

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

WA ODE HIKMAWATI

P00320021095

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI DIII-KEPERAWATAN

KENDARI

2024

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK PEMIJATAN FOOT HAND MASSAGE
UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA PASIEN NY A
DENGAN POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DI RS UMUM ALIYA 2 KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari



WA ODE HIKMAWATI

P00320021095

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

LEMBARAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK PEMIJATAN FOOT HAND MASSAGE
UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA PASIEN NYA
DENGAN POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DI RS UMUM ALIYA 2 KENDARI

Disusun Dan Diajukan

WA ODE HIKMAWATI

P00320021095

Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing

Kendari,.....

Pembimbing :

1. Lena Atoy, SST.,MPH

(.....)

2. Samsuddin ,S.Kep.,NS.,M.Kep

(.....)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
197312981998031001

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK PEMIJATAN FOOT HAND MASSAGE UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA PASIEN NY A DENGAN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RS UMUM ALIYA 2 KENDARI

Yang disusun dan diajukan oleh:

WA ODE HIKMAWATI

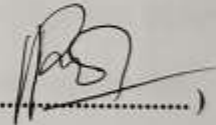
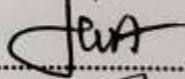
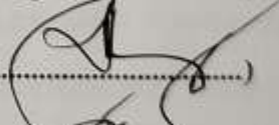
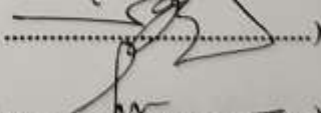
P00320021095

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal :

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Sitti Rachmi Misbah,S.Kp., M.Kes | (..... ) |
| 2. Lena Atoy,SST.,MPH | (..... ) |
| 3. Rundu,S.Kp.,M.Kes | (..... ) |
| 4. Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (..... ) |
| 5. Samsuddin,S.Kep.,Ns.,M.Kep | (..... ) |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur, S.Kep.,Ns., MM
NIP.197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Waode Hikmawati

NIM : P00320021095

Instistusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul KTI : Gambaran penerapan tehnik pemijatan foot hand massage
untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien dengan post
op operasi secio caesarea di RSUD Aliya 2

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini
adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau
pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan
(plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai
peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Wa Ode Hikmawati
2. Tempat/tanggal lahir : Kendari, 6 November 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku Kebangsaan : Buton, Tolaki/Indonesia
6. Alamat : Jln sao-sao, lrg Damai
7. No telepon/HP : 085241320023

II. PENDIDIKAN

1. TK Mekar Indah
2. SD Negeri 21 Mandonga
3. SMP Negeri 19 Kendari
4. SMAN 15 Konsel
5. Kemenkes Poltekkes Kendari

MOTTO

"Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini"

"Hidup bukan tentang dunia saja maka perbaikilah diri mu untuk menjadi pribadi yang lebih baik walaupun kamu mempunyai segudang dosa dalam hidup"

"Letakan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakanmu dalam hatiku"

(QS. Al-Baqarah :152)

ABSTRAK

Wa Ode Hikmawati (P0032002195) Gambaran Penerapan Teknik Foot Hand Message Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Post Op Sectio Caesarea Di RS Umum Aliya 2. Pembimbing I (Lena Atoy, SST., MPH) Pembimbing II (Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep).

Latar Belakang : *Post Op Sectio Caesarea* adalah melahirkan janin melalui pembedahan pada bagian abdomrn atau dinding perut dan dinding uterus atau dinding rahim . **Tujuan** : Menerapkan teknik *foot hand massage* untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien dengan *post operasi sectio caesarea*. **Manfaat** : Di harapkan setelah diberikan Teknik Foot Hand massage skala nyeri menurun. **Metode** : Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa *post operasi Sectio Caesareas* dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan akan diberikan teknik *foot hand massage*

Hasil : Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa teknik *foot hand massage* yang telah diberikan menunjukkan tingkat nyeri yang mengalami penurunan dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan). **Kesimpulan** : Tingkat nyeri menurun pada pasien Ny. A dengan pemberian teknik *foot hand massage* selama 3 hari. **Saran** : Perawat dapat melakukan teknik *foot hand massage* untuk menurunkan tingkat nyeri

Kata Kunci : *Post operasi sectio caesarea*, teknik *foot hand massage*, Tingkat Nyeri

ABSTRACT

Wa Ode Hikmawati (P0032002195) Application of Foot Hand Massage Technique to Reduce Pain Levels in Patients with Post Op Sectio Caesarea at Aliya 2 General Hospital. Supervisor I (Lena Atoy, SST., MPH) Supervisor II (Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep).

Background: Post Op Sectio Caesarea involves delivering a baby through surgery on the abdominal or uterine wall. **Objective:** To apply foot hand massage technique to reduce pain in patients with post-operative Sectio Caesarea. **Benefits:** It is expected that after applying the Foot Hand Massage technique, the pain scale will decrease. **Method:** Descriptive case study on one adult patient post-operatively with acute pain as the primary nursing issue, receiving foot hand massage technique. **Results:** The results indicate a decrease in pain levels, concluding that the foot hand massage technique reduced the pain scale from 6 (moderate pain) to 2 (mild pain) in the evaluation. **Conclusion:** Pain levels decreased in patient Ms. A after receiving foot hand massage technique for 3 days. **Recommendation:** Nurses can use foot hand massage technique to reduce pain levels.

Keywords: Post-operative Sectio Caesarea, foot hand massage technique, Pain Level

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya suatu usaha maksimal, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Ibu Lena Atoy, SST., MPH dan Bapak Samsuddin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 dan 2 yang telah membimbing sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini
6. Tim penguji,Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.kp., M.Kes Pak Rundu , S.Kp.,M.Kes dan ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan -masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Hj.,Ld.Hakimu., SE dan ibu Yetin atas segala doa

dan bantuan, pengorbanan , semangat,dukungan fasilitas yang telah di berikan baik moral maupun material terimakasih atas didikan dan nasihat yang di berikan.

8. Teruntuk saudara ku Kak Dinar, Kak Acin dan kak Yati , terimakasih sudah ikut serta dalam proses menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu di berikan penulis .
9. Pratu Muh.Panji Wijaya Selaku kekasih penulis terimakasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah serta kebersamaian dan memberikan semangat kepada penulis.
10. Teman seperjuangan ku yang mewarnai masa perkuliahan ku, Fitra Amelia Ramadhani, Astrid aprisa, Chicilia illuh virayanti, Sarmila. Dan seluruh teman Kelas B Keperawatan, Terimakasih sudah menemani hari-hariku 2021-2024. Terimakasih telah menjadi teman yang selalu memberikan semangat,untuk selalu direpotkan.Terimakasih sudah menjadi saudara yang bisa di jadikan tempat berkeluh kesah.
11. Terakhir , terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.Terimakasih telah bertahan untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai demi impian yang harus di wujudkan.

Akhirnya, dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih terdapat kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini,Maka sudilah kiranya memberikan koreksi untuk lebih baiknya tulisan ini. Semoga Allah SWT memberi taufik kepada kita semua untuk mencintai ilmu yang bermanfaat dan amalan yang shalih serta memberikan ridho balasan yang sebaik-baiknya

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian	4
1. Bagi institusi	4
2. Bagi rumah sakit	5
3. Bagi penulis.....	5
4. Bagi masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan pustaka	6
a. Definisi <i>sectio caesare</i> (SC).....	6
b. Indikasi <i>sectio caesare</i> (SC)	6
c. Jenis-jenis <i>sectio caesare</i> (SC)	7
d. Definisi nyeri	7
e. Sifat nyeri	8
f. Faktor faktor nyeri	9
g. Definisi <i>foot hand massage</i>	11
h. Manfaat <i>foot hand massage</i>	13
i. Pengaruh <i>foot hand massage</i>	16
B. Konsep asuhan keperawatan pada ibu post <i>sectio caesare</i>	18
1. Pengkajian keperawatan	18
2. Diagnosa keperawatan	20
3. Intervensi keperawatan	21
4. Implementasi keperawatan.....	22

5. Evaluasi keperawatan	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rencana studi kasus	24
B. Subjek studi kasus	24
C. Fokus studi	24
D. Definisi operasional	25
E. Instrumen studi kasus	25
F. Metode pengumpulan data	26
G. Analisa data dan penyajian data	27
H. Etika studi kasus	28
a. <i>Informed consent</i> (lembar persetujuan)	28
b. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	28
c. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	28
d. <i>Beneficence</i> (kemanfaatan bagi orang lain)	28
e. <i>Full disclosure</i>	28
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil studi kasus	30
1. Gambar subjek studi kasus	30
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan studi kasus	38
BAB V	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan	20
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 1.4 Hasil Obserasi Tingkat Nyeri	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan informed Consent
- Lampiran 2 Format pengkajian Keperawatan
- Lampiran 3 Analisa Data
- Lampiran 4 Perencanaan Keperawatan
- Lampiran 5 Implementasi dan Evaluasi
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7 Lembar Observasi Tingkat Nyeri
- Lampiran 8 Lembar face Rating Scale
- Lampiran 9 Lembar Penilaian NRS
- Lampiran 10 izin Pengambilan data awal
- Lampiran 11 Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Meneliti
- Lampiran 13 Dokumentasi Tindakan