

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R., dan Kurniawati, I. 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*.
- Ariani, N., Prihandiwati, E., Wuri, H. I., dan Apriawan, M. A. N. 2023. Pemanfaatan Media *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Lansia Di Posyandu Lansia Melati. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*.
- Astuti, D. R. 2023. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien dengan Hipertensi.
- Balqis, I. A., Saptanto, A., Ramaningrum, G., dan Novitasari, A. 2023. Efektivitas Media Edukasi *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Ibu Mengenai ASI Eksklusif di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. In Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Rapak Kota Balikpapan.
- Diana, T. S., & Hastono, S. P. 2023. Pengaruh Gaya Hidup terhadap Hipertensi pada Remaja: Literature Review. *Faletahan Health journal*.
- Endriani, N. M. D., Suiraoaka, I. P., dan Wiardani, N. K. 2023. Hubungan Dukungan Keluarga dalam Pengendalian Hipertensi dengan Pemenuhan Gizi Pasien Lansia (Literature Review). *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*.
- Faridah, V. N., Pramestirini, R. A., Nisa, K., dan Sholikah, N. M. 2024. Pengaruh Latihan *Slow Deep Breathing* dan Aromaterapi Mawar terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.
- Febriana, A., dan Heryyanoor, H. 2023. Manajemen Diet *Dash* Sebagai Intervensi Pada Lansia Hipertensi: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 4(2). 746-753.
- Fitriyana, M., dan Wirawati, M. K. 2022. Penerapan Pola Diet *Dash* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*. 6(1): 17-24.
- Jabani, A. S., dan Kusnan, A. 2021. Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*.
- Laili, N., Lestari, N., dan Heni, S. 2022. Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat Erau*.

- Lukitaningtyas, D., dan Cahyono, E. A. 2023. Hipertensi. Artikel Review. Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan.
- Martono, W. B., Sari, A. P., Suryani, R. E., dan Balqis, I. A. 2023. Efektivitas Media Edukasi *Leaflet* tentang Infeksi Saluran Pernapasan Atas di Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang. In Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat.
- Misbach, M. D., Adhika, F. N., Manyullei, S., Pasombo, A. P. D., Maharani, D. N., Faizal, S. A., dan Fatta, A. A. 2023. Efektivitas Senam Hipertensi dan Pembagian Leaflet terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Pengetahuan Masyarakat di Kelurahan Labakkang, Kecamatan Labakkang, Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan, Tahun 2023. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*.
- Nurmala, I. 2020. Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental Dan Sosial:(*Model Intervensi Health Educator for Youth*). Airlangga University Press.
- Permata, F., Andri, J., Padila, P., Andrianto, M. B., dan Sartika, A. 2021. Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik *Alternate Nostril Breathing Exercise*. *Jurnal Kesmas*.
- Salsabila, R. 2019. Analisis Penerapan *Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)* Pada Penderita Hipertensi. 10.31227/osf.io/j7spb Asclepius.
- Sofaria, N. R., & Musniati, N. 2023. Efektivitas Media *Leaflet* Dan Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Kecamatan Cilodong Depok Tahun 2023. *Journal of Public Health Innovation*.
- Suratri, M. A. L., Jovina, T. A., Andayasari, L., Edwin, V. A., dan Ayu, G. A. K. 2020. Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Jaringan Periodontal (*Periodontitis*) Pada Masyarakat Indonesia Data Riskesdas. 2018. *Buletin Penelitian Kesehatan*.
- Warjiman, W., Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi*.