

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Asuhan Kebidanan pada Ny. E di Puskesmas Abeli di lakukan mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang dimulai pada tanggal 03 April s/d 28 April 2024, dengan menggunakan pendokumentasian 7 langkah varney dan SOAP pada Ny. E maka dapat disimpulkan:

1. Data *subjective* didapatkan dari hasil anamnesis yang meliputi biodata klien secara lengkap, keluhan utama, riwayat kesehatan sekarang dan yang lalu, riwayat kesehatan keluarga yang sekarang dan yang lalu, riwayat menstruasi, riwayat persalinan, hubungan sosial, dan data kebiasaan sehari-hari.
2. Data *objective* dikumpulkan dengan melakukan pemeriksaan TTV, dan pemeriksaan fisik. Hasil pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik dalam kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dalam batas normal.
3. Diagnosis pada Ny. E sudah sesuai dengan diagnosis kebidanan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. E pada masa kehamilan diberikan asuhan sesuai dengan standar asuhan kebidanan 10T. Asuhan untuk mengatasi anemia yaitu menganjurkan ibu mengkonsumsi tablet Fe, menganjurkan ibu

memperbanyak mengkonsumsi sayuran hijau, dan menganjurkan ibu untuk memperbanyak istirahat. Pada masa persalinan diberikan asuhan sesuai dengan standar asuhan kebidanan 60 langkah APN. Pada masa nifas diberikan asuhan agar masa nifas berlangsung normal. Pada bayi baru lahir diberikan asuhan untuk memberikan ASI eksklusif pada bayi, mendeteksi adanya tanda bahaya pada bayi baru lahir dan anjuran memberikan imunisasi lengkap.

5. Pada asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ny. E bersamaan dilakukan saat asuhan masa nifas. Tidak terjadi masalah atau komplikasi.
6. Selama pelaksanaan asuhan kebidanan dari mulai kehamilan trimester 3, bersalin, nifas, dan Bayi Baru Lahir (BBL), telah dilakukan pendokumentasian.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi**

Poltekkes Kemenkes Kendari diharapkan institusi menghasilkan tenaga kesehatan yang profesional dan kompeten serta memberikan pembekalan tentang asuhan kebidanan komprehensif dan melakukan pendampingan pada mahasiswa tentang asuhan kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatus.

### **2. Bagi Puskesmas**

Puskesmas khususnya bidan diharapkan dapat mempertahankan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif bagi kesehatan

ibu dan anak dan terus melaksanakan kelas ibu hamil, dengan mengajarkan ibu senam hamil agar bisa dilakukakan setiap hari, mengadakan penyuluhan-penyuluhan tentang keluhan-keluhan ibu hamil dan kehamilan yang berisiko.

### 3. Bagi Mahasiswa

Bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat menerapkan asuhan komprehensif yang bisa dilakukan dari trimester pertama agar lebih baik lagi dan menambah wawasan dan pengalaman nyata pada ibu hamil, persalinan, BBL, neonatus, nifas dengan menggunakan pendekatan manajemen varney dan pendokumentasian SOAP serta menjadi bahan referensi atau rujukan bagi peneliti selanjutnya.