

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan teknik foot and hand massage terhadap tingkat nyeri pada ny. A mengalami penurunan tingkat nyeri yang pertama didapatkan skala nyeri 6 (sedang), kemudian pada hari kedua didapatkan skala nyeri 4 (ringan) dan hari ketiga nyeri menurun dengan skala nyeri 2 (ringan), meringis pada hari pertama dengan skala 4, meringis pada hari kedua skala 3 dan pada hari ketiga meringis menjadi skala 1. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu keluhan nyeri menurun, meringis menurun.

b. Saran

1. Bagi mahasiswa

Hasil pengetahuan ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan kenyamanan nyeri terhadap pasien dan teknik *foot hand massage* terhadap tingkat nyeri pada pasien dengan *post operasi sectio caesarea*

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika akan melakukan penelitian terapi yang serupa terhadap pasien *post* operasi *sectio caesarea* dengan implementasi atau tindakan yang professional.