

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum diberikan teknik relaksasi gangguan jari tingkat kecemasan Ny. Y adalah kecemasan ringan sampai sedang
2. Setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari tingkat kecemasan Ny. Y adalah kecemasan ringan
3. Dari penerapan teknik relaksasi genggam jari didapatkan hasil bahwa sebelum diberikan teknik relaksasi genggam jari Ny.Y mengalami kecemasan ringan sampai sedang dan setelah pemberian teknik relaksasi genggam jari tingkat kecemasan pada Ny.Y mengalami penurunan tingkat kecemasan karena klien mampu mengidentifikasi kecemasan dan mampu mengatasi kecemasan dengan teknik relaksasi genggam jari.

#### **B. Saran**

1. Bagi Masyarakat Karya tulis ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan Masyarakat terutama pada ibu yang akan menjalani operasi *Sectio Caesarea* mengenai teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea*.

2. Bagi pengembangan ilmu dapat digunakan sebagai penerapan ilmu dan teknologi bidang keperawatan dalam penurunan tingkat kecemasan melalui pemberian terapi relaksasi genggam jari pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea*.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilanjutkan penerapan teknik relaksasi ini untuk mengatasi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea*.