032003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS PENULIS

Nama : Sandra Ayu Putri
Tempat, tanggal lahir : Polewali, 3 April 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Suku / Bangsa : Bugis / Indonesia
Alamat : Polewali, Kec. Bungku Selatan, Kab.
Morowali

B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 1 Polewali, Tamat Tahun 2009.
2. SMP Negeri 2 Bungku Selatan, Tamat Tahun 2012.
3. SMA Negeri 2 Bungku Selatan, Tamat Tahun 2015.
4. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan D-III Kebidanan Tahun 2015 sampai sekarang.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS WITH MENSTRUAL CYCLE IN STUDENTS OF SENIOR HIGH SCHOOL 5 KENDARI IN 2018

Sandra Ayu Putri¹, Sitti Aisa², Yustiari²

Background: Irregular menstrual problems have started to occur a lot at the age of 45-49 years 17.4% and 50-54 years 17.1% are probably related to the age of menopause. Irregular menstrual problems at the age of 17-29 years and 30-34 years are quite large, amounting to 16.4%. The reason stated by women 10-59 years who have irregular menstrual cycles due to stress and many thoughts of 5.1%.

Objective: To find out the relationship between the level of stress and the menstrual cycle in students of SMAN 5 Kendari in 2018.

Research Method: The method used is cross sectional, which is a method of data retrieval carried out at the same time.

Results: of 73 grade X students studied, 41 (56.2%) respondents experienced normal stress, 16 (22.0%) respondents experienced mild stress, 12 (16.4%) moderate stress respondents, 2 (2, 7%) respondents were severely stressed, and 2 (2.7%) respondents with stress were very heavy. There were 47 (64.4%) respondents with regular menstrual cycles, while respondents with irregular menstrual cycles were 2 (35.6%) respondents. The results of chi square statistical test using SPSS 21 application obtained the value of X^2 count greater than the value of X^2 table ($26.6 > 9.5$) value p value = 0.0 so that the hypothesis is accepted, that there is a relationship between stress levels with menstrual cycle in students SMAN 5 Kendari in 2018.

Conclusion: The results of chi square statistical test using SPSS 21 application obtained the value of X^2 count greater than the value of X^2 table ($26.6 > 9.5$) value p value = 0.0 so that the hypothesis is accepted, that there is a relationship between stress levels with menstrual cycle on students of SMAN 5 Kendari in 2018.

Keywords: stress level, menstrual cycle.

-
1. Students of the Kendari Health Ministry Polytechnic Department of Midwifery
 2. Lecturer of Kendari Health Ministry Polytechnic Department of Midwifery

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI SMAN 5 KENDARI TAHUN 2018

Sandra Ayu Putri¹, Sitti Aisa², Yustiari²

Latar Belakang : Masalah haid tidak teratur sudah mulai banyak terjadi pada usia 45-49 tahun 17,4% dan 50-54 tahun 17,1% kemungkinan terkait dengan umur menopause. Masalah haid tidak teratur pada usia 17-29 tahun serta 30-34 tahun cukup banyak yaitu sebesar 16,4%. Adapun alasan yang dikemukakan perempuan 10-59 tahun yang mempunyai siklus menstruasi tidak teratur dikarenakan stres dan banyak pikiran sebesar 5,1%.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018.

Metode Penelitian : Metode pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* yaitu suatu metode pengambilan data yang dilakukan pada suatu waktu yang bersamaan.

Hasil Penelitian : dari 73 siswi kelas X yang diteliti, 41 (56,2%) responden mengalami stres normal, 16 (22,0%) responden mengalami stres ringan, 12 (16,4%) responden stres sedang, 2 (2,7%) responden stres berat, dan 2 (2,7%) responden dengan stres sangat berat. Terdapat 47 (64,4%) responden dengan siklus menstruasi teratur, sedangkan responden dengan siklus menstruasi tidak teratur sebanyak 2 (35,6%) responden. Hasil uji statistik *chi square* menggunakan aplikasi SPSS 21 diperoleh nilai X^2 hitung lebih besar dari nilai X^2 tabel ($26,6 > 9,5$) nilai ... *value*=0,0 sehingga hipotesis diterima, bahwa Ada hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi SMAN 5 Kendari tahun 2018.

Kesimpulan : Hasil uji statistik *chi square* menggunakan aplikasi SPSS 21 diperoleh nilai X^2 hitung lebih besar dari nilai X^2 tabel ($26,6 > 9,5$) nilai ... *value*=0,0 sehingga hipotesis diterima, bahwa Ada hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi SMAN 5 Kendari tahun 2018.

Kata Kunci : *Tingkat stres, siklus menstruasi.*

-
1. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan
 2. Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya, telah memberikan kesehatan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini pada Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari dengan judul “Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018”.

Dalam menyelesaikan penelitian ini penulis sadari amat banyak aral melintang, namun berkat Allah SWT yang senantiasa memberi petunjuk-Nya serta keyakinan pada kemampuan diri sendiri, sehingga segala hambatan yang penulis hadapi dapat teratasi. Terima kasih yang tak ternilai serta sembah sujud penulis ucapkan kepada kedua orang tua penulis atas segala do'a dan kasih sayang yang tak henti-hentinya tcurahkan demi keberhasilanku serta semua pengorbanan materil yang telah dilimpahkan, tanpa ridho keduanya penulis tidak ada apa-apanya.

Selanjutnya penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pembimbing karya tulis ilmiah Ibu Sitti Aisa, AM.Keb, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing penulis sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa juga mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat :

1. Askrening, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Sultina Sarita, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Aswita, S.Si.T, MPH, selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Andy Nurdin, S.Pd., M.M, selaku Kepala Sekolah SMAN 5 Kendari yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Nurnasari P, SKM, M.Kes, Halijah, SKM,M.Kes, Heyrani, S.Si.T, M.Kes, sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah atas saran dan kritik untuk kelengkapan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari yang telah memotivasi dan memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan peneliti selanjutnya di Politeknik Kesehatan Kendari serta kiranya Allah SWT selaku memberi rahmat kepada kita semua. Amin.

Kendari, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori.....	25
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Jenis dan Sumber Data.....	34
H. Alur Penelitian.....	34
I. Pengolahan dan Penyajian Data.....	35
J. Analisis Data.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	kerangka Teori hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018.....	29
Gambar 2.2	kerangka Konsep hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018.....	30
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i>	32
Gambar 3.2	Alur Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi Siwi SMAN 5 Kendari Tahun 2018.....	39
Tabel 4.3	Analisis Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 5 Kendari Tahun 2018.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian
2. Lampiran Lembar Informed
3. Lampiran Lembar Consent
4. Kuesioner Siklus Menstruasi
5. Lampiran kuesioner Tingkat Stres (*DASS 42*)
6. surat keterangan Telah Meneliti
7. Lampiran master tabel
8. Lampiran Hasil Analisa SPSS