

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan teknik foot massage terhadap tingkat mobilisasi fisik pada ny. E mengalami peningkatan yang signifikan. Hal ini dapat dibuktikan bahwa dimana keluhan mobilisasi didapatkan pada hari pertama mengenai pergerakan ekstremitas dan kekuatan otot didapatkan skala 1 (cukup menurun), dan nyeri hari pertama didapatkan skala 6 dan kekuatan otot pada hari pertama didapatkan skala 1 (cukup meningkat), kemudian pada hari kedua didapatkan skala mengenai pergerakan ekstremitas 3, kekuatan otot didapatkan skala 3 (sedang), dan nyeri klien pada hari pertama didapatkan skala 6. Pada hari ketiga didapatkan skala 3 mengenai pergerakan ekstremitas, kekuatan otot didapatkan skala 4 (cukup meningkat), dan pergerakan ekstremitas klien pada hari ketiga didapatkan skala 5 (cukup menurun). Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu keluhan pergerakan ekstremitas, kekuatan otot, dan nyeri.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Hasil pengetahuan ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam meningkatkan mobilisasi fisik terhadap pasien dan teknik *foot hand massage* terhadap mobilisasi dini pada pasien dengan *post operasi sectio caesarea*.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi hingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika akan melakukan penelitian terapi yang serupa terhadap pasien post operasi sectio caesarea dengan implementasi atau tindakan yang professional.