

**GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN PERAWATAN DIRI MANDI  
DAN BERPAKAIAN/BERHIAS TERHADAP PENINGKATAN  
PERAWATAN DIRI PADA Ny.S DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS *SKIZOFRENIA* DI RUANGAN SRIKANDI  
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program  
D-III Keperawatan*



**Oleh :**

**ISMI FEBRIANA RIDWAN**

**NIM. P00320021020**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI-DIII KEPERAWATAN  
KENDARI  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN PERAWATAN DIRI MANDI  
DAN BERPAKAIAN/BERHIAS TERHADAP PENINGKATAN  
PERAWATAN DIRI PADA Ny.S DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS *SKIZOFRENIA* DI RUANGAN SRIKANDI  
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI  
SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun oleh :

**ISMI FEBRIANA RIDWAN**

**NIM : P00320021020**

Karya tulis ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan  
di depan Tim penguji

Kendari, 28 Juni 2024

**Pembimbing:**

  
**Rundu, S.Kp., M.Kes**  
**NIP. 196506191984121001**

  
**Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep.,Ns.,M.,Kep**  
**NIP. 199301222022032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan**

  
**Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM**  
**NIP. 19731208188031001**



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ISMI FEBRIANA RIDWAN  
Nim : P00320021020  
Program Studi : D-III KEPERAWATAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "gambaran penerapan dukungan perawatan diri mandi dan berpakaian/berhias terhadap peningkatan perawatan diri pada Ny. dengan diagnosa medis *Skizofrenia* diruang srikandi rumah sakit jiwa provinsi sulawesi tenggara " ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 10 Juni 2024  
Yang membuat pernyataan



ISMI FEBRIANA RIDWAN

P00320021020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ismi Febriana Ridwan

NIM : P00320021020

Program Studi : D-III Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

***” Gambaran Penerpan Dukungan Perawatan diri mandi dan berpakaian/berhias terhadap peningkatan perawatan diri pada Ny. S dengan diagnosa medis skizofrenia diruang srikandi Rumah Sakit Jiwa Sulawesi Tenggara”***

Beserta prangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas royalty Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari  
Kendari 10 Juni 2024



**ISMI FEBRIANA RIDWAN**  
**P00320021020**

# RIWAYAT HIDUP



## I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Ismi Febriana Ridwan
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Asinua, 16 Februari 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Bangsa : Tolaki/ Indonesia
6. Alamat : Unaaha Jl. R.A Kartini
7. No. Telp/ Hp : 085696752927
8. Email : [ismifebriana1616@gmail.com](mailto:ismifebriana1616@gmail.com)

## II. PENDIDIKAN

1. SDN 2 Asinua Tahun Tahun tamat 2015
2. SMPN 1 Unaaha Tahun tamat 2018
3. SMAN 1 Unaaha Tahun Tahun tamat 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2024

## MOTTO

*“ Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering kita jatuh, tetapi seberapa sering kita bangkit kembali, kegigihan dan kerja keras adalah kunci utama menuju impian yang diinginkan, tetap semangat dan selalu berdoa “*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Penerapan Dukungan Perawatan Diri Mandi Dan Berpakaian/Berhias Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Ny. S Dengan Diagnosa Medis *Skizofrenia* Di Ruang Srikanadi Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentu tidak terlepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Teristimewa kepada orang tua tercinta bapak Ridwan Muchtar dan ibu (Almh) Bawia Karim yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moril, materil maupun spiritual sehingga penulis bisa sampai tahap ini.
2. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM.,MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu dr. Putu Agustin Kusumawati.,M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
5. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan
6. Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
7. Bapak Rundu, S.Kp.,M.Kes dan ibu Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep.,Ns.,M.,Kep selaku pembimbing I dan pembimbing II yang



telah memberikan motivasi dan membimbing penulis dengan sebaik-baiknya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep , bapak Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc dan bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran dan kritikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya.
9. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan ilmu dan nasehat kepada penulis.
10. Terkhususnya kepada ibu Roswati Muchtar, S.Pd. M.Pd yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik moril,materil pada penulis sehingga penulis bisa berada sampai ditahap ini.
11. Kepada ibu Irana Mardiana, S.Pd yang selalu memberikan nasehat kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ketahap ini.
12. Kepada Saudara-saudara penulis, Inda Yuni Kartika, Iska Dwi Saputri dan Audi Alpiari yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ke tahap ini.
13. Kepada keluarga besar Maniga Family dan Muchtar fam's yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga berada sampai pada titik ini.
14. Kepada sahabat-sahabat penulis, Wily, Egi, Zara, Nurul dan Kesar yang selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ketahap ini.
15. Kepada teman-teman, Sara, risma, Fauzia, Nita, Qasim Seisnard, Hasya, Yeni, Sesy, dan Nadya yang sama-sama selalu menyemangati dan berjuang untuk lulus bersama.
16. Kepada Muh. Ismunandar terima kasih selalu mendengarkan keluhan kesah dan selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis sehingga penulis bisa sampai ketahap ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Atas saran dan kritiknya penulis ucapkan terima kasih.

Demikian penyusun Karya Tulis Ilmiah ini disusun, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kendari, 10 Juni 2024

Penulis



(Ismi Febriana Ridwan)

## ABSTRAK

Ismi Febriana Ridwan ( P00320021020 ) “ **Gambaran Penerapan Dukungan Perawatan Diri Mandi Dan Berpakaian/Berhias Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Ny. S Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Ruang Srikandi Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara** “ pembimbing 1 (Rundu, S.Kp., M.Kes) pembimbing 2 (Srikandi Puspa Amandaty ,S.Kep.,Ns.,M.Kep).

**Latar belakang** : Dukungan perawatan diri adalah tindakan berupa dukungan atau motivasi yang diberikan kepada seseorang untuk meningkatkan motivasi dalam melakukan perawatan diri berupa mandi dan berpakaian/berhias. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah defisit perawatan diri pada pasien *skizofrenia* adalah dengan memberikan dukungan perawatan diri.. **Tujuan** : Untuk mengetahui gambaran penerapan Dukungan Perawatan Diri Mandi dan berpakaian/berhias Terhadap peningkatan perawatan diri pada pada pasien *skizofrenia* dirumah sakit jiwa provinsi Sulawesi tenggara. **Metode** : penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif yaitu dengan studi kasus. **Hasil** : setelah dilakukan penerapan dukungan perawatan diri selama 4 hari di dapatkan hasil penelitian yang dilakukan pada Ny. S terjadi peningkatan perawatan diri mandi dan berpakaian/berhias. **Kesimpulan** : terjadi peningkatan perawatan diri setelah diberikan dukungan perawatan diri mandi dan berpakaian/berhias.

**Kata Kunci** : Dukungan Perawatan Diri mandi dan berpakaian/berhias, Perawatan Diri, *Skizofrenia*

## ABSTRACT

**Ismi Febriana Ridwan ( P00320021020 ) “Illustration of the Implementation of Self-Care Support for Bathing and Dressing/Making Up to Improve Self-Care for Mrs. S With a Medical Diagnosis of Schizophrenia in the Srikandi Room at the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital ”**supervisor 1 (Rundu, S.Kp., M.Kes) supervisor 2 (Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep., Ns., M.Kep).

**Background:** Self-care support is an action in the form of support or motivation given to someone to increase motivation to carry out self-care in the form of bathing and dressing/grooming. One intervention that can be carried out to overcome the problem of self-care deficit in schizophrenic patients is by providing self-care support. **Objective:** To find out an overview of the application of Self-Care Support for Bathing and dressing/decorating towards improving self-care for schizophrenic patients in mental hospitals in Sulawesi province southeast. **Method:** This research uses descriptive research, namely case studies. **Results:** After implementing self-care support for 4 days, the results of research conducted on Mrs. There is an increase in self-care, bathing and dressing/decorating. **Conclusion:** there was an increase in self-care after being given self-care support for bathing and dressing/grooming.

**Keywords:** Self-care support for bathing and dressing/decorating, self-care, schizophrenia

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
RIYAWAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRAC.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan studi kasus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Skizofrenia.....	7
B. Konsep Dasar Halusinasi.....	10
C. Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri.....	14
D. Konsep Dasar Perawatan Diri.....	18
E. Konsep Dasar Dukungan Perawatan Diri.....	20
F. SOP Defisit Perawatan Diri.....	22
G. Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Desain Studi Kasus.....	35
B. Subjek Studi Kasus.....	35
C. Fokus Studi.....	36
D. Definisi Operasional.....	36
E. Tempat Dan Waktu.....	37
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Penyajian Data.....	39
H. Instrumen Penelitian.....	39
I. Etika Studi Kasus.....	39

<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....	42
A. GAMBARAN Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil Studi Kasus.....	42
C. Pembahasan.....	50
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	53
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
<b>LAMPIRAN</b> .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan .....	31
Tabel 1 Perencanaan Keperawatan .....	32
Tabel 2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3 Hasil Observasi Defisit Perawatan diri .....	47
Tabel 4 Analisis Data .....	67
Tabel 5 Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon.....	17
------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Lembar Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	58
Lampiran 2 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa.....	59
Lampiran 3 SOP Defisit Perawatan Diri.....	76
Lampiran 4 Lembar Observasi Perawatan Diri.....	77
Lampiran 5 SAP Defisit Perawatan Diri.....	79
Lampiran 6 Leaflet Defisit Perawatan Diri.....	81
Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Dara Awal.....	82
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data Awal RSJ.....	83
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Administrasi.....	85
Lampiran 12 Surat Bebas Pustaka.....	86
Lampiran 13 Lembar Tes Uji Turnitin.....	87
Lampiran 14 Dokumentasi Dukungan Perawatan diri.....	88