

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N  
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BENU - BENUA  
KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH :**

**ILMIAH SAKINAH**

NIM. P00324021014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilmiah Sakinah

Nim : P00324021014

Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada NY. N di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Kendari, 12 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Ilmiah Sakinah

P00324021014

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir telah disetujui untuk dipertahankan di Depan Tim  
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan Oleh:

**ILMAH SAKINAH**  
NIM. P00324021014

Pembimbing I



**Farming, SST, M.Keb**  
NIP. 198211212005012003

Pembimbing II



**Endah Saraswati, SST, M.Keb**  
NIP. 198311212010122002

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T, M.Keb**  
NIP. 197401011992122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan  
Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan Oleh :

**ILMIAH SAKINAH**  
NIM. P00324021014

Mengesahkan

**Tim Penguji**

Ketua Penguji	: Heyrani, S.Si,T, M.Kes	(.....)
Anggota.Penguji I	: Farming, SST, M.Keb	(.....)
Anggota.Penguji II	: Endah Saraswati,SST,M.Keb	(.....)

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan



**Arsulfa, S.Si.T, M.Kes**  
NIP. 197401011992122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civita Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilmiah Sakinah  
Nim : P00324021014  
Program Studi Jurusan : Diploma III Jurusan Kebidanan  
Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. "N"  
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Benu-Benu  
Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari hak bebas royalti non eksekutif atas laporan tugas akhir saya yang berjudul:

"Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. 'N' di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Benu-benu Kota Kendari"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini, Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari,

Pada tanggal 12 Agustus 2024



(Ilmiah Sakinah)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS PENULIS

1. Nama : Ilmiah Sakinah
2. NIM : P00324021014
3. Tempat/Tanggal Lahir : Lasora, 22 Juni 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Suku/Bangsa : Buton/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : Maslin
  - b. Ibu : Maziraa
8. Alamat : Jl. Prof. Dr. Abdurrauf Tarimana

### B. JENJANG PENDIDIKAN

1. Tahun 2007- 2008 : TK Tunas Nusa
2. Tahun 2008-2014 : SD Negeri 1 Kulisusu
3. Tahun 2014- 2017 : SMP Negeri 1 Kulisusu
4. Tahun 2017- 2020 : SMA Negeri 1 Kulisusu
5. Tahun 2021– Sekarang : D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Kendari

## **MOTO**

1. “Ilmu adalah harta yang tidak akan pernah habis, jadi selalu tanamkan dalam diri untuk terus belajar”
2. “Kesalahan akan membuat seseorang belajar untuk menjadi lebih baik lagi ke depannya”
3. “Semakin keras kamu berusaha, semakin terlihat kesuksesan di masa depan”

## ABSTRACT

### COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR Mrs. N G2P1A0 IN UPTD HEALTH CENTER BENU-BENUA

Ilmiah Sakinah<sup>1</sup>, Farming<sup>2</sup>, Endah Saraswati<sup>2</sup>

Pregnancy involves physical and psychological changes. The care given prioritizes comprehensive care starting during pregnancy, childbirth, postpartum including newborns. Services are centered on women (women centered) and family (family centered) by paying attention to the rights of mothers in pregnancy. The Final Report is carried out with the aim of implementing comprehensive midwifery care starting during pregnancy, childbirth, postpartum including newborns.

The type of report is qualitative with a case study approach in conducting comprehensive midwifery care using Varney's 7 step midwifery care and SOAP documentation. The research subject is Mrs. N G2P1A0, 23 years old at UPTD Health Center Benu-Benua.

The care given to Mrs. N during pregnancy by examining all aspects of maternal and fetal health including medical history, general physical examination, head to toe physical examination, supporting examinations and provision of counseling, information and education (IEC). Midwifery care that is carried out during labor implements 60 steps of Normal Childbirth Care (APN) with the principle of caring for the mother according to delivery care standards. Midwifery care for postpartum women is carried out by monitoring vital signs, the process of uterine involution (TFU and contractions), removing lochia, preparing for lactation, health information including contraceptive counseling. Midwifery care for newborns includes monitoring vital signs, maintaining body temperature, caring for the umbilical cord, including breastfeeding.

The conclusion of the midwifery care given to Mrs. N from March to May 2024. Subjective data found several discomforts during pregnancy, childbirth and the puerperium which were categorized as physiological discomforts (frequent urination at night, chest tightness with increasing gestational age, back and waist aches, abdominal pain translucent back when labor is near and milk is not smooth). Objective data were collected by conducting TTV examinations, physical examinations and laboratory tests. The upbringing of Mrs. N and her baby include prevention of complications of pregnancy, childbirth, puerperium, newborn and neonates as well as providing health information and education for any inconveniences that arise.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn

Bibliography: 2014-2023

---

<sup>1</sup>Kendari Ministry of Health Polytechnic Student, Department of Midwifery

<sup>2</sup>Lecturer at the Kendari Ministry of Health Polytechnic, Department of Midwifery



## ABSTRAK

### ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N G2P1A0 DI UPTD PUSKESMAS BENU-BENUA

Ilmiah Sakinah<sup>2</sup>, Farming<sup>2</sup>, Endah Saraswati<sup>2</sup>

Masa kehamilan melibatkan perubahan fisik dan psikologis. Asuhan yang diberikan mengutamakan asuhan komprehensif dimulai saat kehamilan, persalinan, nifas termasuk bayi baru lahir.

Pelayanan terpusat pada wanita (*women centered*) dan keluarga (*family centered*) dengan memperhatikan hak ibu dalam kehamilan. Laporan Tugas Akhir dilakukan dengan tujuan menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dimulai saat hamil, persalinan, nifas termasuk bayi baru lahir.

Jenis laporan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan menggunakan asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP. Subjek penelitian adalah Ny. N G2P1A0 usia 23 tahun di UPTD Puskesmas Benu-Benua.

Asuhan yang diberikan pada Ny.N pada masa kehamilan dengan mengkaji semua aspek kesehatan ibu dan janin termasuk riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik umum, pemeriksaan fisik kepala sampai kaki, pemeriksaan penunjang dan pemberian konseling, informasi dan edukasi (KIE). Asuhan kebidanan yang dilakukan pada masa persalinan menerapkan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal (APN) dengan prinsip sayang ibu sesuai standar asuhan persalinan. Asuhan kebidanan pada ibu nifas dilakukan dengan melakukan pemantauan tanda-tanda vital, proses involusi uterus (TFU dan kontraksi), pengeluaran lochea, persiapan laktasi, informasi kesehatan termasuk konseling kontrasepsi. Asuhan kebidanan yang dilakukan pada bayi baru lahir mencakup pemantauan tanda-tanda vital, mempertahankan suhu tubuh, perawatan tali pusat termasuk pemberian ASI.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. N sejak bulan Maret sampai Mei 2024. Pada data *subjective* ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan dan masa nifas yang dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis (sering BAK pada malam hari, dada terasa sesak seiring dengan bertambahnya usia kehamilan, punggung dan pinggang terasa pegal, nyeri perut tembus belakang saat persalinan sudah dekat dan ASI belum lancar). Data *objective* dikumpulkan dengan melakukan pemeriksaan TTV, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium. Asuhan pada Ny. N dan bayinya meliputi pencegahan komplikasi kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir dan neonatus serta pemberian informasi dan pendidikan kesehatan atas ketidaknyamanan yang muncul.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif, Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir  
Daftar Pustaka: 2014-2023

---

<sup>2</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayahnya penulis bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.”N”G2P1A0 mulai dari Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Benu-benua Tahun 2024” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Prodi D-III Jurusan Kebidanan dengan lancar.

Sejak persiapan, pelaksanaan dan pengolahan hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini penulis memperoleh banyak bantuan bimbingan, arahan dan motivasi dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya khususnya pada Ibu Farming, SST,M.Keb selaku Pembimbing I dan Ibu Endah Saraswati, Sst selaku Pembimbing II, yang telah ikhlas meluangkan waktunya untuk membimbing penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Dan tak lupa juga penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Faturrahman,SKM,MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Arsulfa, S.SiT,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

3. Ibu Heyrani, S.Si,T,M.Kes selaku penguji I, Ibu Farming, SST, M.Keb; selaku penguji II, Ibu Endah Saraswati,SST,M.Keb selaku penguji III yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan kepada penulis hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Puskesmas Benu-benu terkhususnya Kepala Ruangan Poli KIA Bidan dan Kepala Ruangan Bersalin Bidan terima kasih atas kerjasamanya.
5. Kepada seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
6. Teristimewa ucapan terima kasih tak terhingga kepada keluarga saya terutama kepada Ayah Tercinta maslin, Ibu Tercinta maziraa dan Kakak saya Nur Ramadani A.Md,Kes Dan Muhammad Arif Maola, S.KM, yang telah memberikan doa dan kasih sayang serta motivasi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny."N" dan keluarga telah bersedia untuk menjadi subjek studi kasus saya dalam Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kepada bapak kost dan tetangga kost terimakasih telah menyediakan tempat tinggal dan suasana yang sangat nyaman sehingga saya dapat mengerjakan Laporan Tugas akhir saya dengan baik.

9 .Sahabat-sahabatku Festy, Fina, Imaah dan yang lain yang tidak bisa saya sebut satu-satu penulis ucapkan terimakasih selalu ada buat saya serta dukungan yang diberikan kepada saya, serta terimakasih Teman-teman Angkatan 2021 Prodi D-III Kebidanan terkhusus kelas IIIA atas dukungan dan kerjasama selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaanya. Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang menggunakannya.

Kendari,17 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	iv
MOTO .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup Asuhan.....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar.....	7
B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney .....	73
C. Pendokumentasian SOAP .....	75
BAB III METODE PENULISAN LAPORAN	
A. Jenis Laporan Kasus .....	78

B. Lokasi dan Waktu .....	78
C. Subjek Laporan Kasus .....	78
D. Instrumen Laporan Studi Kasus .....	78
E. Teknik Pengumpulan Data.....	79
F. Triangulasi Data.....	79
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	81
B. Asuhan Kebidanan .....	82
C. Pembahasan .....	155
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	164
B. Saran.....	165
DAFTAR PUSTAKA .....	166
DOKUMENTASI KEGIATAN.....	174

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pemberian Imunisasi TT .....	28
Tabel 2.1 TFU Masa Nifas.....	54
Tabel 2.2 Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas.....	78
Tabel 2.3 Penilaian Apgar Score.....	87
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian Imunisasi Bayi.....	96
Tabel 4.1 Observasi Kala I.....	120
Tabel.4.2 Observasi Kala IV.....	129

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri (Sulistyawati 2016).....	21
Gambar 2.2 Perubahan uterus pada post partum .....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

- A. Surat Izin Melaksanakan LTA
- B. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- C. Lembar Persetujuan Menjadi Responden/ *Informed Consent*
- D. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- E. Dokumentasi Foto

## DAFTAR SINGKATAN

COC	: <i>Continuity Of Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
KH	: Kelahiran Hidup
BBLR	: Bayi Baru Lahir
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KB	: Keluarga Berencana
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
MSH	: <i>Melanotropin Stimulating Hormone</i>
BMR	: Basal Metabolik Rate
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
ASI	: Air Susu Ibu
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>