

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan studi kasus Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur di RSUD Kota Kendari selama 3 hari dapat disimpulkan bahwa sebelum dilakukan terapi relaksasi benson didapatkan bahwa skala nyeri cukup meningkat ditandai dengan Tn.BS mengatakan skala nyeri yang dirasakan skala 8 (nyeri berat) terasa seperti cemat-cemat (berdenyut) pada bagian kaki kiri, nyeri terasa mengganggu setiap malam terutama ketika tidur, Tn.BS akan terbangun tiba-tiba kaki terasa nyeri seperti berdenyut. Setelah dilakukan terapi relaksasi benson selama 3 hari didapatkan skala nyeri menurun ditandai dengan Tn.BS mengatakan skala nyeri yang dirasakan menjadi skala 4 (nyeri sedang), Tn.BS tampak tenang dan rileks.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama pasien dengan Post Op Fraktur dapat menjadikan terapi relaksasi benson sebagai alternatif untuk mengurangi keluhan nyeri.

2. Bagi Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai bahan bacaan sebagai sumber studi kasus untuk meningkatkan keahlian mahasiswa dalam keperawatan keluarga dengan memperluas basis pengetahuan terutama

pada pasien Post Op Fraktur dengan keluhan nyeri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain yang akan melanjutkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi dan meningkatkan metode penelitian ini sehingga penelitian yang akan dilakukan lebih sempurna guna mencapai tujuan yang diantisipasi