

**KARYA TULIS ILMIAH**



**LAODE AHMAD SABARUDDIN  
NIM : P00320021120**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D- III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
HARGA DIRI PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program

Diploma III Keperawatan



**LAODE AHMAD SABARUDDIN  
NIM : P00320021120**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D- III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP  
HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun oleh :

**LAODE AHMAD SABARUDDIN**  
NIM : P00320021120

KTI ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim Penguji

Kendari, 2024

Pembimbing :

1. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(..........)

2. Akhmad, SST., M.Kes

(..........)



**Abdul Syukur Bau, S.Kep., MM**  
197312081998031001

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP**  
**HARGA DIRI PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI**  
**SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**NIM : P00320021120**

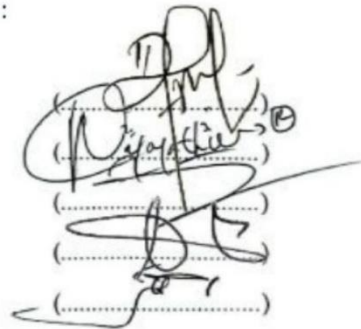
Telah dipertahankan pada karya tulis ilmiah di depan Tim

Penguji Pada Hari/Tanggal :

Dan telah dinyatakan memenuhi

syarat Tim Penguji :

1. Dr Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Abdul Syukur Bau S.Kep., Ns., MM
4. Nurfantri, S.Kep.,Ns, M.Sc
5. Akhmad SST., M.Kes



Mengetahui :  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Abdul Syukur Bau, S.Kep., MM  
197312081998031001



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laode Ahmad Sabaruddin

NIM : P00320021120

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan

Judul KTI : Gambaran Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri  
Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan berupapengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 24, juni, 2024

Yang membuat pernyataan

A 5000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '5000', 'METERAI', and 'TEMPLES'. The signature is written in black ink over the stamp.

Laode Ahmad Sabaruddin

## RIWAYAT HIDUP



### A.IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Laode Ahmad Sabbaruddin
2. Tempat/Tanggal Lahir : TOLUWONUA,21,07,2003
3. Jenis Kelamin : laki – laki
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Buton, jawa /Indonesia
6. Nomor Telp/Hp : 0813- 8130-8193

### B.PENDIDIKAN

1. SD NEGRI 3 MOWILA 2009-2015
2. SMP 22 KONSEL 2015-2018
3. SMA NEGRI 5 KENDARI 2018 -2021
4. Poltekes Kemenkes Kendari 2021-2024

## MOTTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk di remehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan “.

“Keberhasilan bukan lah milik orang yang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha, pantang menyerah dan selalu sabar menghadapi hambatan yang menerpa”.

## ABSTRAK

**La ode Ahmad Sabaruddin (P00320021120) Gambaran Penerapan Terapi Afiriasi Positif Terhadap Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara Pembimbing 1 (Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing 2 (Akhmad, SST., M.Kes)**

**Latar Belakang :** Harga diri rendah (HDR) merupakan perasaan tidak berharga yang disebabkan oleh penilaian terhadap diri sendiri dan kemampuan diri, yang dapat berasal dari penilaian internal maupun eksternal. salah satu terapi yang dapat diberikan pada pasien harga diri rendah adalah pemberian terapi afirmasi positif untuk meningkatkan harga diri pasien. **Tujuan :** mendapatkan gambaran penerapan terapi afirmasi positif terhadap harga diri pada pasien harga diri rendah dengan diagnosa medis skizofrenia di rumah sakit jiwa provinsi sulawesi tenggara. **Manfaat :** Diharapkan setelah diberikan penerapan terapi afirmasi positif harga diri dapat meningkatkan citra tubuh pada pasien skizofrenia. **Metode :** Desain pada penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus mulai dari pengkajian,diagnosakeperawatan,intervensi keperawatan,implementasi keperawatan,dan evaluasi keperawatan. **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan harga diri sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan penerapan terapi afirmasi positif yang di berikan menunjukkan harga diri pasien dari menurun menjadi meningkat. **Kesimpulan :** harga diri meningkat pada pasien Tn. A dengan penerapan terapi afirmasi positif yang dilakukan selama 3 hari. **Saran :** perawat dapat melakukan penerapan terapi afirmasi positif untuk mampu meningkatkan harga diri pada pasien skizofrenia.

**Kata Kunci :** Skizofrenia,Harga Diri rendah, terapi afirmasi positif



## ABSTRACT

**La ode Ahmad Sabaruddin (P00320021120) Description of the Application of Positive Affirmation Therapy on Self-Esteem in Schizophrenia Patients at RSJ Southeast Sulawesi Province Supervisor 1 (Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep) Supervisor 2 (Akhmad, SST., M .Kes)**

**Background:** Low self-esteem (HDR) is a feeling of worthlessness caused by an assessment of oneself and one's abilities, which can come from internal or external assessments. One of the therapies that can be given to patients with low self-esteem is providing positive affirmation therapy to increase patient self-esteem. **Objective:** to obtain an overview of the application of positive affirmation therapy to self-esteem in low self-esteem patients with a medical diagnosis of schizophrenia at the Southeast Sulawesi provincial mental hospital. **Benefits:** It is hoped that after applying positive affirmation therapy, self-esteem can improve body image in schizophrenia patients. **Method:** The design of this research is descriptive using a case study approach starting from assessment, nursing diagnosis, protective intervention, protective implementation, and protective evaluation. **Results:** These results indicate that there has been an increase in self-esteem so that this evaluation can be concluded that the application of the positive affirmation therapy given shows that the patient's self-esteem has gone from decreasing to increasing. **Conclusion:** self-esteem has increased in patient Mr. A with the application of positive affirmation therapy which is carried out for 3 days. **Suggestion:** nurses can apply positive affirmation therapy to be able to increase self-esteem in schizophrenia patients.

**Keywords:** Schizophrenia, low self-esteem, positive affirmation therapy

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara Pembimbing”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat pelajaran, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, khususnya dosen pembimbing 1 Fitri Wijayat i,S.Kep.,Ns.,M.Kep dan dosen pembimbing 2 Akhmad,SST.,M.Kes yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM,MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Nurfantri,S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Selaku dosen – dosen penguji yaitu penguji 1 ibu Dr.Lilin Rosyanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Bapak Abdul Syukur Bau

S.Kep.,Ns.,MM selaku penguji 2 saya, dan ibu Nurfantri, S. Kep.,Ns.,M.Sc,penguji 3 saya yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.

6. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
7. Kepada kedua orang tua penulis yang tercinta dengan rasa hormat dan terima kasih ALM Muh Amin dan ibunda Sainah,S.Pd .yang berhasil menjadi orang tua terhebat,yang selalu memberikan nasehat,cinta,perhatian,dan kasih sayang serta doanya hebatnya,menguatkan dikalah lemah serta selalu mengusahakan yang terbaik saat ini.Terimakasih sudah menjadi orang tua yang tidak mengenal lelah,semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan Amin
8. Kepada saudara-saudaraku tersayang Suharyati nurmala, Muhselamet aminudin dan Muhamadrahmad Rahmadhan saudara penulis yang sangat penulis cintai dan sayangi terimakasih selalu ada dan tiada hentinya mendukung dan mendoakan penulis.
9. Kepada teman seperjuangan dan sahabat-sahabatku Putri Rezky Widya Amelia, Riandi, Alfianus Ferediko bata, Wanda Ayu cantika, Suwardi, Awal pramuditia, Zabrina Putri Susanto, Wa Ode Dian Rahmawati L, Ima Apriani, Winda sarwati, Sufiani, Siti Nor Aini, Anniza Ul Hasanah, Nurfiri fauziah,dan anak-anak KKJ yang

selama 3 tahun menemani penulis baik dalam suka maupun duka, yang selalu memberikan dukungan dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari serta kelas C Keperawatan Angkatan 2021

Semoga proposal ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.

Penulis

Laode Ahmad Sabaruddin

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Medis Skizofrenia .....	8
B. Terapi Afirmasi Positif .....	16
C. Konsep Harga Diri .....	19
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	34
B. Subjek Studi Kasus .....	34
C. Fokus Studi Kasus .....	34
D. Definisi Operasional .....	35
E. Instrumen Studi Kasus .....	36
F. Metode Pengumpulan Data .....	36

G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	37
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	38
I. Etika Studi Kasus .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil.....	42
C. Pembahasan.....	44
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	47
BAB V Kesimpulan dan Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Terapi Afirmasi Positif.....	17
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan .....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 2. Informed consent

Lampiran 3. format pengkajian

Lampiran 4.Lampiran 5 SOP

Lampiran 6. tabel hasil observasi terakhir afirmasi positif

Lampiran 7. dokumentasi

Lampiran 8. surat izin pengambilan data

Lampiran 9. surat izin penelitian

Lampiran 10. surat izin penelitian BRIDA

Lampiran 11. surat keterangan telah melakukan penelitian

Lampiran 12. surat persetujuan menjadi responde