

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada Ny. A yang telah penulis dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny. A mengalami perfusi serebral meningkat yang sesuai dengan criteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu nilai rata-rata tekanan darah cukup membaik, tekanan darah sistolik cukup membaik, dan tekanan darah diastolik cukup membaik.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi akupresur yang digunakan pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan media berupa brosur atau leaflet berisi SOP terapi akupresur pada pasien hipertensi agar klien dan keluarga dapat menerapkan terapi tersebut tanpa adanya peneliti.