

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN PROSES  
MOBILISASI PADA PASIEN NY.E IBU POST PARTUM *SECTION CEASERA*  
DI RSU ALIYAH II

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program  
D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari



**FITRA AMELIA RAMADHANI**

**P00320021063**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN POLTEKKES  
KEMENKES KENDARI**

**PRODI D-III  
KEPERAWATAN**

**KENDARI**

**2024**

**LEMBARAN  
PERSETUJUAN**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN PROSES  
MOBILISASI PADA PASIEN NY.E IBU POST PARTUM *SECTION*  
*CEASERA* DI RSU ALIYAH II**

**Disusun Dan Diajukan**

**FITRA AMELIA RAMADHANI**

**P00320021063**

Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing  
Kendari,.....

**Pembimbing :**

1. Lena Atoy, SST.,MPH

( .......... )

2. Nur Fantri, S.Kep.,NS.,M.Sc

( .......... )

**Mengetahui:**

Ketua Jurusan Keperawatan



**Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM**  
**197312981998031001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN PROSES  
MOBILISASI PADA PASIEN NYE IBU POST PARTUM *SECTION*  
*CEASERA* DI RSU ALIYAH II**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**FITRA AMELIA RAMADHANI**

**P00320021063**

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal :

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Sitti Rachmi Misbah, S. Kp., M. Kes      | (.....) |
| 2. Lena Atoy, SST, MPH                      | (.....) |
| 3. Muhaimin Saranani, S. Kep., Ns., M.Sc    | (.....) |
| 4. Dr. Lilin Rosyanti, S. Kep., Ns., M. Kep | (.....) |
| 5. Nurfantri, S. Kep., Ns., M. Sc           | (.....) |

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Abdul Syakur Bau, S.Kep.,Ns.,MM**  
NIP. 197312081998031001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitra Amelia Ramadhani

NIM : P00320021063

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul KTI : Penerapan *Foot Massage* terhadap Peningkatan  
Proses Mobilisasi Pada Pasien Ny.E Ibu Post Partum  
*Section Ceasera* Di RSUD Aliyah II

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Membuat Pernyataan,  
  
Fitra Amelia Ramadhani

## RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

1. Identitas : Fitra Amelia Ramadhani
2. Tempat, Tanggal Lahir : Raha, 17 November 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku Bangsa : Muna
6. Alamat : Lorong Manggeray
7. No. Telp. / HP : 0822-3215-1669

### II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 12 Sawerigadi
2. SMP Negeri 1 Sawerigadi
3. SMA Negeri 2 Sawerigadi
4. Kemenkes Poltekkes Kendari

## **MOTTO**

*“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”*

*“Hidup bukan tentang dunia saja maka perbaikilah dirimu untuk menjadi pribadi yang lebih baik walaupun kamu mempunyai segudang dosa dalam hidup”*

*“Letakkan aku dalam hatimu, maka aku akan meletakkanmu dalam hatiku”*  
*(QS. Al-Baqarah:152)*

## ABSTRAK

**Fitra Amelia Ramadhani (P00320021063) Penerapan *Massage* Terhadap Peningkatan Proses Mobilisasi Pada Ibu Post Partum *Section Ceasera*, Pembimbing I (Lena Atoy, SST.,MPH), Pembimbing II (Nur Fantri, S.Kep.,NS.,M.Sc).**

**Latar belakang:** Post Op Sectio adalah prosedur pembedahan yang melibatkan sayatan pada dinding perut dan Rahim. **Tujuan:** adalah untuk mengetahui hubungan penerapan *massage* terhadap peningkatan proses mobilisasi pada ibu post partum section ceasera. **Manfaat:** Di harapkan setelah diberikan Teknik Foot massage skala mobilisasi fisik meningkat.

**Hasil:** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi penignkatan mobilisasi fisik sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa teknik *foot massage* yang telah diberikan menunjukkan pergerakan ekstremitas dan kekuatan otot didapatkan skala 2 (cukup menurun), dan gerakan terbatas dan kelemahan fisik klien pada hari pertama didapatkan skala 2 (cukup meningkat), kemudian pada hari kedua didapatkan skala mengenai pergerakan ekstremitas, kekuatan otot didapatkan skala 3 (sedang), dan gerakan terbatas dan kelemahan fisik klien pada hari pertama didapatkan skala 3 (sedang). **Kesimpulan :** Tingkat mobilisasi fisik meningkat pada pasien Ny. E dengan pemberian teknik *foot massage* selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan teknik *foot massage* untuk meningkatkan mobilisasi fisik pasien.

**Kata Kunci :** *Post operi sectio caesarea*, teknik *foot massage*, Tingkat mobilisasi fisik

## **ABSTRACT**

*Fitra Amelia Ramadhani (P00320021063) Application of Massage to Improve the Mobilization Process in Post Partum Women in Ceasera Section, Supervisor I (Lena Atoy, SST., MPH), Supervisor II (Nur Fantri, S.Kep., NS., M.Sc).*

*Background: Post Op Sectio is a surgical procedure that involves an incision in the abdominal wall and uterus. Objective: is to determine the relationship between applying massage and increasing the mobilization process in post partum section ceasera mothers. Benefits: It is hoped that after being given the Foot Massage Technique, the scale of physical mobilization will increase.*

*Results: These results indicate that there is an increase in physical mobilization so that this evaluation can be concluded that the foot massage technique that has been given shows that the movement of the extremities and muscle strength is obtained on a scale of 2 (quite decreased), and the client's limited movement and physical weakness on the first day is obtained on a scale of 2 ( quite increased), then on the second day the scale regarding extremity movement was obtained, muscle strength was obtained on a scale of 3 (medium), and the client's limited movement and physical weakness on the first day was obtained on a scale of 3 (medium). Conclusion: The level of physical mobilization increased in Mrs. E by providing foot massage techniques for 3 days. Suggestion: Nurses can use foot massage techniques to increase the patient's physical mobility.*

*Keywords: Post caesarean section operation, foot massage technique, level of physical mobilization*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya suatu usaha maksimal, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Ibu Lena atoy. SST, MPH dan Nurfantri, S. Kep., Ns., M. Sc selaku pembimbing 1 dan 2 yang telah membimbing sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tim penguji , ibu Sitti Rachmi misbah, S. Kp., M. Kes , bapak muhaimin Saranani, S. Kep., Ns., M. Sc dan Ibu Dr. Lilin Rosyanti, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan

masuk -masuk sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya

7. Teman seperjuangan ku yang mewarnai masa perkuliahan ku, Wa Ode Hikmawati, Astrid Aprisa dan Cici Srohayati. Dan seluruh teman Kelas B Keperawatan, Terimakasih sudah menemani hari-hariku 2021-2024. Terimakasih telah menjadi teman yang selalu memberikan semangat, untuk selalu di repotkan. Terimakasih sudah menjadi saudara yang bisa di jadikan tempat berkeluh kesah.
8. Terakhir , terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terimakasih telah bertahan untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai demi impian yang harus di wujudkan.

Akhirnya, dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih terdapat kesalahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, Maka sudilah kiranya memberikan koreksi untuk lebih baiknya tulisan ini. Semoga Allah SWT memberi taufik kepada kita semua untuk mencintai ilmu yang bermanfaat dan amalan yang shalih serta memberikan ridho balasan yang sebaik-baiknya.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus .....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. <b>Konsep Asuhan Keperawatan</b> .....	<b>8</b>
B. <i>Sectio Caesarea</i> .....	16
C. Mobilisasi Dini.....	22
D. Hubungan Mobilisasi dini dengan SC .....	28
E. Massase .....	29
F. Penelitian Terdahulu.....	30
G. Kerangka Konsep Studi Kasus.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Studi Kasus.....	38
B. Subyek Studi Kasus .....	38
C. Fokus Studi Kasus.....	38
D. Defenisi Operasional Sttudi Kasus.....	39
E. Instrument Studi Kasus .....	41
F. Metode Pengumpulan Data .....	42
G. Lokasi Penelitian.....	43
H. Analisa Dan Penyajian Data .....	43
<b>BAB IV. HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Studi Kasus .....	45
B. Pembahasan .....	47
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	51
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel intervensi Keperawatan .....	
Tabel defisi operasional studi kasus .....	
Tabel 4.1 evaluasi penerapan foot massage terhadap mobilisasi pada Ny. E..	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan (Informed Consent) .....
Lampiran 2 Format Pengkajian Keperawatan .....
Lampiran 3 Analisa Data .....
Lampiran 4 Perencanaan Keperawatan .....
Lampiran 5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....
Lampiran 7 Lembar Observasi .....
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian di Rumah Sakit Aliyah 2.....
Lampiran 9 Surat Izin Pengambilan Data .....
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Badan Riset dan Inovasi Daerah .....
Lampiran 11 Dokumentasi.....

