

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada Ny.N sejak masa kehamilan, persalinan, nifas termasuk bayi baru lahir disimpulkan:

1. Pada data *subjective* ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan dan masa nifas yang dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis. Ketidaknyamanan itu antara lain sering BAK pada malam hari dikarenakan kepala janin sudah mulai masuk PAP.
2. Data *objective* dikumpulkan dengan melakukan pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium. Hasil pemeriksaan dalam kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir semua dalam batas normal dan fisiologis serta tidak ditemukan kelainan yang menyertai ibu dan bayi.
3. Pada kasus tersebut ada beberapa diagnosis yang muncul di luar perumusan diagnosis dalam tinjauan teori, yaitu keluhan sehingga BAK yang dapat diatasi dengan mengurangi minum pada malam hari dan memperbanyak minum di siang hari, nyeri perut tumbuh belakang saat persalinan sudah dekat dan disertai dengan pengeluaran lendir bercampur darah, ASI belum lancar pada hari pertama post partum dapat diatasi dengan mengajarkan kepada

Ibu cara menyusui yang baik dan benar dan menyusui bayi sesering mungkin.

4. Pelaksanaan asuhan pada Ny. N dan bayinya meliputi pencegahan komplikasi kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir dan neonatus serta pemberian informasi dan pendidikan kesehatan atas ketidaknyamanan yang muncul.
5. Pada pelaksanaan asuhan yang dilakukan pada Ny. N bisa ditemukan Kesenjangan antara kondisi lapangan dan teori.

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan

Bagi lahan UPTD Puskesmas Benu-Benu diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama dalam memberikan asuhan kebidanan yang berkesinambungan serta menerapkan asuhan sayang ibu dalam setiap memberikan pelayanan.

2. Bagi Klien

Diharapkan dengan adanya konseling sejak kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, ibu dapat mengerti pentingnya untuk melakukan pemeriksaan rutin di fasilitas kesehatan untuk mencegah terjadinya komplikasi yang mungkin terjadi dalam masa kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya untuk

menghasilkan tenaga kesehatan yang berkualitas dan unggul. Diharapkan juga kepada institusi pertimbangan agar kunjungan nifas dilakukan sebanyak 6 kali sesuai dengan anjuran Kemenkes RI (2021) agar mahasiswa dapat melakukan asuhan secara lengkap.