

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH:

MEY SUSANTI
NIM: P00320021025

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

**GAMBARAN PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NY.A PASIEN *POST*
SECTIO CAESAREA PRIMIPARA DI RUMAH
SAKIT DEWI SARTIKA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program

Diploma III Keperawatan



OLEH:

MEY SUSANTI
NIM: P00320021025

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN


**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AROMA LEMON TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN NYA POST SECTIO CAESAREA
PRIMIPARA DI RUMAH SAKIT DEWI SARTIKA**

Yang disusun oleh:

MEY SUSANTI
NIM : P00320021025

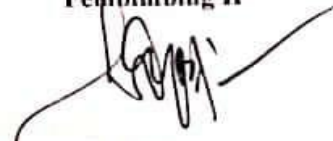
Telah mendapat persetujuan dari tim pembimbing
Menyetujui:

Pembimbing I



Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP: 198312152014022002

Pembimbing II



Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP: 196609191989032015

Ketua Jurusan



Abdul Syukur Bag, S.Kep.,Ns., MM
NIP. 197312081988031001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NYA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA PRIMIPARA DI RUMAH
SAKIT DEWI SARTIKA KENDARI

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

MEY SUSANTI
NIM. P00320021025

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan TIM Penguji

Pada Hari/Tanggal: Sabtu/6 Juli 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

- | | |
|-------------------------------------------------|---------|
| 1. Dewi Sartiya Rini, M.Kep., Sp.KMB | (.....) |
| 2. Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc | (.....) |
| 3. Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M, Kep | (.....) |
| 4. Rusna Tahir, S.Kep., Ns., M, Kep | (.....) |
| 5. Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc | (.....) |

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bhu, S.Kep., Ns., MM
NIP:197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MEY SUSANTI
Nim : P00320021025
Institusi Pendidikan : Jurusan D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Penerpan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.A Pasien *Post Sectio Caesarea* Primipara Di Rumah Sakit Dewi Sartika Kendari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila ditemukan hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 06 juli 2024

Yang membuat Pernyataan



Mey susanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mey Susanti
Nim : P00320021025
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Penerapan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.A Pasien *Post Sectio Caesarea* Primipara Di Rumah Sakit Dewi Sartika Kendari

Menyatakan bahwa setuju memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalty Non Eksekutif (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : **Gambaran Penerapan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.A Pasien *Post Sectio Caesarea* Primipara Di Rumah Sakit Dewi Sartika Kendari.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalty Non Eksekutif ini Poltekekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 25 September 2024

Yang membuat pernyataan



MEY SUSANTI

P00320021025

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Mey Susanti
2. Tempat/Tanggal Lahir : Punggaluku, 13 Mei 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki/Indonesia
6. Alamat : Kel. Punggaluku Kec. Laeya Kab. Konawe Selatan
7. No. Telp/Hp : 082282983932
8. Email : meysusanti135@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. Sekolah Dasar Negeri 02 Laeya Tamat Tahun 2015
2. Sekolah Menengah Pertama Negeri 02 Konawe Selatan Tamat Tahun 2018
3. Sekolah Menengah Atas Negeri 03 Konawe Selatan Tamat Tahun 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.

(Q.S. Ar-Ra'ad:11)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ **Gambaran Penerapan Terapi Aroma Lemon Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.A Pasien *Post Secsio Caesarea* Primipara Di Rumah Sakit Dewi Sartika Kendari**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Bidang Keperawatan.

Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentu tidak terlepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM., MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc dan Ibu Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dewi Sartiya Rini, M.Kep.,Sp.KMB dan Ibu Srikandi Puspa Amanadaty, S,Kep.,Ns.,M.Kep serta Ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1,2 dan 3 saya yang telah memberikan arahan dan koreksi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan ilmu dan nasehat kepada penulis.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Bapak Markun dan Ibu Purwanti yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moril, materil maupun spiritual sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini. Kepada saudara kandung serta keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis baik moril maupun materil.
7. Kepada sahabat tercinta Nuraidah, Musliana, Nur Afnita, Nornani, Nur Hasanah, Nur Amana, Nur Hajra, Rifqah Raddiyah, Kirani kn yang telah memberikan dukungan, semangat dan mendoakan penulis sampai saat ini.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan angkatan 2021 atas dukungan dan kerja samanya selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Atas saran dan kritiknya penulis ucapkan terimakasih.

Kendari, 06 juli 2024

Penulis

Mey Susanti

ABSTRAK

Mey Susanti (P00320021025) Gambaran Penerapan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.A Pasien *Post Sectio Caesarea* Primipara Di Rs Dewi Sartika Kendari, Pembimbing I (Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc) Pembimbing II (Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc).

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* (SC) merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan cara membuat sayatan untuk membuka dinding perut dan dinding uterus atau suatu histerotomi untuk mengeluarkan janin yang berada di dalam rahim ibu. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk penurunan tingkat nyeri yaitu aromaterapi lemon. **Tujuan :** Untuk memperoleh gambaran penerapan terapi aroma lemon terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan post SC primipara. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek dengan masalah keperawatan nyeri akut dan akan diberikan manajemen nyeri yaitu penerapan aromaterapi lemon dengan frekuensi 2x sehari selama 3 hari. **Hasil :** Setelah diberikan aromaterapi lemon selama 3 hari diperoleh hasil bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien *Post Sectio Caesarea* dari hasil observasi keluhan nyeri, meringis dan frekuensi nadi dari meningkat menjadi menurun. **Kesimpulan :** Tingkat nyeri menurun pada pasien Ny.A dengan penerapan aromaterapi lemon selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan pemberian aromaterapi lemon untuk penurunan tingkat nyeri pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Aromaterapi Lemon, Tingkat Nyeri

ABSTRACT

Mey Susanti (P00320021025) Overview of the Application of Lemon Aromatherapy to Reduce Pain Levels in Mrs. A Post Sectio Caesarean Patient Primipara at Dewi Sartika Kendari Hospital, Supervisor I (Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc) Supervisor II (Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc).

Background: *Sectio Caesarea* (SC) is a surgical procedure to deliver a fetus by making an incision to open the abdominal wall and uterine wall or a hysterotomy to remove the fetus in the mother's uterus. Prayer is one intervention that can be given for pain reduction, namely lemon aromatherapy. **Objective:** To obtain an overview of the application of lemon aroma therapy to reduce pain levels in patients with post-SC primipara. **Method:** A descriptive case study on 1 subject with acute pain nursing problems and will be given pain management, namely the application of lemon aromatherapy with a frequency of 2x a day for 3 days. **Results:** After being given lemon aromatherapy for 3 days, the results were obtained that there was a decrease in pain level in *Post Sectio Caesarea patients* from the observation results of pain complaints, grimacing and pulse frequency from increasing to decreasing. **Conclusion:** The pain level decreased in Mrs. A's patient with the application of lemon aromatherapy for 3 days. **Suggestion: Nurses** can administer lemon aromatherapy to reduce pain levels in *Post Sectio Caesarea patients*.

Keywords : *Sectio Caesarean* section, Lemon Aromatherapy, Pain Level

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN TULISAN	iii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Teori Sectio Caesarea	7
1. Definisi	7
2. Indikasi Medis	7
3. Indikasi Sosial	9
4. Keuntungan.....	10
5. Kekurangan.....	10
6. Komplikasi	10
7. Pathway Post SC.....	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum.....	13
1. Pengkajian Keperawatan	13
2. Diagnosis Keperawatan	16
3. Intervensi Keperawatan	17
4. Implementasi Keperawatan	18

5. Evaluasi Keperawatan	19
C. Konsep Nyeri.....	19
1. Definisi Nyeri	19
2. Mekanisme Nyeri	20
3. Klasifikasi Nyeri.....	21
4. Nyeri Post Operasi.....	23
5. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	24
6. Skala Nyeri	27
D. Aromaterapi	30
1. Definisi Aromaterapi	30
2. Metode dalam aroma terapi	30
3. Keunggulan dan Kelebihan Aromaterapi.....	32
4. Manfaat Aromaterapi.....	32
5. Tahapan Pemberian Aromaterapi.....	33
6. Cara Kerja Aromaterapi.....	34
E. Aromaterapi Lemon.....	35
1. Definisi Aromaterapi Lemon	35
2. Pengaruh Aromaterapi Lemon.....	36
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Rancangan Studi Kasus	39
C. Fokus Studi	40
E. Instrumen Studi Kasus.....	43
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Tempat dan Waktu	46
H. Etika Studi Kasus.....	46
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Studi Kasus.....	49
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan Studi Kasus	60
BAB V PENUTUP.....	61

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	16
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Hasil Observasi Peneraoan Aromaterapi Lemon	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	27
------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Awal

Lampiran 5 Pengkajian Ibu Nifas

Lampiran 6 Lembar Observasi Penerapan Aromaterapi Lemon

Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 8 Dokumentasi Tindakan Penerapan Aromaterapi Lemon