

Lampiran 1

Format Pengkajian Keperawatan Jiwa

Ruang Rawat: flamboyan

Tanggal Dirawat

1. Identitas Klien

Inisial :Tn.A
Tanggal pengkajian :24 juni 2024
Umur : 38 tahun
No.RM : 035151
Informan :

2. Alasan Masuk

pasien masuk dengan keluhan sering berbicara sendiri, sering melamun dan dan berdiam diri, menolak ketika di ajak berinteraksi,serta kurangnya keinginan untuk merawat diri

3. Faktor Predisposisi

1. Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu?

Ya Tidak

2. Pengobatan sebelumnya?

Berhasil Kurang Berhasil Tidak Berhasil

3. Peristiwa yang penuh tekanan : Pelaku/Usia Korban/Usia Saksi/Usia

• Aniaya fisik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Aniaya seksual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Penolakan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• KDRT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Tindakan Kriminial	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Diagnosa Keperawatan: harga diri situasional

Adakah keluarga yang mengalami gangguan jiwa?

Ya Tidak

4. Pemeriksaan Fisik

1. Tanda Tanda Vital :

TD : 130/80 mmHg Nadi : 88x/menit
Suhu : 36,3 Pernapasan : 20 x / menit

2. Antropometri :

TB : 170 BB : 58

3. Keluhan Fisik : bagian kepala luka robek dan di jahit 3 jahitan serta kedua tangan bengkak di akibatkan pukulan benda tumpul

5. Psikososial

1. Konsep Diri

- a. Gambaran diri/citra tubuh : klien masih tidak merasa berguna sering menyendiri dan pandangan tunduk kebawah
- b. Identitas diri : -
- c. Peran : -
- d. Ideal Diri : klien ingin berkumpul sediakala karena saat ini klien masih berada di rsj

2. Harga Diri :

- a. Orang yang berarti : kedua orang tua
- b. Peran serta dalam kegiatan masyarakat/kelompok :
- c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain :

3. Spiritual

- a. Nilai dan keyakinan : klien beragama islam
- b. Kegiatan ibadah : selama sakit klien tidak melaksanakan ibadah

6. Status Mental

1. Penampilan
 - Tidak Rapi Kotor Cara berpakaian tidak sesuai

2. Pembicaraan
 - Cepat Lambat Keras Pelan
 - Kurang Membisu Tertekan Tidak Jelas
 - Gagap Aksen Aneh

3. Aktivitas Motorik
 - Lesu Tegang Gelisah Agitasi
 - Tik Grimasen Tremor Kompulsif

4. Alam Perasaan
 - Sedih Takut Putus Asa Euforia Cemas

5. Afek
 - Datar Labil Tidak Sesuai

6. Interaksi Selama Wawancara
 - Bermusuhan Tidak Kooperatif Mudah Tersinggung
 - Curiga kontak mata (-) Tidak Peduli
 - Defensive Menggoda

7. Persepsi
 - Halusinasi Pendengaran Haluisnasi Penglihatan
 - Halusinasi Perabaan Halusinasi Pengecapan
 - Halusinasi Penghidu

8. Proses Pikir
 - Sirkumstansial Flight Of Ideas Kehilangan Asosiasi
 - Neologism Perseverasi Transgensial
 - Blocking Word Salad

9. Isi Pikir
 - Siar Pikir Sisip Pikir Depersonalisasi
 - Hipokondriasis Ide Referensi Pikiran Magis
 - Nihilistic Obsesi Phobia

10. Tingkat Kesadaran
 - Bingung Sedasi Stupor
 - Disorientasi :
 - Waktu Tempat Orang

11. Memori

- Gangguan daya ingat jangka panjang
- Gangguan daya ingat jangka pendek
- Gangguan daya ingat saat ini
- Konfabulasi

12. Tingkat Konsentrasi & Berhitung

- Tidak mampu berhitung cepat
- Tidak mampu berhitung sederhana
- Tidak mampu berhitung mundur

13. Informasi Dan Intelegensi

- Tinggi
- Rendah
- Tidak mampu menjelaskan

14. Membuat Keputusan

- Konstruktif
- Destruktif
- Tidak mampu memahami fakta
- Tidakmampu menyimpulkan

15. Daya Tilik Diri

- Menerima penyakit yang diderita
- Menyalahkan hal hal diluar dirinya
- Mengingkari penyakit yang diderita

7. Kebutuhan Persiapan Pulang

1. Makan

- Mandiri
- Bantuan Minimal
- Bantuan Total

2. Toileting (BAB/BAK)

- Mandiri
- Bantuan Minimal
- Bantuan Total

3. Personal Hygiene (Mandi/cuci rambut/sikat gigi/gunting kuku)

- Mandiri
- Bantuan Minimal
- Bantuan Total

4. Berpakaian

- Mandiri
- Bantuan Minimal
- Bantuan Total

5. Penggunaan obat

- Mandiri
- Bantuan Minimal
- Bantuan Total

8. Mekanisme Koping

- Adaptif:
- Maladaptif:

9. Masalah Psikososial Dan Lingkungan

- Masalah Klien Saat Ini : adalah kesehariannya hanya tidur, mandi, berdiam diri melamun, jarang berkomunikasi dengan teman di sekitarnya dan tidak melakukan aktivitas apapun di waktu luang,
- Interaksi Dalam Keluarga :
Sering Jarang Harmonis Kurang Harmonis
- System Pendukung Yang Dimiliki : ke dua orang tua dan saudara
- Faktor Etnik Dan Budaya Yang Dianut :
- Keterampilan Komunikasi : kurang
- Stressor Ekonomi :
- Ketersediaan Pangan Dan Tempat Berlindung :

Lampiran 2

Lembar Observasi Harga Diri

Nama Pasien : Tn A

Diagnosa Medis :Skizofrenia

No. RM :**305151**

Hari/Tanggal	Kriteria Hasil	Penilaian Harga Diri Pasien	
		Sebelum Ya / tidak	Sesudah Ya /tidak
24 uni 2024	1. mengatakan bahwa dirinya berharga	X	-
	2. mengatakan hal-hal baik tentang dirinya	X	-
	3. Berjalan menampakkan wajah	X	x
	4. Kontak mata Aktif	X	X
25 juni 2024	1. mengatakan bahwa dirinya berharga	X	-
	2. mengatakan hal-hal baik tentang dirinya	X	-
	3. Berjalan menampakkan wajah	X	✓
	4. Kontak mata Aktif	X	✓
26 juni 2024	1. mengatakan bahwa dirinya berharga	✓	✓
	2. mengatakan hal-hal baik tentang dirinya	✓	✓
	3. berjalan menampakkan		

	wajah	✓	✓
	4. Kontak mata	✓	✓
	Aktif		

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur Terapi Afirmasi Positif

	Standar Operasional Prosedur Terapi Afirmasi Positif
Pengertian	Merupakan pernyataan sugestif yang diucapkan berulang kali.
Tujuan	Untuk memberi orang kemampuan untuk memprogram alam bawah sadar mereka. Pasien dapat menulis pikiran dan ide yang salah dari masa lalu mereka, dan kemudian mereka dapat menggantinya dengan ide baru dan positif
Persiapan Pasien dan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi pasien menggunakan minimal 2 identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis).2. Kaji persiapan dan perasaan pasien.3. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar pasien.
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Pengukur waktu.2. Tabel Observasi.3. Pena dan buku catatan kecil.
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri.2. Menjelaskan tujuan dan prosedur.
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Lakukan <i>hand hygiene</i> dengan 6 langkah.2. Anjurkan agar pasien berada dalam posisi yang nyaman, seperti duduk atau berbaring, tidak memakai tas, dan kaki tidak menggantung.3. Anjurkan pasien untuk membuat kalimat afirmasi sendiri dengan bertanya tentang perasaan mereka, tujuan mereka, dan harapan mereka untuk masa depan, seperti "saya orang yang kuat", "saya yakin saya bisa", dan "saya pasti cepat lulus".4. Anjurkan kepada pasien untuk menarik napas melalui hidung sebanyak 1,2,3.5. Anjurkan pasien untuk menghembuskan melalui mulut secara perlahan sambil

	<p>melepaskan ketegangan.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Anjurkan pasien untuk menutup mata jika memungkinkan, lalu tarik napas dua hingga tiga kali. 7. Hembuskan napas dan arahkan pasien untuk mengucapkan kalimat afirmasi yang mereka pilih. 8. Anjurkan pasien untuk mengulangi kalimat afirmasi tiga hingga lima kali. 9. Anjurkan kepada pasien untuk menarik napas kembali melalui hidung sebanyak 1,2,3. 10. Informasikan kepada pasien bahwa tindakan telah selesai dilakukan.
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan <i>hand hygiene</i> dengan 6 langkah. 2. Observasi nilai harga diri pasien. 3. Ucapkan salam.

Tabel evaluasi harga diri rendah dengan terapi afirmasi positif



Hari/tanggal	Variabel	Harga diri dengan terapi Afirmasi positif	
		Sebelum	Sesudah
Senin 24 juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Penilain diri positif • Berjalan menampakkan wajah • Perasaan malu • Meremehkan kemampuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menurun • menurun • menurun • Menurun 	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup meningkat • sedang • sedang • Cukup menurun
selasa, 25 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Penilain diri positif • Berjalan menampakkan wajah • Perasaan malu • Meremehkan kemampuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menurun • Menurun • Menurun • menurun 	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup meningkat • Cukup meningkat • Cukup meningkat • Cukup meningkat
Rabu , 25Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Penilaian diri sendiri positif • Berjalan menampakkan wajah • Perasaan malu • Meremehkan kemampuan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menurun • Menurun • Menurun • Menurun 	<ul style="list-style-type: none"> • Meningkatkan • Meningkatkan • Meningkatkan • Meningkatkan

Keterangan :

1. Menurun
2. Cukup menurun (2)
3. Sedang (3)
4. Cukup meningkat (4)
5. Meningkatkan (5)

Lampiran dokumentasi 4

No	Hari tanggal	Dokumentasi tindakan afirmasi positif
1.	24 juni 2024	 <p data-bbox="643 775 997 813">Mengisi lembar persetujuan</p>  <p data-bbox="643 1377 1077 1415">Melakukan terapi afirmasi positif</p>
2	25 juni 2024	

		 <p>Melukan terapi afirmasi positif</p>
3	26 juni 2025	  <p>Melakukan terapi afirmasi positif</p>

Lampiran 5

Surat izin pengambilan data



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI
Jalan Jend. A.H Nasution No. G. 14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401)390492 Fax. (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXVI/4028/2023
2023
Sifat : BIASA
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data

29 November

Yth. RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara
Di

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan data penelitian mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Laode Ahmad Sabaruddin
NIM : P00320021120
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Self Care Support Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Ruang Melati RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara

Mohon kiranya dapat diberikan izin pengambilan data awal penelitian di instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 6

Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kendari

Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93231

0852 9999 5657

<https://poltekkeskendari.ac.id/>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVI/2177/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : Satu eksemplar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

10 Juni 2024

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari :

Nama : Laode Ahmad Sabaruddin
NIM : P00320021120
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM


Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 7

Surat izin penelitian BRIDA

 **PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Alamat : Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121
Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 14 Juni 2024

Nomor : 070/ 2293 / VI /2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Direktur Rumah Sakit Jiwa Prov. Sultra
di –
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor : PP.06.02/F.XXXVI/2177/2024 tanggal, 10 Juni 2024 perihal tersebut, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : LAODE AHMAD SABARUDDIN
NIM : P00320021120
Prog. Studi : D-III Keperawatan
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : RS Jiwa Prov. Sultra


Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasi penelitiannya, dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul, "Gambaran Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 14 Juni 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menerbitkan izin penelitian sekali untuk setiap penelitian
3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.

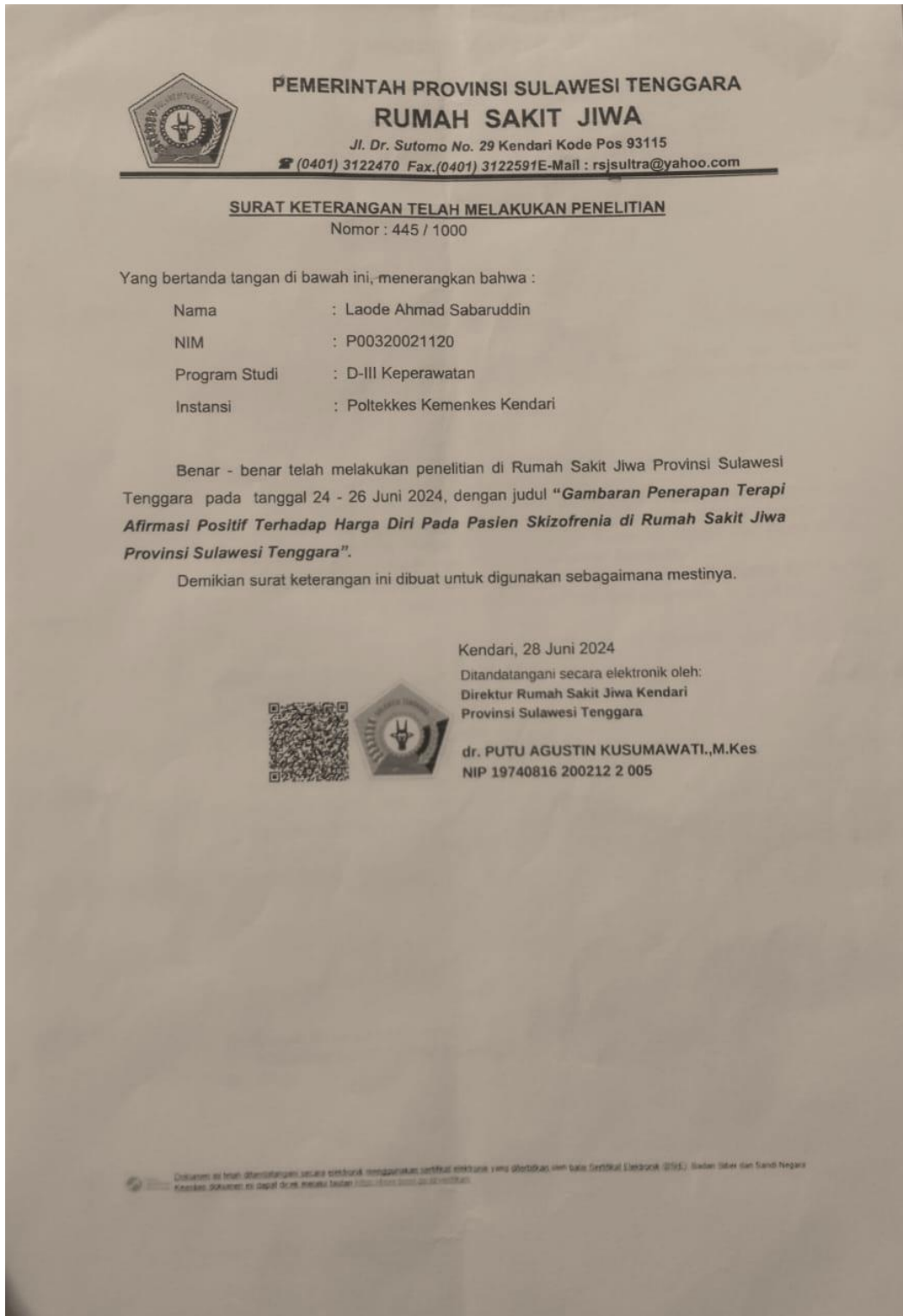
Demikian surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Pih. KEPALA BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
SEKRETARIS

GUNAWAN LIASA, STP., MM.
Pembina Tk. I Gol. IV/b
Nip. 19660809 200312 1 002

Tembusan:
1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Tempat;
2. Direktur Poltekkes Kendari di Tempat;
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari di Tempat;
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra Tempat;
5. Yang Bersangkutan.-;

Lampiran 8

Surat keterangan telah melakukan penelitian



Lampiran 9

Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara(i)

Di Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir di Program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari, maka saya :

Nama : Laode Ahmad sabaruddin

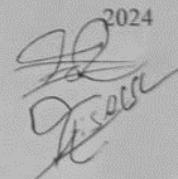
NIM : P00320021120

Sebagai mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Program Studi D-III Keperawatan, akan melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Penerapan Terapi Afiriasi Positif Terhadap Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara". Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesedian Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga Bapak/Ibu bebas menjadi responden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Identitas Bapak/Ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, maka silahkan Bapak/Ibu menandatangani formulir persetujuan ini. Atas ketersediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih,

Kendari,

2024



Responden

Lampiran 10

Lembar bebas pustaka

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/1/ 122 /2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Laode Ahmad Sabaruddin
NIM : P00320021120
Tempat Tgl. Lahir : Toluwoaua, 21 Juli 2003
Jurusan : D-III Keperawatan
Alamat : Toluwoaua

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 01 Juli 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Poltekkes Kemenkes Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001

Lampiran 11

Bebas administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kendari

📍 Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231
☎️ (0401) 3190492
🌐 <https://poltekkeskendari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI
Nomor: PP.04.03/F.XXXVI.10412/2024

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Laode Ahmad Sabaruddin
Nim : P00320021020

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 27 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Baa, S.Kep, Ns, MM
NIP: 197312081998031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

