

KARYA TULIS ILMIAH



SITTI FAUZIAH MUSLIMAH

NIM: P00320021041

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D- III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA NY. Y DENGAN PRE
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD KOTA KENDARI**

KARYA ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Diploma III
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari



SITTI FAUZIAH MUSLIMAH

NIM: P00320021041

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D- III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA NY. Y DENGAN PRE OPERASI *SECTIO
CAESAREA* DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh:

SUTLEAUZIAH MUSLIMAH
NIM: P00320021041

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim

Penguji

Kendari, 2024

Pembimbing:

1. Dwi Purnama Putri P, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

2. Dewi Sartiya Rini, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep., MM
197312081998031001

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA NY. Y DENGAN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun dan diajukan oleh:

SITTI FAUZIAH MUSLIMAH

NIM: P00320021041

Telah dipertahankan pada Seminar Proposal di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal, Sabtu, 29 Juni 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji:

1. Nurfantri, S. Kep., Ns., M. Sc (.....)
2. Dwi Purnama Putri, S. Kep., Ns., M.Kep (.....)
3. Hj. Dali, SKM.,M.Kes (.....)
4. Srikandi Puspa Amandaty,S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
5. Dewi Sartiya Rini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.KMB (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Wahid Halil, S.Kep.,Ns.,M.M
NIP. 197304011983031001



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sitti Fauziah Muslimah

NIM : P00320021041

Institusi Pendidikan : D-III Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD kota Kendari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya ssebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari.

Kendari, 25 Juni 2024

Membuat Pernyataan

Membuat Pernyataan

SITTI FAUZIAH MUSLIMAH
NIM: P00320021041

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sitti Fauziah Muslimah
NIM : P00320021041
Program Studi/Jurusan : D-III Keperawatan
Judul : Gambaran Penerapan Terapi Reaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD kota Kendari” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta,

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada tanggal 25 Juni 2024


SITTI FAUZIAH MUSLIMAH
NIM: P00320021041

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Sitti Fauziah Muslimah
2. Tempat/Tanggal Lahir : Wamelai, 27 Maret 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Muna/ Indonesia
6. Alamat : Kel.Wamelai, Kec.Lawa,
Kab.Muna Barat
7. No. Telp. Hp : 082268872935
8. Email : muslimahfauziah121@gmail.com

B. PENDIDIKAN

1. TK. Mekar Jaya : 2008 - 2009
2. SD Negeri 5 Lawa : 2010 - 2015
3. SMP Negeri 1 Lawa : 2015 - 2018
4. SMA Negeri 1 Lawa : 2018 - 2021
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kendari : 2021 - 2024

Motto

” Untuk mendapatkan apa yang kamu suka, pertama kamu harus sabar dengan apa yang kamu tidak suka”

-Imam Al-Ghazali-

ABSTRAK

Sitti Fauziah Muslimah (P00320021041) Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD kota Kendari. Pembimbing 1 (Dwi Purnama Putri P, S. Kep., Ns., M.Kep) Pembimbing 2(Dewi Sartiya Rini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

Latar Belakang: Kecemasan adalah suatu gejala klinis yang timbul pada pasien dengan prosedur klinis, dan apabila kecemasan tersebut tidak diatasi maka dapat mengganggu proses penyembuhan, oleh karena itu pasien dengan kecemasan pada saat pre operasi ini baiknya diberikan tindakan non farmakologis yang dapat menurunkan tingkat kecemasannya. **Tujuan:** menerapkan terapi relaksasi genggam jari pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea*. **Maetode:** Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, seubjek dalam penelitian ini adalah Ny. Y dengan diagnosis Pre Operasi *Sectio Caesarea*. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil penelitian ini menunjukkan penerapan terapi relaksasi genggam jari yang dilakukan memberikan hasil penurunan tingkat kecemasan pada pasien yang dilihat dari hasil skor penilaian skala HARS. **Kesimpulan:** Penerapan terapi relaksasi genggam jari memberikan hasil penurunan tingkat kecemasan pada pasien dengan pre operasi *Sectio Caesarea*.

Kata Kunci: Terapi Relaksasi Genggam Jari, Tingkat Kecemasan, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

Sitti Fauziah Muslimah (P00320021041) Description of the Application of Handheld Finger Relaxation Therapy on Anxiety Levels in Mrs. Y With Pre-Operative *Sectio Caesarea* at Kendari City Regional Hospital. Supervisor 1 (Dwi Purnama Putri P, S. Kep., Ns., M.Kep) Supervisor 2 (Dewi Sartiya Rini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,KMB

Background: Anxiety is a clinical symptom that arises in patients undergoing clinical procedures, and if this anxiety is not overcome it can interfere with the healing process, therefore patients with anxiety during pre-operation should be given nonpharmacological measures that can reduce their anxiety level. **Objective:** to apply finger grip relaxation therapy to pre-operative Sectio Caesarea patients. **Method:** This research design uses a descriptive case study approach; the subject of this research is Mrs. Y with a preoperative diagnosis of Sectio Caesarea. **Results and Discussion:** The results of this study show that the application of finger grip relaxation therapy resulted in reducing anxiety levels in patients as seen from the results of the HARS scale assessment scores. **Conclusion:** The application of finger grip relaxation therapy results in reducing anxiety levels in patients with pre-operative Sectio Caesarea.

Keywords: Finger Hold Relaxation Therapy, Anxiety Level, Sectio Caesarea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Dwi Purnama Putri, S. Kep., Ns., M.Kep dan dosen pembimbing 2 Ibu Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fatuhurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak dr. Sukirman, M. Kes.,MARS.,sp.PA selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari
3. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.

5. Ibu Nurfantri, S. Kep., Ns., M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
6. Selaku dosen – dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan – masukan sehingga proposal ini dapat disusun dengan sebaik – baiknya.
7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
7. Teruntuk kepada kedua orang tua penulis yang tercinta, Bapak penulis Laode Nggunu, S.Pd., M.PWK dan Ibu penulis Asis Kasida,S.Ag dan saudara serta saudariku Sitti Fadhilah Rahmah,S.Farm , Laode Rochmad Fadal Gunawan, Laode Muhammad Yusuf Amar, dan Laode Muhammad Arif Hayat yang selalu mendoakanku, memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama menempuh bangku pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman – teman penulis yaitu Qasim, Acha,Yeni, Sesi, Sarah, Risma, Nita, Ismi, Seis serta Nadia, yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir dari perkuliahan D-III Keperawatan.

9. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman – teman semua yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

Sitti Fauziah Muslimah

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
KEASLIAN PENULISAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	7
B. Konsep Kecemasan	12

C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Tingkat Kecemasan	20
D. Teknik Relaksasi Genggam Jari	32
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Studi Kasus	38
B. Subjek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi Kasus	39
D. Definisi Operasional	39
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	42
H. Analisa Data dan Penyajian Data	42
I. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Studi Kasus	45
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Studi Kasus	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	24
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan	27
Tabel 2.3 SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari	34
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	39
Tabel 4.1 Hasil Observasi Terapi Relaksasi Genggam Jari	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Izin Penelitian Badan Riset Dan Inovasi
- Lampiran 3 Surat Keterangan telah melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar Format Pengkajian Keperawatan
- Lampiran 6 Lembar Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7 Lembar *Checklist* Teknik Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 8 Lembar Penilaian Tingkat Kecemasan dengan Skala HARS
- Lampiran 9 Hasil Observasi Tingkat Kecemasan
- Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 12 Dokumentasi