

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S  
DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS  
BENU-BENUA KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH :**

**MELAN ARMAWATI**

NIM. P00324021019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Melan Armawati

Nim : P00324021027

Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Nyonya S diwilayah kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-benu kota kendari" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun seluruhnya. Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Melan Armawati

P00324021019

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Di Depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan oleh :

**MELAN ARMAWATI**  
NIM. P00324021019

Pembimbing I



**Melania Asi, S.Si.T, M.Kes**  
NIP.197205311992022001

Pembimbing II



**Heyrani, S.Si.T.M.Kes**  
NIP.198004142005012003

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T,M.Keb**  
NIP.197401011992122001

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan Oleh:

**MELAN ARMAWATI**  
NIM. P00324021019

Mengesahkan

**Tim Penguji**

Ketua Penguji : Wahida, S. Si.T.M.Keb  
Anggota Penguji I : Melania Asi, S.Si.T, M.Kes  
Anggota Penguji II : Heyrani, S.Si.T.M.Kes



(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T, M.Keb**  
NIP.197401011992122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melan Armawati

Nim : P00324021019

Program studi/jurusan : Diploma III Jurusan Kebdanan

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan komprehensif pada Nyonya S di  
wilayah kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-benu  
Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes kendari hak bebas non eksekutif atas laporan tugas akhir saya yang berjudul:

“Asuhan Kebidanan komprehensif pada Nyonya S di wilayah kerja Puskesmas Benu-benu”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di kendari

Pada tanggal 10 Juli 2024



Melan Armawati

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : MELAN ARMAWATI
2. NIM : P00324021019
3. Tempat/Tanggal Lahir : LANSILOWO, 15-APRIL-2004
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Suku/Bangsa : Wawonii
6. Agama : Islam
7. Nama Orang Tua  
    Ayah : H. Mursalin Muin Moko  
    Ibu : Suwati
8. Alamat : Jln. Tombaone utama

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008 - 2009 : TK LANSILOWO
2. Tahun 2009 - 2015 : SDN 02 LANSILOWO
3. Tahun 2015 - 2018 : SMPN 01 WAWONII UTARA
4. Tahun 2018 - 2021 : SMAN 01 WAWONII UTARA
5. Tahun 2021 - sekarang : POLTEKKES KEMENKES KENDARI

## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI BLUD UPTD PUSKESMAS BENU-BENUA

Melan Armawati ,Melani<sup>2</sup> , Heyrani<sup>2</sup>

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny "S" G3P2A0 umur 33 tahun yang dilakukan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan melakukan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kehamilan pertama dilakukan pada tanggal 29 Mei 2024 pada usia kehamilan 38 Minggu, dan kunjungan kedua dilakukan pada tanggal 11 Juni 2024 pada usia kehamilan 39 minggu dengan HPHT tanggal 13 September 2023. Asuhan yang diberikan pelayanan ANC 10T, Pengenalan tanda bahaya kehamilan , tanda-tanda persalinan dan memberikan health education. Ibu bersalin pada tanggal 14 Juni 2024 , asuhan dilakukan dengan menerapkan prinsip asuhan sayang ibu dan 60 langkah APN. Asuhan masa nifas dan bayi baru lahir pertama kali dilakukan pada tanggal 14 Juni 2024, asuhan masa nifas dan bayi baru lahir kedua dilakukan pada tanggal 17 Juni 2024. Pada masa nifas ibu diajarkan cara perawatan payudara, anjurka ibu memberikan ASI eksklusif, tanda bahaya nifas dan melakukan pemantauan involusi uteri, Asuhan Bayi baru lahir difokuskan pada pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan, mempertahankan suhu tubuh, tanda bahaya bayi baru lahir dan pentingnya imunisasi.

Hasil asuhan diperoleh diagnosis Ny.S usia kehamilan usia 39 minggu 3 hari fisiologis. Persalinan dengan 60 langkah APN, bayi baru lahir spontan, langsung menangis, jenis kelamin laki-laki, proses persalinan ibu berjalan normal dengan kala I berlangsung selama 8 jam 30 menit, kala II 15 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam. Pada masa nifas dan bayi baru lahir tidak ditemukan kelainan. Involusi berjalan normal dan ASI lancar.

Dengan diberikan asuhan komprehensif pada Ny.S diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi mahasiswa, sebagai masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan bagi praktik mandiri bidan dan dapat menambah wawasan bagi masyarakat tentang asuhan kebidanan yang harus didapatkan sesuai dengan standar pelayanan kesehatan yang dilakukan.

Kata Kunci : Kehamilan,Persalinan,Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir

- 
1. Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan
  2. Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

## ABSTRACT

### COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR NY. S AT BLUD UPTD PUSKESMAS BENU-BENUA

Melan Armawati<sup>1</sup> , Melani<sup>2</sup> , Heyrani<sup>2</sup>

Comprehensive midwifery care for Mrs.S G3P2A0 aged 33 years which was carried out starting from pregnancy, childbirth, postpartum and newborns using Varney's 7-step midwifery care management approach and carrying out SOAP documentation.

The first pregnancy care was carried out on May 29 2024 at 38 weeks of gestation and the second visit was carried out on June 11 2024 at 39 weeks of gestation with HPHT on september 13 2023. Care provided by ANC 10T services, recognition of danger signs of pregnancy, signs of labor and providing health education. The mother gave birth on june 14 2024, care was carried out by applying the principles of maternal care and the 60 steps of APN. The first postpartum and newborn care was carried out on June 14 2024, the second postpartum and newborn care was carried out on June 17 2024. During the postpartum period mothers were taught how to care for their breasts, advised mothers to provide exclusive breast milk, danger sign for postpartum and monitor uterine involution,newborn care is focused on providing exclusive breastfeeding for 6 months, maintaining body temperature, danger signs for newborns and the importance of immunization.

The results of the care obtained a diagnosis of Mrs S, gestational age 39 weeks 3 physiological days. Delivery with 60 steps APN, newborn baby was born spontaneously, cried immediately, male gender,the mothers labor process was normal with the first stage lasting 8 hours 30 minutes, the second stage lasting 15 minutes, the third stage lasting 5 minutes and the fourth stage lasting 2 hours. During the postpartum and newborn period, no abnormalities were found. Involution is normal and breast milk is flowing smoothly.

By providing comprehensive care to Ny S, it is hoped that it cab increase knowledge for students, as input to improve the quality of services for health centers and can increase insight for the community about midwifery care that must be obtained in accordance with the standards of health services provided.

Key words : Pregnancy,childbirth, postpartum, and newborn

---

<sup>1</sup>. Kendari Ministry Of Health Polytechnic Student majoring In Midwifery

<sup>2</sup>. Lecturer At The Department Of Midwifery, Polytechnic Health Ministry Of Health, Kendari



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-benua

Dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat banyak pihak yang membantu, dengan itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Melania Asi, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM.,MPPH sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Arsulfa,S.Si.M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu Wahida, S. Si.T.M.Keb selaku ketua penguji, Melania Asi, S.Si.T, M.Kes selaku anggota penguji I, Heyrani, S.Si.T.M.Kes selaku anggota penguji II, yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan kepada penulis hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu

pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.

5. Kedua orang tua saya Bapak H. Mursalin muin moko dan Ibu Suwiati serta saudaraku A-fatri musad.
6. Kedua kakek dan nenek saya Lapolala dan Masnuni serta semua keluarga besar
7. Kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi subjek kasus saya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat-sahabatku Ayuh Astika, Gita Rahayu Ningsih, Resti Ananda, Dea daosia Eka Putri, Maya Resky andani, Sri Safitri dan Fara Difah Liputo.
9. Serta teman-teman Prodi D-III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Diharapkan dalam penyempurnaan laporan tugas akhir ini kritik dan saran.

Kendari, Januari 2024

Melan Armawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup Asuhan.....	6
C. Tujuan Penulisan .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Dasar .....	8
1. Kehamilan .....	8
2. Persalinan .....	40
3. Nifas .....	49
4. Bayi Baru Lahir .....	70

B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney .....	83
C. Pendokumentasian SOAP .....	87
BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....	89
A. Jenis Laporan Kasus.....	89
B. Lokasi dan Waktu.....	89
C. Subjek Laporan Kasus.....	89
D. Instrumen Laporan Kasus .....	89
E. Teknik Pengumpulan Data.....	90
F. Triangulasi Data .....	91
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	
B. Asuhan Kebidanan.....	
1. Masa Kehamilan Trimester III.....	
2. Persalihan .....	
3. Nifas .....	
4. Bayi Baru Lahir .....	
C. Pembahasan.....	
DAFTAR PUSTAKA.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penambah BB Berdasarkan int.....	34
Tabel 2. Pergerakan TFU Berdasarkan Usia Kehamilan .....	37
Tabel 3. Jadwal Pemberian Imunisasi TT .....	37
Tabel 4. Perbandingan Tinggi Fundus Uteri dan Besar Uterus di Masa Involusi.....	76
Tabel 5. Penilaian Apgae Skor .....	95

## DAFTAR SINGKATAN

AKAB	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air Kecil
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
LBK	: Letak Belakang Kepala
MDPN	: <i>Maternal Perinatal Death Notification</i>
MSH	: <i>Melanophore Stimulating Hormone</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
TD	: Tekanan Darah

TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
SRS	: <i>Sample Registration System</i>