

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R GI PI A0  
DIWILAYAH KERJAPRAKTIK MANDIRI BIDAN (PMB) NURMIATI  
KELURAHAN KONDA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH:**

**CINDI RUKMANA**

P00324021005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Cindi Rukmana

Nim : P00324021005

Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Nyonya "R" G1P0A0 diwilayah kerja Praktik Mandiri Bidan (PMB) Nurmiati Kelurahan Konda" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun seluruhnya. Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Cindi Rukmana

P00324021005

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan oleh

**CINDI RUKMANA**  
NIM. P00324021005

Pembimbing I



Fitriyanti, S.ST., M.Keb  
NIP. 198007162001122002

Pembimbing II



Hikmandayani, S.ST, M.Keb  
NIP 199110302015032001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



Arsula G. S. S. S., M.Keb  
NIP. 197401011992122001

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir telah dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan  
Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kendari Pada Tanggal Juli 2024

Diajukan Oleh

**CINDI RUKMANA**  
NIM. P00324021005

Mengesahkan

**Tim Penguji**

Ketua Penguji :Aswita, S.Si.T,MPH

Anggota Penguji I :Fitriyanti,S.ST.M.Keb

Anggota Penguji II :Hikmandayani,S.ST,M.Keb



Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T,M.Keb**

NIP 197401011992122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindi Rukmana

Nim : P00324021005

Program studi/jurusan : Diploma III Jurusan Kebdanan

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan komprehensif pada Nyonya "R"  
G1P0A0 di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Nurmiati  
kelurahan Konda

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes kendari hak bebas non eksekutif atas laporan tugas akhir saya yang berjudul:

"Asuhan Kebidanan komprehensif pada Nyonya "R" G1P0A0 di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Nurmiati kelurahan Konda"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan laporan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di kendari

Pada tanggal 10 Juli 2024



Cindi Rukmana

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS PENULIS

1. Nama : Cindi Rukmana
2. NIM : P00324021005
3. TTL : Lawoila, 09 Juli 2003
4. Jenis kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Suku / bangsa : Jawa
7. Nama Orang Tua  
Ayah : Suwadi  
Ibu : Susilowati
8. Alamat : Jl. Poros Wonua Moramo

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 6 Konda
2. SMPN 30

3. MAN 1 Konawe Selatan
4. DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Komprehensif ini. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari, yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “R” GIP0A0 di Wilayah Kerja Praktik Mandiri Bidan (PMB)

Saya menyadari bahwa kemampuan dan keterbatasan ilmu pengetahuan, sehingga laporan komprehensif ini jauh dari kata sempurna. Namun saya harapkan laporan komprehensif ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi kita semua. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM,MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
2. Ibu Arsulfa, S.SIT,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
3. Ibu Fitriyanti S.ST,M.Keb Selaku Pembimbing I dan Ibu Hikmandayani, S.ST,M.Keb Selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir ini yang telah memberikan dukungan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Aswita, S.Si,T,MPHselaku Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis.
5. Kepada seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang membantu penulis dalam mengikuti pendidikan.
6. Ny. “R” dan keluarga yang telah mengizinkan dan memberikan kepercayaan kepada penyusun untuk mendampingi Ny “R” selama masa hamil hingga masa nifas.



7. Teristimewa kepada Ayah Tercinta Suwadi, Ibu Tercinta Susilowati dan adik saya Fahri Ramadan yang telah memberikan doa dan kasih sayang serta motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kelas 3 A (angkatan 2021) dan sahabat-sahabtku Salza Bila Kamaril, Safaah Nur Ratna Sari, Rindi Ajizah Rasyid, Nur Asiva dan Linda Harlita penulis ucapkan terimakasih selalu ada buat saya serta dukungan yang diberikan kepada saya.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaannya . Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang menggunakannya,

Kendari, 10 Juli 2024

Penulis

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "R" DI WILAYAH KERJA PRAKTIK MANDIRI BIDAN NURMIATI, S.Tr.Keb Cindi Rukmana', Fitriyanti", Hikmandayani**

Asuhan kebidanan Komprehensif pada Ny R G1P0A0 umur 25 tahun dilaksanakan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir menggunakan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kehamilan pertama dilakukan pada tanggal 04 mei 2024 pada usia kehamilan 37 minggu dan kunjungan kedua dilakukan pada tanggal 18 Mei 2024 pada usia kehamilan 39 minggu5 hari dengan HPHT 15 agustus 2023. Asuhan yang diberikan meliputi pelayanan ANC 10T, pengenalan tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan, dan memberikan health education. Ibu bersalin tanggal 19 mei 2024 asuhan yang diberikan dengan prinsip sayang ibu dan 60 langkah APN. Asuhan masa nifas dan bayi baru lahir dilakukan pada tanggal 19 mei 2024 untuk asuhan pertama, asuhan nifas dan bayi baru lahir kedua dilakukan pada tanggal 25 Mei 2024. Asuhan nifas yang diberikan meliputi anjuran memberikan ASI eksklusif pada bayinya, tanda bahaya nifas, anjuran untuk ibu beristirahat yang cukup dan memperhatikan bayinya. Asuhan bayi baru lahir meliputi pemberian ASI eksklusif, menjaga kehangatan tubuh bayi, tanda bahaya bayi baru lahir dan pentingnya pemberian imunisasi lengkap.

Hasil asuhan ini diperoleh diagnosis Ny.R berlangsung normal mulai dari kehamilan sampai nifas yaitu usia kehamilan 39 minggu 6 hari. Persalinan berlangsung selama 10 jam 30 menit untuk kala I, 1,33 menit untuk kala II, 10 menit untuk kala III dan 2 jam untuk kala IV. Bayi baru lahir spontan, langsung menangis kuat, kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki. Tidak ditemukan kelainan pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun pada bayi baru lahir.

Asuhan secara komprehensif pada Ny.R diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan bagi mahasiswa mengenai asuhan secara continuity of care, dapat meningkatkan mutu pelayanan di puskesmas, dan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman bagi masyarakat mengenai pentingnya asuhan kebidanan yang harus didapatkan sesuai dengan standar pelayanan.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir dan continuity of care Daftar Pustaka: 2016-2023

1 Mahasiswa program studi D-III kebidanan poltekkes kemenkes kendari

2Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup Asuhan .....	6
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat praktis .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Dasar .....	9
1. Kehamilan .....	9

2. Persalinan .....	23
3. Nifas .....	54
4. Bayi Baru Lahir .....	64
B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney....	72
1. Pengkajian .....	72
2. Interpretasi Data .....	73
3. Identifikasi Diagnosis dan Masalah Potensial.....	73
4. Tindakan Segera Atau Kolaborasi .....	74
5. Rencana Asuhan kebidanan .....	74
6. Implementasi .....	75
7. Evaluasi .....	75
C. Pedokumentasian SOAP .....	75
1. <i>Subjective</i> .....	76
2. <i>Objective</i> .....	76
3. <i>Assesment</i> .....	77
4. <i>Planning</i> .....	77
<b>BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....</b>	<b>78</b>
A. Jenis Laporan Kasus .....	78
B. Tempat dan Waktu .....	78
C. Subjek Laporan Kasus.....	78
D. Instrumen Laporan kasus .....	79
E. Teknik Pengumpulan Data .....	79
F. Triangulasi Data .....	80

BAB IV TINJAUAN KASUS.....	82
A. Gmbaran Lokasi Penelitian.....	82
B. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan Trimester III...82	
C. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	107
D. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	133
E. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	153
F. Pembahasan.....	168
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	180
DAFTAR PUSTAKA .....	182

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rentang Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT.....	19
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan.....	20
Tabel 3. Pemberian Imunisasi TT .....	21
Tabel 4. Proses Involusi Uteri.....	57
tabel 5. Lochea.....	58
Tabel 6. <i>Apgar Score</i> .....	67
Tabel 7. ObservasiHis.....	126
Tabel 8. Penilaian <i>ApgarScore</i> .....	157

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Partograf
2. Dokumentasi
3. Surat Telah Melakukan Asuhan
4. Surat Persetujuan Menjadi Pasien LTA
5. Surat Bebas Pustaka

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	:Angka Kematian Bayi
AKI	:Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	:Alat Pelindung Diri
APGAR	:Appearance,Pulse,Grimace,Activity,Respiration
APN	:Asuhan Persalinan Normal
ASI	:Air Susu Ibu
BAB	:Buang Air Besar
BAK	:Buang Air Kecil
BB	:Berat Badan
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	:Denyut Jantung Janin
DM	:Diabetes Melitus
HB	:Hemoglobin
HPHT	:Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	:Hari Perkiraan Lahir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	:Inisiasi Menyusu Dini
IMT	:Indeks Massa Tubuh
IU	:Internasional Unit
KEK	:Kurang Energi Kronis
KIA	:Kesehatan Ibu dan Anak



LILA	:Lingkar Lengan Atas
LTA	:Laporan Tugas Akhir
P4K	:Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PTT	:Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	:Pintu Atas Panggul
PUKA	:Punggung Kanan
PX	:Prosesus Xifoideus
SBR	:Segmen Bawah Rahim
SDKI	:Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	:Tinggi Badan
TBC	:Tuberculosis
TD	:Tekanan Darah
TFU	:Tinggi Fundus Uteri
TT	:Tetanus Toksoid
TTV	:TandaTanda Vital
TTP	:Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	:Usia Kehamilan
USG	:Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>