

**KARYA TULIS ILMIAH**



**SITTI FAUZIAH MUSLIMAH**  
**NIM: P00320021041**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D- III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA NY. Y DENGAN PRE  
OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD KOTA KENDARI**

**KARYA ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Diploma III  
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari



**SITTI FAUZIAH MUSLIMAH**  
**NIM: P00320021041**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D- III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGHAM JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA NY. Y DENGAN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD KOTA KENDARI

Yang disusun oleh:

**SITI FAUZIAH MUSLIMAH**  
NIM: P00320021041

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim  
Pengaji

Kendari, 2024

Pembimbing:

1. Dwi Purnama Putri P, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
2. Dewi Sartiya Rini, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB (.....)

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Abdul Syukur Bau, S.Kep., MM  
197312081998031001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA NY. Y DENGAN PRE OPERASI  
*SECTIO CAESAREA DI RSUD KOTA KENDARI***

Yang disusun dan diajukan oleh:

**SITTI FAUZIAH MUSLIMAH**

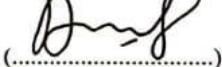
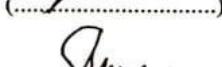
**NIM: P00320021041**

Telah dipertahankan pada Seminar Proposal di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal, Sabtu, 29 Juni 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji:

1. Nurfantri, S. Kep., Ns., M. Sc 
2. Dwi Purnama Putri, S. Kep., Ns., M.Kep 
3. Hj. Dali, SKM.,M.Kes 
4. Srikandi Puspa Amandaty,S.Kep.,Ns.,M.Kep 
5. Dewi Sartiya Rini, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.KMB 



## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sitti Fauziah Muslimah

NIM : P00320021041

Institusi Pendidikan : D-III Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD kota Kendari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya ssebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari.

Kendari, 25 Juni 2024  
Membuat Pernyataan



## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sitti Fauziah Muslimah  
NIM : P00320021041  
Program Studi/Jurusan : D-III Keperawatan  
Judul : Gambaran Penerapan Terapi Reaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Kota Kendari

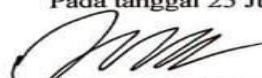
Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepasa Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre

*Operasi Sectio Caesarea* di RSUD kota Kendari” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta,

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada tanggal 25 Juni 2024  
  
**SITTI FAUZIAH MUSLIMAH**  
**NIM: P00320021041**

## **RIWAYAT HIDUP**



### **A. IDENTITAS**

- 1.** Nama Lengkap : Sitti Fauziah Muslimah
- 2.** Tempat/Tanggal Lahir : Wamelai, 27 Maret 2003
- 3.** Jenis Kelamin : Perempuan
- 4.** Agama : Islam
- 5.** Suku/Kebangsaan : Muna/ Indonesia
- 6.** Alamat : Kel. Wamelai, Kec. Lawa,  
Kab. Muna Barat
- 7.** No. Telp. Hp : 082268872935
- 8.** Email : [muslimahfauziah121@gmail.com](mailto:muslimahfauziah121@gmail.com)

### **B. PENDIDIKAN**

- 1.** TK. Mekar Jaya : 2008 - 2009
- 2.** SD Negeri 5 Lawa : 2010 - 2015
- 3.** SMP Negeri 1 Lawa : 2015 - 2018
- 4.** SMA Negeri 1 Lawa : 2018 - 2021
- 5.** Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kendari : 2021 - 2024

## **Motto**

*”Untuk mendapatkan apa yang kamu suka, pertama kamu harus sabar dengan apa yang kamu tidak suka”*

**-Imam Al-Ghazali-**

## **ABSTRAK**

**Sitti Fauziah Muslimah (P00320021041) Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi Sectio Caesarea di RSUD kota Kendari. Pembimbing 1 (Dwi Purnama Putri P, S. Kep., Ns., M.Kep) Pembimbing 2( Dewi Sartiyah Rini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB**

**Latar Belakang:** Kecemasan adalah suatu gejala klinis yang timbul pada pasien dengan prosedur klinis, dan apabila kecemasan tersebut tidak diatasi maka dapat mengganggu proses penyembuhan, oleh karena itu pasien dengan kecemasan pada saat pre operasi ini baiknya diberikan tindakan non farmakologis yang dapat menurunkan tingkat kecemasannya. **Tujuan:** menerapkan terapi relaksasi genggam jari pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea*. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek dalam penelitian ini adalah Ny. Y dengan diagnosis Pre Operasi *Sectio Caesarea*. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil penelitian ini menunjukkan penerapan terapi relaksasi genggam jari yang dilakukan memberikan hasil penurunan tingkat kecemasan pada pasien yang dilihat dari hasil skor penilaian skala HARS. **Kesimpulan:** Penerapan terapi relaksasi genggam jari memberikan hasil penurunan tingkat kecemasan pada pasien dengan pre operasi *Sectio Caesarea*.

**Kata Kunci:** Terapi Relaksasi Genggam Jari, Tingkat Kecemasan, *Sectio Caesarea*

## ABSTRACT

**Sitti Fauziah Muslimah (P00320021041) Description of the Application of Handheld Finger Relaxation Theraphy on Anxiety Levels in Mrs. Y With Pre-Operative *Sectio Caesarea* at Kendari City Regional Hospital. Supervisor 1 (Dwi Purnama Putri P, S. Kep., Ns., M.Kep) Supervisor 2 (Dewi Sartiya Rini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,KMB**

**Background:** Anxiety is a clinical symptom that arises in patients undergoing clinical procedures, and if this anxiety is not overcome it can interfere with the healing process, therefore patients with anxiety during pre-operation should be given nonpharmacological measures that can reduce their anxiety level. **Objective:** to apply finger grip relaxation therapy to pre-operative Sectio Caesarea patients. **Method:** This research design uses a descriptive case study approach; the subject of this research is Mrs. Y with a preoperative diagnosis of Sectio Caesarea. **Results and Discussion:** The results of this study show that the application of finger grip relaxation therapy resulted in reducing anxiety levels in patients as seen from the results of the HARS scale assessment scores. **Conclusion:** The application of finger grip relaxation therapy results in reducing anxiety levels in patients with pre-operative Sectio Caesarea.

**Keywords:** Finger Hold Relaxation Therapy, Anxiety Level, Sectio Caesarea

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ny. Y Dengan Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Dwi Purnama Putri, S. Kep., Ns., M.Kep dan dosen pembimbing 2 Ibu Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fatuhurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak dr. Sukirman, M. Kes.,MARS.,sp.PA selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari
3. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.

5. Ibu Nurfantri, S. Kep., Ns., M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
6. Selaku dosen – dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan – masukan sehingga proposal ini dapat disusun dengan sebaik – baiknya.
7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
7. Teruntuk kepada kedua orang tua penulis yang tercinta, Bapak penulis Laode Nggunu, S.Pd., M.PWK dan Ibu penulis Asis Kasida,S.Ag dan saudara serta saudariku Sitti Fadhilah Rahmah,S.Farm , Laode Rochmad Fadal Gunawan, Laode Muhammad Yusuf Amar, dan Laode Muhammad Arif Hayat yang selalu mendoakanku, memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama menempuh bangku pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman – teman penulis yaitu Qasim, Acha,Yeni, Sesi, Sarah, Risma, Nita, Ismi, Seis serta Nadia, yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir dari perkuliahan D-III Keperawatan.

9. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman – teman semua yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

Sitti Fauziah Muslimah

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KEASLIAN PENULISAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
B. Konsep Kecemasan .....	12

C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Tingkat Kecemasan .....	20
D. Teknik Relaksasi Genggam Jari .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	38
B. Subjek Studi Kasus .....	38
C. Fokus Studi Kasus .....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Studi Kasus .....	40
F. Metode Pengumpulan Data .....	41
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	42
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	42
I. Etika Studi Kasus .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	45
B. Pembahasan .....	54
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	24
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan .....	27
Tabel 2.3 SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari .....	34
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Hasil Observasi Terapi Relaksasi Genggam Jari .....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Izin Penelitian Badan Riset Dan Inovas
- Lampiran 3 Surat Keterangan telah melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar Format Pengkajian Keperawatan
- Lampiran 6 Lembar Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 7 Lembar *Checklist* Teknik Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 8 Lembar Penilaian Tingkat Kecemasan dengan Skala HARS
- Lampiran 9 Hasil Observasi Tingkat Kecemasan
- Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 12 Dokumentasi