

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus Gambaran penerapan edukasi hipertensi (diet rendah garam) terhadap tingkat pengetahuan keluarga Tn.J yang telah penulis lakukan, maka dapat ditarik Kesimpulan bahwa setelah dilakukan edukasi diet rendah garam selama 3 hari berturut-turut maka tingkat pengetahuan keluarga menjadi meningkat yang dimana pada hari pertama mendapat skor 40 yang termaksud dalam kategori kurang menjadi skor 80 yang termaksud dalam kategori sangat baik. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu kemampuan menjelaskan tentang sesuatu topik meningkat.

B. Saran

1. Bagi Keluarga/Masyarakat

Diharapkan bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan penyakit hipertensi, khususnya keluarga yang tinggal satu rumah diharapkan dapat menjalankan peran sebagai pendukung bagi anggota keluarga yang menderita hipertensi.

2. Bagi institusi dan pendidikan

Diharapkan mejadi bahan referensi bacaan serta tambahan informasi pentingnya pemahaman keluarga dalam memahami edukasi diet hipertensi dengan maksimal

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dimana memberikan intervensi dan implementasi kepada keluarga untuk terus menundukung dan memperhatikan kondisi keluarga yang menderita penyakit hipertensi khususnya penderita. Dalam artian terus memberikan dukungan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan penderita sehingga nantinya dapat diketahui secara pasti seberapa besar pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada penderita.