

BAB IV

HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus

Penelitian ini dilakukan pada keluarga dengan anggota keluarga yang menderita pada hipertensi pada tanggal 23-25 juni 2024 diwilayah kerja puskesmas kecamatan soropia yang dilakukan dirumah keluarga klien di Desa Mekar, Kecamatan Soropia. Pengkajian di mulai pada tanggal 23 juni 2024 di dapatkan hasil mengenai struktur keluarga inti yaitu kepala keluarga Bernama Tn. J berusia 45 tahun, pendidikan terakhir SD, bekerja sebagai Nelayan dan beragama Islam. Tn. J memiliki istri Bernama Ny. M berusia 40 tahun serta memiliki 2 orang anak, yaitu An. S (Perempuan) berusia 20 tahun dan An. A (laki-laki) berusia 17 tahun.

Berdasarkan hasil pengkajian mengenai Riwayat Kesehatan pada keluarga inti di temukan adanya penyakit Hipertensi yang di derita oleh Ny.M sejak ±10 tahun yang lalu dikarenakan sesudah melahirkan anak ke-3 pada tahun 2013 tekanan darah klien mulai naik 140/90 sampai yang paling tinggi 170/90. Sementara untuk anggota keluarga yang lain tidak memiliki Riwayat penyakit tertentu.

Diagnosa medis klien yang sakit adalah Hipertensi dan masalah yang ditegakkan yaitu defisit pengetahuan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari maka tingkat pengetahuan membaik dengan kriteria hasil kemampuan menjelaskan suatu topik dri menurun menjadi meningkat. Berdasarkan tujuan dan kriteria hasil tersebut maka penulis menyusun

intervensi keperawatan berdasarkan SIKI (standar intervensi keperawatan Indonesia) yaitu edukasi Kesehatan : observasi yaitu identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi. Terapeutik yaitu sediakan materi dan media pendidikan Kesehatan, jadwalkan pendidikan Kesehatan, berikan kesempatan untuk bertanya. Dan edukasi yaitu jelaskan factor risiko yang dapat mempengaruhi Kesehatan. Media yang digunakan pada penelitian ini yaitu media leaflet yang berisikan tentang pengertian diet rendah garam, tujuan, syarat diet, macam macam diet, bahan makanan yang di anjurkan dan yang tidak diajarkan.

Berdasarkan masalah keperawatan peneliti melakukan implementasi selama 3 hari yaitu pada hari pertama tanggal 23 juni 2024 jam sebelum melakukan edukasi peneliti melakukan test pengetahuan keluarga dengan menggunakan lembar kuesioner yang telah disediakan, kemudian dilanjutkan dengan keluarga Tn.J mengikuti kegiatan penyuluhan edukasi diet rendah garam menggunakan media cetak yaitu leaflet berdasarkan Satuan Acara Penyuluhan (SAP) yang dilakukan hari minggu pelaksanaan Tindakan di awali pembukaan dilakukan selama 5 menit dengan mengucapkan salam, perkenalan diri, menjelaskan tujuan kegiatan penyuluhan, kontrak waktu, kemudian melakukan penyajian materi selama 10 menit dimana menjelaskan materi yaitu mengkonfirmasi sesuai media yang digunakan yaitu leaflet dan hal hal yang penting tentang diet rendah garam. Kemudian dilanjutkan dengan sesi tanya jawab yang belum di mengerti. Setelah di lakukan edukasi responden akan mengisi kuesioner post test yang telah di sediakan oleh peneliti.

selanjutnya di akhiri dengan penutup yang dilakukan selama 5 menit yaitu dengan mengucapkan salam penutup dan mengontrak waktu untuk Tindakan hari berikutnya.

Di hari kedua pada tanggal 24 juni 2024 peneliti melakukan pengukuran TD kepada responden dengan hasil 140/90 dan setelah itu edukasi dengan media leaflet dilanjutkan. Setelah edukasi dilakukan maka responden akan mengisi kuesioner untuk hari ke dua.

Pada penelitian di hari ke-3 pada tanggal 25 juni 2024 sebelum melakukan intervensi peneliti melakukan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu kepada responden dengan hasil 130/90 mmHg. Setelah dilakukan edukasi, responden mengisi Kembali kuesioner.

Tabel 4.1 Tingkat Pengetahuan Keluarga Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Berbasis Leaflet

No	Pertanyaan	Hari ke 1		Hari ke 2		Hari ke 3	
		Benar	Salah	Benar	Salah	Benar	Salah
1	Diet rendah garam adalah diet yang mengandung makanan terdiri dari bahan makanan yang rendah natrium seperti yang terdapat dalam garam dapur	✓		✓		✓	
2	Diet rendah garam bertujuan untuk menurunkan tekanan darah	✓		✓		✓	
3	Protein yang cukup apakah syarat dari diet rendah garam		✓	✓		✓	

4	Ada 3 macam macam diet rendah garam		✓		✓		✓
5	Bahan makanan yang di anjurkan pada diet rendah garam adalah sayuran dan buah buahan segar	✓		✓		✓	
6	Bahan makanan yang tidak di anjurkan pada diet rendah garam adalah minuman kemasan dan ikan kaleng		✓		✓	✓	
7	Bumbu yang di anjurkan pada diet rendah garam yaitu bumbu rempah dan bumbu yang segar serta garam dapu		✓	✓		✓	
8	Bumbu yang tidak di anjurkan pada diet rendah garam yaitu vetsin, kecap dan bumbu instan lainnya	✓		✓		✓	
9	apakah diet hipertensi (diet rendah garam) juga bisa menurunkan gula darah		✓		✓	✓	
10	Tujuan diet rendah garam untuk membatu menghilangkan retensi garam dan air dalam jaringan tubuh dan menurunkan tekanan darah		✓	✓		✓	
	Jumlah		$4 \times 100 \div 10 = 40\%$ (kurang)		$7 \times 100 \div 10 = 70\%$ (baik)		$9 \times 100 \div 10 = 90\%$ (sangat baik)

Berdasarkan table 4.1 diatas menunjukkan bahwa dalam pemberian intervensi tentang edukasi diet rendah garam selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil dimana tingkat pengetahuan keluarga pada hari pertama sebelum dilakukan edukasi tanggal 23 juni 2024 hari minggu dengan hasil tingkat pengetahuan yaitu kurang. Hari kedua pada 24 juni 2024 dengan hasil

tingkat pengetahuan yaitu baik. Hari ketiga pada tanggal 25 juni 2024 tingkat pengetahuan pada keluarga semakin meningkat dengan hasil tingkat pengetahuan yaitu sangat baik. Edukasi diatas dapat mengubah tingkat pengetahuan keluarga kurang menjadi sangat baik dan mampu menjelaskan Kembali yang telah diedukasi.

B. Pembahasan

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai gambaran penerapan edukasi diet rendah garam terhadap tingkat pengetahuan keluarga Tn.J yang memiliki istri dengan diagnose medis hipertensi di rumah klien selama 3 hari. Edukasi diet rendah garam dilakukan secara teratur selama 3 hari menggunakan leaflet dan lembar kuesioner yang berisikan pertanyaan-pertanyaan mengenai tingkat pengetahuan tentang diet rendah garam menunjukkan pada hari pertama sampai hari ketiga terjadi peningkatan dari tingkat pengetahuan keluarga yang kurang menjadi tingkat pengetahuan keluarga sangat baik.

Berdasarkan hasil penelitian (Zahidah, 2021) menyatakan bahwa penderita hipertensi sebagian besar patuh terhadap diet rendah garamnya tetapi masih banyak yang tidak patuh terhadap diet rendah garamnya. Faktor yang memengaruhi penderita hipertensi mematuhi diet rendah garam yaitu pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan kesadaran diri yang dimiliki oleh penderita hipertensi. Penerapan diet rendah garam pada penderita hipertensi dapat terlaksana dengan baik apabila penderita hipertensi memiliki pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga yang baik terhadap pelaksanaan

diet rendah garam dan penderita hipertensi yang memiliki kesadaran untuk mengontrol tekanan darahnya.

Melalui edukasi diet rendah garam, keluarga memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Berdasarkan hasil penelitian yang tergambar dalam table 4.1 dimana hasil pengkajian dan edukasi pada keluarga Tn.J bahwa setelah dilakukan edukasi diet rendah garam tingkat pengetahuan dari kurang menjadi sangat baik, yakni hari pertama sebelum dilakukan edukasi dikategorikan tingkat pengetahuan yaitu kurang, pada hari kedua tingkat pengetahuan dikategorikan menjadi baik dan pada hari ketiga tingkat pengetahuan dikategorikan menjadi sangat baik. Hal ini sama dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Sutri Geny, 2024) menyatakan bahwa Didapatkan pengetahuan pasien dan keluarga 1 meningkat dari 57,1% menjadi 100% dan pasien 2 dari 28,5% menjadi 71,1% menunjukkan ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam. Dari hasil tersebut di simpulkan bahwa pasien 1 lebih memiliki minat dalam peningkatan pengetahuan tentang diet rendah garam di bandingkan dengan pasien 2.

C. Keterbatasan Dalam Penelitian

Dalam penelitian yang dilakukan didapatkan keterbatasan dalam melakukan penyuluhan Bersama seluruh anggota keluarga dikarenakan beberapa dari anggota keluarga memiliki aktivitas lain sehingga tidak dapat mengikuti penyuluhan yang dilakukan.