

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari pembahasan penerapan terapi afirmasi positif untuk meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah fi dapatkan hasil bahwa harga diri rendah merupakan suatu kondisi dimana individu menilai dirinya tidak berharga. Penerapan terapi afirmasi positif pada Tn. A di ruang melati yang dilakukan selama 3 hari menunjukkan peningkatan harga diri. dengan harga diri yang sebelumnya menurun menjadi meningkat dimana di hari ketiga terapi diberikan nampak dari lembar observasi pasien sudah tidak malu lagi ketika diajak bercerita, pandangan tidak tunduk lagi, dan tidak meremehkan dirinya lagi Terapi afirmasi positif ini salah satu terapi yang efektif untuk meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah.

B. SARAN

1. Untuk Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan serta pengetahuan mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan yang optimal dan diharapkan menjadi salah satu referensi dalam pemberian terapi pasien dengan gangguan konsep diri. harga diri rendah

2. Untuk Perawat

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menambah wawasan dan menjadi salah satu acuan intervensi yang dapat diberikan kepada pasien yang mengalami gangguan konsep diri. harga diri rendah

3. Untuk Pasien

Diharapkan pasien dapat melakukan terapi afirmasi positif secara konsisten dan rutin, sehari bisa dilakukan 2-3 kali.

4. Untuk Rumah Sakit

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat menjadi acuan dan sebagai referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien gangguan konsep diri harga diri rendah

5. Untuk Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai landasan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian selanjutnya.