

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan pemberian aromaterapi lemon terhadap penurunan tingkat nyeri pada Ny.A dengan post *Sectio Caesarea* yang telah dilakukan oleh peneliti, ditemukan Ny.A mengalami peningkatan yang signifikan. Hal ini dibuktikan bahwa keluhan nyeri menurun dari 5 menjadi 4 pada latihan pada hari kedua keluhan nyeri dari 4 menjadi 3, pada hari ketiga keluhan nyeri dari 3 menjadi 2. Dari tabel kontrol dapat terlihat setelah pemberian aromaterapi lemon ekspresi meringis menurun dan frekuensi nadi membaik. Hasil penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan peneliti yaitu keluhan nyeri menurun, meringis menurun, dan frekuensi nadi membaik.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan rasa nyaman terhadap pasien dan penerapan pemberian aromaterapi lemon pada pasien *post Sectio Caesarea*.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi. Ketika akan melakukan penelitian terapi yang serupa terhadap pasien post *Sectio Caesarea* dengan implementasi atau tindakan yang profesional.