

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari studi kasus ini diperoleh gambaran peningkatan perawatan diri yakni terjadi peningkatan perawatan mandi, keramas, sikat gigi, dan berpakaian. Setelah diberikan dukungan perawatan diri selama 3 hari dimana perawatan diri mandi meningkat, keramas meningkat, sikat gigi meningkat dan berpakaian meningkat.

#### **B. Saran**

Berdasarkan Kesimpulan diatas, penulis mengajukan beberapa saran sebagai pertimbangan dalam meningkatkan asuhan keperawatan, khususnya pada pasien defisit perawatan diri.

##### **1. Rumah sakit**

Untuk rumah sakit, sebagai salah satu wadah dalam membantu program pemerintah untuk meningkatkan serta mempertahankan kesehatan Masyarakat, diharapkan pihak rumah sakit mengetahui dukungan perawatan diri terhadap kemampuan personal hygiene pada pasien skizofrenia.

##### **2. Perawat**

Disarankan untuk semua perawat yang ada di Rumah Sakit Jiwa, mampu menerapkan dukungan perawatan diri pada pasien defisit perawatan diri dan juga dapat memberi pemahaman kepada keluarga tentang pentingnya berkunjung untuk melihat perkembangan kondisi pasien.

### 3. Institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menjadikan kasus ini sebagai contoh laporan dalam melakukan dukungan perawatan diri pada pasien defisit perawatan diri.

### 4. Keluarga dan masyarakat

Keluarga dan masyarakat hendaknya dapat mengenal gangguan jiwa bukan sebagai suatu penyakit yang sangat meresahkan Masyarakat. Khususnya kepada keluarga agar memberikan dukungan bagi proses penyembuhan pasien, baik berupa support dalam hal kecil seperti kunjungan terhadap keluarganya yang ada di rumah sakit jiwa.