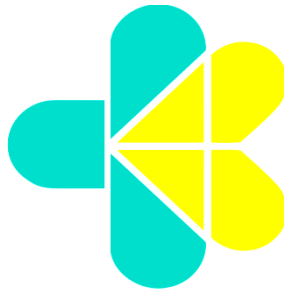


KARYA TULIS ILMIAH



KEMENKES

POLTEKKES KENDARI

Oleh :

MUHAMAD ADAM

NIM : P00320020070

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

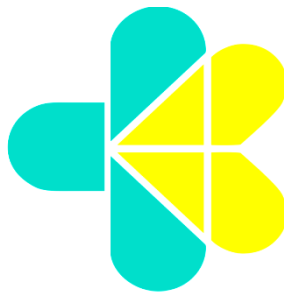
KENDARI

2024

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA TN.BS DENGAN POST OP FRAKTUR
DI RUANG ANGGREK RSUD KOTA KENDARI PROVINSI
SULAWES TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan
Program Diploma III Keperawatan



KEMENKES
POLTEKKES KENDARI

Oleh :

MUHAMAD ADAM

NIM : P00320020070

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA TN.BS DENGAN POST OP FRAKTUR DI
RUANG ANGGREK RSUD KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI
TENGGARA

Yang disusun oleh :

MUHAMAD ADAM
P00320020070

Telah mendapat persetujuan dari tim pembimbing

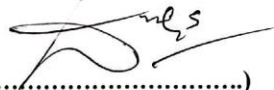
Menyetujui :

Pembimbing :

1. **Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep**

(.....)

2. **Dali, SKM., M.Ke**

(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.Ns,MM
197312081998031001

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA TN.BS DENGAN POST OP FRAKTUR DI
RUANG ANGGREK RSUD KOTA KENDARI PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

MUHAMAD ADAM
P00320020070

Telah dipertahankan pada Seminar Penelitian di depan Tim Penguji pada
Hari/Tanggal : Juni 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
2. Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.,KMB (.....)
4. Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
5. Dali, SKM., M.Kes (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.Ns.MM
19731208199803100

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMAD ADAM

NIM : P00320020070

Instistusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan

Judul KTI : **Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson
Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn.Bs Post op Fraktur
Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari Provinsi
Sulawesi Tenggara**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, ...Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan



Muhamad Adam

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Muhamad Adam
2. Tempat/Tanggal lahir : Wulai, 10 Desember 2002
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Muna/Indonesia
6. Alamat : Kec. Barangka, Kab. Muna Barat
7. No. Telp/Hp : 082398710167

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 1 Barangka Tahun 2008-2014
2. SMPN 1 Barangka Tahun 2014-2017
3. SMAN 1 Barangka Tahun 2017-2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2024

MOTTO

“ Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu ”

(Umar bin Khattab)

“ Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, lebarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap moment dalam hidup, berpetualanglah untuk menemukan jati dirimu yang sesungguhnya ”

(Muhamad Adam)

ABSTRAK

Muhamad Adam (P00320020070) Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari . Pembimbing I (Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing II (Dali,SKM.,M.Kes).

Latar Belakang : Fraktur merupakan salah satu terputusnya kontinuitas tulang atau struktur tulang disebabkan oleh kekerasan, trauma, kekuatan fisik yang besar, ketika terjadi fraktur maka pada struktur tulang otomatis akan mengikut terganggu. Fraktur juga penyebab kecacatan yang mengakibatkan akibat trauma seperti kecelakaan, olahraga, jatuh dari ketinggian atau aktivitas berat. Terjadinya patah tulang yang utama dikarenakan kecelakaan lalu lintas. **Tujuan :** Menerapkan terapi relaksasi Benson pada pasien post of fraktur Di ruang Anggrek RSUD Kota Kendari. **Manfaat :** Diharapkan setelah dilakukan terapi relaksasi Benson pada pasien post of fraktur dapat dihasilkan nyeri menjadi berkurang. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien post op fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut dan akan diberikan terapi relaksasi Benson. **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi perubahan nyeri dari skala 8 menjadi membaik dengan skala 4 evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi Benson yang telah diberikan menunjukkan nyeri mengalami perubahan dari Klien mengeluh nyeri skala berat menurun menjadi skala ringan. **Kesimpulan :** Nyeri pada pasien Tn.B dengan pemberian terapi relaksasi Benson selama 3 hari membaik. **Saran :** sesuai indikasi terapi Relaksasi mampu menurunkan dan mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Fraktur, Terapi Relaksasi Benson, Nyeri Akut

ABSTRAK

Muhamad Adam (P00320020070) Description of the Application of Benson Relaxation Therapy on Pain Levels in Post-Op Fracture Patients in the RoomKendari City Hospital Orchids. Supervisor I (Rusna Tahir S.Kep., Ns., M.Kep) Supervisor II (Dali, SKM., M.Kes).

Background: Fracture is a break in the continuity of bone or bone structure caused by violence, trauma, great physical force. When a fracture occurs, the bone structure will automatically be disrupted. Fractures are also the cause of disability resulting from trauma such as accidents, sports, falls from heights or heavy activities. Bone fractures occur mainly due to traffic accidents. **Objective:** Applying Benson relaxation therapy to post-fracture patients in the Orchid Room at Kendari City Hospital. **Benefits:** It is hoped that after using Benson relaxation therapy on post-fracture patients, pain will be reduced. **Method:** Descriptive case study of 1 subject as a post-op fracture patient with acute pain nursing problems and who will be given Benson relaxation therapy. **Results:** These results show that there has been a change in pain from a scale of 8 to an improvement with a scale of 4. This evaluation can be concluded that the Benson relaxation therapy that has been given shows that the pain has changed from the client complaining of pain on a severe scale decreasing to a mild scale. **Conclusion:** Pain in patient Mr. B by administering Benson relaxation therapy for 3 days improved. **Suggestion:** according to the indications for Relaxation therapy, it can reduce and reduce pain.

Keywords:Fracture,Benson Relaxation Therapy,Acute Pain

KATA PENGANTAR

بِسْمِ هَلَا الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT Karena berkat rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur di RSUD Kota Kendari”** sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma D-III Keperawatan

Dalam penyusunan proposal ini, saya banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1.**Rusna Tahir S.Kep.,Ns.,M.Kep** dan dosen pembimbing 2.**Dali,SKM.,M.Kes** yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini, penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak **Teguh Faturrahman, SKM, MPPM** Selaku Direktur Poltekkes Kendari.
2. Bapak **Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM** Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu **Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc** Selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Kepada Direktur RSUD Kota Kendari yang telah memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan data pendahuluan.
5. Ibu **Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku penguji I,

Sitti Muhsinah, M.Kep., Sp., KMB selaku penguji II dan Bapak **Samsuddin, S. Kep., Ns., M. Kep** selaku penguji III.

6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Politeknik Kementerian Kesehatan Kendari khususnya Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
7. Teruntuk kepada kedua orang tua , bapak saya La Endi dan ibu saya almarhumah Wa Lingi dan saudara-saudariku yaitu Baharudin dan Irham, S.Kep yang selalu mendoakanku, memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar saya yang telah memberi perhatian lebih selama saya menempuh bangku Pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman saya Reski Hardianto dan khususnya Firda Auliyah yang selalu membantu dan mensupport saya dan berterima kasih kepada jurusan keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya keperawatan IIIB, kalian adalah keluarga kecil saya selama kurang lebih 3 tahun susah senang sudah kita lalui, trima kasih atas kebersamaanya selama ini.

Semoga proposal ini dapat bermanfaat di masa ysng akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamiin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Fraktur.....	7
1. Defenisi	7
2. Etiologi.....	7
3. Patofisiologi	8
4. Klasifikasi Fraktur.....	9
5. Manifestasi Klinis	10
6. Indikasi Dilakukan Tindakan Operasi.....	10
7. Pemeriksaan Penunjang	11
8. Pathway Post Of Fraktur	13
9. Penatalaksanaan	14
B. Asuhan Keperawatan pada pasien Post Op Fraktur	16

1. Pengkajian	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	19
3. Intervensi Keperawatan.....	20
4. Implementasi	22
5. Evaluasi	23
C. Konsep Nyeri.....	22
1. Defenisi Nyeri.....	22
2. Klasifikasi Nyeri.....	22
3. Pengelolaan Intesitas Nyeri.....	22
D. Penerapan Terapi Relaksasi Benson	24
1. Pengertian.....	24
2. Efektivitas Terapi Relaksasi Benson.....	25
3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Benson.....	28

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Rancangan Studi Kasus.....	30
B. Subyek Studi Kasus	30
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional Fokus Studi	31
E. Tempat dan Waktu	32
F. Instrumen Studi Kasus	32
G. Metode Pengumpulan Data.....	33
H. Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus	34

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus.....	35
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Studi.....	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diagnosa keperawatan	19
Tabel 2.2	Perencanaan keperawatan	20
Table 2.3	Luaran Keperawatan	23
Tabel 2.4	Panduan Pelaksanaan Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien	28
Tabel 3.5	Defenisi Operasional Studi.....	35
Tabel 4.6	Hasil Observasi.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Kepada Responden

Lampiran 2 Informent Consent

Lampiran 3 Format Pengkajian

Lampiran 4 SOP Terapi Relaksasi Benson

Lampiran 5 Skala Numerik

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data Awal