

**PENERAPAN TERAPI OKSIGEN TERHADAP PENINGKATAN POLA  
NAFAS PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN  
AKUT (ISPA) PADA AN. A USIA 3-5 TAHUN  
DI RUMAH SAKIT ALIYAH II**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**NUR HASANAH**  
**NIM.P00320021033**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

**PENERAPAN TERAPI OKSIGEN TERHADAP PENINGKATAN POLA  
NAFAS PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN  
AKUT (ISPA) PADA AN. A USIA 3-5 TAHUN  
DI RUMAH SAKIT ALIYAH II**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program  
D-III Keperawatan Prodi Kendari



Oleh:

**NUR HASANAH**  
**NIM.P00320021033**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PENERAPAN TERAPI OKSIGEN TERHADAP PENINGKATAN POLA**  
**NAFAS PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN**  
**AKUT (ISPA) PADA AN. A USIA 3-5 TAHUN**  
**DI RUMAH SAKIT ALIYAH II**

Yang disusun oleh :


**NUR HASANAH**  
**P00320021033**

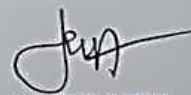
Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan didepan

Tim Penguji


Kendari, 03 Juli 2024

**Pembimbing :**

  
**Nurjannah, B.sc., S.Pd., M.Kes**  
**NIP:196510201988032002**

  
**Lena Atov, SST., MPH**  
**NIP:196503151989032001**

Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM**  
**NIP:197312081998031001**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENERAPAN TERAPI OKSIGEN TERHADAP PENINGKATAN POLA**  
**NAFAS PADA PASIEN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN**  
**AKUT (ISPA) PADA AN. A USIA 3-5 TAHUN**  
**DI RUMAH SAKIT ALIYAH II**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Nur Hasanah**  
**NIM.P00320021033**

Telah dipertahankan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah didepan Tim Penguji

Pada Hari: Rabu, 03 Juli 2024

Telah dinyatakan memenuhi syarat

Timn Penguji

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Dewi Sartiya Rini, M., Kep., Sp., KMB | (.....) |
| 2. Nurjannah, B.sc., S.Pd., M.Kes        | (.....) |
| 3. Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep    | (.....) |
| 4. Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |
| 5. Lena Atoy, SST., MPH                  | (.....) |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan



**Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM**  
**NIP:197312081998031001**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Nur Hasanah  
Nim : P00320021033  
Institusi Pendidikan : Jurusan D-III Keperawatan  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Oksigen Terhadap Peningkatan Pola Nafas Pada Pasien Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada AN.A Usia 3-5 Tahun Di Rumah Sakit Aliyah II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila ditemukan hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 03 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nur Hasanah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Hasanah  
Nim : P00320021033  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Oksigen Terhadap Peningkatan Pola Nafas Pada Pasien Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada AN.A Usia 3-5 Tahun Di Rumah Sakit Aliyah II

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalty Non Eksekutif (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul: "Penerapan Terapi Oksigen Terhadap Peningkatan Pola Nafas Pada Pasien Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada AN.A Usia 3-5 Tahun Di Rumah Sakit Aliyah II".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalty Non Eksekutif Ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 03 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nur Hasanah

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Nur Hasanah
2. Tempat/Tanggal Lahir : Masing, 28 April 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku/Kebangsaan : Bugis/Indonesia
5. Alamat : Desa Bungingkela
6. No. Telpon/Hp : 081324576801
7. Email : [nurhsnah069@gmail.com](mailto:nurhsnah069@gmail.com)

### B. PENDIDIKAN

1. TK Masing
2. SD Inpres Masing
3. SMP Darul Khair Masing
4. MAS Darul Khair Masing
5. Poltekkes Kemenkes Kendari

## **MOTTO**

*“Remember that every dark of nighth, always following by beautifull morning”*

“ingatlah setiap gelapnya malam, selalu diikuti dengan indahny pagi”



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berjat rahmat dan karunianya-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penerapan Terapi Oksigen Terhadap Pola Napas Pada Pasien Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Rumah Sakit Aliyah II”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya banyak mendapatkan dukungan serta motivasi dari berbagai pihak, terkhusus kepada kedua orang tua saya, bapak (Alm). Suardin Manamang dan ibu (Almh) Suarni serta saudara penulis yaitu Awwaliah, Mutmainnah, Ilham dan Nasrullah yang selalu mendoakanku, dan memberikan perhatian lebih selama saya menempuh pendidikan segala pengorbanan selama ini sampai saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Direktur Rumah Sakit Umum Aliyah II dr. Moh. Afif Nashrullah., MARS
4. Ibu Nurjannah, B.sc., S.Pd., M.Kes. selaku pembimbing 1 dan Ibu Lena Atoy, SST., MPH selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya dan melengkapi karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan

6. Saya mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis yaitu Nur Aida, Nornani dan Nur Amana
7. Saya mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman-teman jurusan keperawatan “Angkatan 2021” Poltekkes kemenkes Kendari khususnya keperawatan IIIA, kalian adalah keluarga kecil saya selama kurang lebih 3 tahun susah senang sudah kita lalui, trima kasih atas kebersamaanya selama ini.  
Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamiin.

## ABSTRAK

**Nur Hasanah (P00320021033) Penerapan Terapi Oksigen Terhadap Peningkatan Pola Nafas Pada Pasien Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Rumah Sakit Aliyah II. Pembimbing 1 (Nurjannah, B.Sc., S.Pd., M.Kes) Pembimbing 2 (Lena Atoy, SST.,MPH).**

**Latar Belakang:** Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) adalah infeksi akut yang menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran napas melalui dari hidung (saluran atas) hingga alveoli (saluran bawah). Infeksi saluran pernapasan akut yang menyerang tenggorokan, hidung dan paru-paru yang berlangsung kurang lebih 14 hari. ISPA mengenai struktur saluran di atas laring, tetapi kebanyakan penyakit ini mengenai bagaian saluran atas dan bawah secara stimulan atau berurutan (Kemenkes RI, 2019). **Tujuan:** Menerapkan terapi oksigen terhadap pola nafas pada anak dengan diagnosa medis ISPA. **Manfaat:** Diharapkan pada penelitian terapi oksigen bagi teknologi ilmu keperawatan dan masyarakat dapat menambah khazanah serta informasi bagaimana masyarakat menerapkan terapi oksigen terhadap pola nafas pada anak dengan diagnosa medis ISPA. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek anak dengan diagnosa medis ISPA dengan masalah keperawatan utama pola nafas tidak efektif dan akan diberikan terapi oksigen. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi oksigen dapat membuat pola nafas membaik dengan membuat gejala dipsnea dari meningkat menjadi menurun, penggunaan otot bantu pernapasan dari meningkat menjadi menurun dan frekuensi nafas dari memburuk menjadi membaik. **Kesimpulan:** Hasil studi kasus ini diperoleh gambaran pola nafas tidak efektif yakni terjadi perbaikan pola nafas setelah diberikan terapi oksigen. **Saran:** Bagi keluarga klien, dapat memberikan pemahaman kepada keluarga klien dalam upaya penecegahan kekambuhan ISPA dengan menjaga kebersihan lingkungan sekitar tempat tinggal dan memberikan asupan makanan yang bergizi pada anak.

**Kata kunci :** ISPA, terapi oksigen, pola nafas.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERTSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Karya Tulis.....	7
D. Manfaat Karya Tulis.....	7
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Anak.....	8
B. Konsep Dasar Penyakit ISPA.....	12
C. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Oksigen.....	18
D. Konsep Terapi Oksigen.....	27
E. Asuhan Keperawatan Pada Pasien.....	33
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Rancangan Studi Kasus.....	42
B. Subyek Studi Kasus.....	42
C. Fokus Studi Kasus.....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Tempat dan Waktu.....	44

F. Metode Pengumpulan Data .....	44
G. Penyajian Data.....	45
H. Etika Studi Kasus .....	45
<b>BAB IV : HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	48
B. Pembahasan .....	50
C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	53
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Pemberian Oksigen Dengan Nasal Kanul.....	32
Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan .....	20
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengakajian Anak .....	58
Lampiran 2 Format Asuhan Keperawatan .....	65
Lampiran 3 Gambar Alat Terapi Oksigen.....	72
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pemasangan Oksigen .....	74
Lampiran 5 Lembar Observasi .....	76
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> .....	78
Lampiran 7 Kriteria Hasil Peningkatan Pola Nafas.....	79
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan data Awal .....	81
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian .....	82
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	83
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Pustaka.....	84
Lampiran 12 Dokumentasi Hasil Penelitian.....	85