

**DUKUNGAN PERAWATAN DIRI TERHADAP KEMAMPUAN
PERSONAL HYGIENE PADA Ny V DENGAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH



**NUR AMANA
P00320021031**

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

**DUKUNGAN PERAWATAN DIRI TERHADAP KEMAMPUAN
PERSONAL HYGIENE PADA Ny V DENGAN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Di ajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan program Diploma III Keperawatan*



OLEH

**NUR AMANA
NIM.P00320021031**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

DUKUNGAN PERAWATAN DIRI TERHADAP KEMAMPUAN PERSONAL HYGIENE PADA Ny V DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA KENDARI PROVINSI SULAWESI Tenggara

Yang disusun oleh :

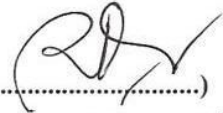
NUR AMANA
NIM.P00320021031

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
Tim penguji

Kendari, 01 JULI 2024

Pembimbing

1. Rundu, S.Kp., M.Kes

(.....)

2. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns., MM

(.....)



Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
197342081988031001

LEMBAR PENGESAHAN

DUKUNGAN PERAWATAN DIRI TERHADAP KEMAMPUAN PERSONAL HYGIENE PADA Ny V DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA


Yang disusun dan diajukan oleh :

NUR AMANA
P00320021031


Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis
Ilmiah Pada hari/tanggal
Dan telah memenuhi syarat

Tim Penguji:

1. Akhmad, SST.,MPH

()


2. Rundu, S.Kp.,M.Kes

()


3. Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.KMB

()

4. Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M.Kes

()

5. Abdul Syukur Bau, S.kep., Ns.,MM

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM

NIP.197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Amana
Nim : P00320021031
Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari
Judul KTI : Dukungan Perawatan Diri Terhadap Kemampuan Personal Hygiene Pada Ny V dengan Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplak (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 01 Juli 2024 Yang
Membuat Pernyataan



Nur Amana

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nur Amana
Nim : P00320021031
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Dukungan Perawatan Diri Terhadap Kemampuan Personal Hygiene Pada Ny. V Skizofrenia Dirumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalty Non Eksekutif (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul: “Dukungan Perawatan Diri Terhadap Kemampuan Personal Hygiene Pada Ny. V Skizofrenia Dirumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalty Non Eksekutif Ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari 23 Oktober 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nur Amana
NIM. P00320021031

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Nur Amana
2. Tempat/Tanggal Lahir : Ulunambo, 13 Juli 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku : Menui
6. Alamat : Ulunambo
7. No.Telp/Hp : 082259541628

II. PENDIDIKAN

1. SDN 1 Menui Tamat Tahun 2015
2. SMPN 1 Menui Tamat Tahun 2018
3. SMAN 1 Menui Tamat Tahun 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari 2021-2021

MOTTO

“Hari Kemarin adalah pengalaman, Hari ini adalah kenyataan, dan Hari esok adalah masa depan”

“barang siapa yang enggan merasakan pahitnya menuntut ilmu walau sesaat, niscaya ia akan merasakan pahitnya kebodohan selama hidupnya”

ABSTRAK

Nur Amana (P00320021031) Dukungan Perawatan Diri Terhadap Kemampuan Personal Hygiene Pada Ny V Skizofrenia Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing I (Rundu, S.Kp., M.Kes.) Pembimbing II (Abdul Syukur Bau, S.kep., Ns.,MM).

Latar belakang : Skizofrenia merupakan penyakit kronis, parah, dan melumpuhkan, gangguan otak yang ditandai dengan pikiran kacau, waham, delusi, halusinasi dan perilaku aneh atau katatonik suatu gangguan jiwa berat yang bersifat kronis yang ditandai dengan hambatan dalam berkomunikasi, gangguan realitas, afek tidak wajar atau tumpul, gangguan fungsi kognitif serta mengalami kesulitan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Perawatan diri atau kebersihan diri (personal hygiene), merupakan tindakan merawat diri sendiri untuk menjaga kesehatan dan mencegah dari penyebaran penyakit. Tindakan merawat diri sendiri termasuk dalam memelihara kebersihan bagian tubuh seperti kebersihan pada tangan, kaki dan kuku, kulit dan rambut, mulut dan gigi, juga genitalia. Kebutuhan personal hygiene diperlukan oleh setiap individu baik pada keadaan individu kebutuhan perawatan diri/ kebersihan yang sehat maupun yang sakit. Pada individu yang sakit, diri perlu adanya bantuan dari orang lain yang merawatnya untuk menjaga kenyamanan dan kesehatan individu tersebut. **Tujuan**

: Memberikan dukungan perawatan diri pada pasien defisit perawatan diri. **Manfaat :** Untuk meningkatkan perawatan diri setelah diberikan dukungan perawatan diri. **Metode :** Studi kasus deskriptif 1 orang subjek pasien dewasa dengan masalah utama defisit perawatan diri dan akan diberikan dukungan perawatan diri. **Hasil :** Dukungan perawatan diri menunjukkan adanya peningkatan perawatan diri sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa perawatan diri dari menurun menjadi meningkat. **Kesimpulan :** Perawatan diri meningkat pada Ny.V dengan pemberian dukungan perawatn diri selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat memberikan dukungan perawatan diri untuk meningkatkan perawatan diri pasien.

Kata Kunci : Skizofrenia, Dukungan Perawatan Diri, Defisit perawatan diri

ABSTRACT

Nur Amana (P00320021031) Self-Care Support for Personal Hygiene Skills in Mrs. V Schizophrenia in the Flamboyant Room of Kendari Mental Hospital, Southeast Sulawesi Province. Supervisor I (Rundu, S.Kp., M.Kes.) Supervisor II (Abdul Syukur Bau, S.kep., Ns., MM).

Background: Schizophrenia is a chronic, severe, and disabling disease, a brain disorder characterized by chaotic thoughts, delusions, hallucinations and strange or catatonic behaviors, a chronic severe mental disorder characterized by inhibitions in communication, reality disorders, unnatural or dull affect, impaired cognitive function and difficulties in carrying out daily activities. Self-care or personal hygiene is the act of taking care of oneself to maintain health and prevent the spread of disease. The act of taking care of oneself includes maintaining the cleanliness of body parts such as the cleanliness of hands, feet and nails, skin and hair, mouth and teeth, as well as genitalia. The need for personal hygiene is needed by every individual, both in the individual situation, the need for self-care/hygiene, healthy and sick. In an individual who is sick, he needs help from others who take care of him to maintain the comfort and health of the individual. Objective: To provide self-care support to patients with self-care deficits. Benefits: To improve self-care after being given self-care support. Methods: A descriptive case study of 1 adult patient subject with the main problem of self-care deficit and will be provided with self-care support. Results: Self-care support showed an increase in self-care so that this evaluation can conclude that self-care from decreasing to increasing. Conclusion: Self-care increased in Mrs. V by providing self-care support for 3 days. Suggestion: Nurses can provide self-care support to improve patient self-care.

Keywords: Schizophrenia, Self-Care Support, Self-care defici

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Dukungan Perawatan Diri Terhadap Kemampuan Personal Hygiene Pada Ny V Dengan Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus Kedua orang tua penulis yaitu **Bapak Abdul Rasyid Marsuki** dan **Ibu Felmi Hidrawati Telao**. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing 1 **Rundu, S.Kp., M.Kes** dan dosen pembimbing 2 **Abdul Syukur Bau, S.kep., Ns.,MM** yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Faturrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
4. Untuk saudara-saudari penulis, Muh Rafli, dan Asila . Terima kasih

banyak atas dukungan, doa dan suportnya selama proses Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-teman saya Nornani, Nur Hasana, Nuraidah, dan Mey Susanti terima kasih telah banyak membantu dan memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman Jurusan Keperawatan “Angkatan 2021” Poltekkes kemenkes Kendari khususnya Keperawatan III A, kalian adalah keluarga kecil saya selama kurang lebih 3 tahun susah senang sudah kita lalui, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
7. Dan Terakhir, untuk diri sendiri terima kasih banyak tetap untuk bangkit dan mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini walaupun berkali-kali dipatahkan semangatnya, yang selalu ingin menyerah karena keadaan namun tetap mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tetap bangkit kembali dalam sesulit apapun proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini tentu saja masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan dapat menjadi bahan perbaikan bagi penulis.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dimasa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamin.

Kendari, 01 juli 2024

Penulis

Nur Amana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep skizofrenia	4
B. Konsep Dasar Perawatan Diri.....	11
C. Konsep Asuhan Keperawatan	16
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Subjek Studi Kasus	24
C. Fokus Studi	25
E. Tempat Dan Waktu	27
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Jenis Data.....	27
H. Penyajian Data	28
I. Etika Studi Kasus.....	28

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Studi Kasus.....	30
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	39
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 3 Standar Operasional Oral Hygiene	48
Lampiran 4 Standar Operasional Mandi	49
Lampiran 5 Standar Operasional Mencuci Rambut	50
Lampiran 6 Standar Operasional Mengganti Pakaian	51
Lampiran 7 Formulir Observasi	52
Lampiran 8 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa.....	55
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	59
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 11 Surat Izin Telah Meneliti	61
Lampiran 12 Cek Turniting	62
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Pustaka	63
Lampiran 14 Dokumentasi Hasil Penelitian.....	64