

**GAMBARAN PENERAPAN IMAJINASI TERBIMBING
TERHADAP KONTROL DIRI PADA NY.D DENGAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG
FLAMBOYAN RUMAH SAKIT JiWA
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan



RESKY HARDIANTO

NIM : P00320020081

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP
KONTROL DIRI PADA NY.D DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH
SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

RESKY HARDIANTO
P00320020081

Karya Tulis Ilmiah ini telah mendapat persetujuan dari tim pembimbing :

Kendari, Juni 2024

Pembimbing :

1. **Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM**


(.....)

2. **Rundu, S.kp.,M.Kes**

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19731208 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

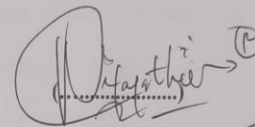
**GAMBARAN PENERAPAN IMAJINASI TERBIMBING TERHADAP
KONTROL DIRI PADA NY.D DENGAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH
SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

RESKY HARDIANTO
P00320020081

Tim Penguji :

1. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep



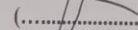
2. Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM



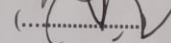
3. Akhmad,SST.,M.Kes



4. Nurjannah.,S.Pd.,M.Kes



5. Rundu, S.kp.,M.Kes



Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19731208198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Resky Hardianto

NIM : P00320020081

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul Proposal : Gambaran Penerapan Imajinasi Terbimbing Terhadap
Kontrol Diri Pada Ny.D Dengan Risiko Perilaku
Kekerasan Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa
Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (Plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan



(Resky Hardianto)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resky Hardianto
Nim : P00320020081
Program Studi/ Jurusan : Diploma III/ Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Penerapan Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Diri Pada Ny.D Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Karya Tulis Ilmiah,) saya yang berjudul:

“Gambaran Penerapan Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Diri Pada Ny.D Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”.

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemeneks Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Karya Tulis Ilmiah) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari
Pada Tanggal Juli 2024



Resky Hardianto

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Resky Hardianto
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Lipu, 26 Mei 2002
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan : Indonesia
6. Alamat : Kec.Kulisusu, Kab.Buton Utara
7. No. Telp/ Hp : 082292702173

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 12 Kulisusu Tahun 2008-2014
2. SMPN 3 Kulisusu Tahun 2014-2017
3. SMAN 1 Kulisusu Tahun 2017-2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2024

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS.Al-Insyirah:6-8)

only you can change your life. No body else can do it four you

Orang lain tidak akan bisa paham struggle, dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan , kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini

“ mencoba tak mengapa gagal jadi pengalaman “

(Penulis)

ABSTRAK

Resky Hardianto (P00320020081) "Gambaran Penerapan Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Diri Pada Ny.D Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara" Dibimbing oleh Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM dan Bapak Rundu, S.kp.,M.Kes

Latar Belakang: Risiko perilaku kekerasan merupakan salah satu respon marah yang diekspresikan dengan melakukan ancaman, mencederai diri sendiri maupun orang lain dan dapat merusak lingkungan sekitar. Saat pasien risiko perilaku kekerasan mengalami stress yang berlebih maka akan menurunkan kemampuan kontrol diri. Kontrol diri merupakan kemampuan untuk mengendalikan atau mengatur emosi, pikiran, dari perilaku dalam menghadapi masalah. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan imajinasi terbimbing terhadap kontrol diri pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan di ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. **Manfaat:** Diharapkan pada penelitian ini agar imajinasi terbimbing dapat dijadikan opsi untuk menangani masalah kontrol diri serta dapat menjadi panduan dan menambah pemahaman dan keahlian bagi ilmu keperawatan dan peneliti selanjutnya. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan dan bersedia melakukan imajinasi terbimbing. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa imajinasi terbimbing dapat meningkatkan kemampuan kontrol diri pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan yaitu dari skor 17 (kontrol diri kurang) menjadi skor 13 (kontrol diri sedang). **Kesimpulan:** imajinasi terbimbing yang dilakukan selama 3 hari berturut turut dengan durasi pemberian 10-15 menit dalam 2 kali sehari dapat meningkatkan kemampuan kontrol diri pada pasien dengan masalah risiko perilaku kekerasan. **Saran:** Melalui penelitian ini diharapkan perawat dapat menangani masalah kontrol diri pada pasien dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Risiko perilaku kekerasan, kontrol diri, imajinasi terbimbing

ABSTRACT

Resky Hardianto (P00320020081) "An Overview of the Application of Guided Imagery on Self-Control in Mrs. D with the Risk of Violent Behavior in the Flamboyant Room of the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital" Supervised by Mr. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM and Mr. Rundu, S.kp., M.Kes.

Background: Risk of violent behavior is an angry response that is expressed by making threats, injuring oneself or others and can damage the surrounding environment. When patients at risk of violent behavior experience excessive stress, it will reduce their ability to control themselves. Self-control is the ability to control or regulate emotions, thoughts, of behavior in dealing with problems. **Objective:** To describe the application of guided imagery on self-control in patients at risk of violent behavior in the Flamboyant room of the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital. **Benefits:** It is hoped in this study that guided imagination can be used as an option to deal with self-control problems and can be a guide and increase understanding and expertise for nursing science and further researchers. **Methods:** Descriptive case study on 1 subject with nursing problems of risk of violent behavior and willing to do guided imagination. **Results:** This study shows that guided imagination can improve the ability of self-control in patients with the risk of violent behavior, namely from a score of 17 (poor self-control) to a score of 13 (moderate self-control). **Conclusion:** guided imagination which is done for 3 days in a row with a duration of 10-15 minutes twice a day can improve the ability of self-control in patients with risk problems of violent behavior. **Suggestion:** Through this study, it is hoped that nurses can handle self-control problems in patients with nursing problems at risk of violent behavior.

Keywords: Risk of violent behavior, self-control, guided imagery

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Penerapan Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Diri Pada Ny.D Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar D-III Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Kendari.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Keterbatasan kemampuan serta pengalaman dari Penulis sendiri merupakan salah satu faktor penyebab sehingga masih banyak yang perlu diperbaiki. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk dapat memperbaiki kekurangan dikemudian hari.

Pada proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis mendapat bimbingan, motivasi, saran, do'a dan nasehat, serta bantuan dan dukungan dari banyak pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Atas dasar hal tersebut, maka penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari Juga Sebagai Pembimbing 1

3. Ibu Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan.
4. Ibu Nurfantri S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan.
5. Bapak Rundu, S.kp.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
1. Kepada tim penguji yaitu Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Bapak Akhmad,SST.,M.Kes dan Ibu Nurjannah.,S.Pd.,M.Kes yang telah membantu saya dalam memperbaiki karya tulis ilmiah ini
2. Kepada Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dan Ny.D selaku responden yang telah memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan data awal hingga melakukan penelitian.
3. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
4. Teruntuk kepada kedua orang tua tercinta, bapak saya Haryadi dan ibu saya Za'atia S.Pd,SD yang selalu mendoakanku, memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama penulis menempuh bangku pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Saya mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman-teman jurusan keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes kemenkes Kendari khususnya keperawatan III B, kalian adalah keluarga kecil saya selama kurang lebih 3 tahun susah senang sudah kita lalui, terima kasih atas kebersamaanya selama ini.

Penulis berharap agar penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat di kemudian hari dan berguna bagi semua pihak. Kritik dan Saran yang membangun sangat diharapkan penulis, karena pada dasarnya penulisan ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Semoga Allah SWT membalas semua amal baik yang telah membantu penelitian dalam berbagai kendala yang telah dihadapi

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan	6
1. Pengertian Risiko Perilaku Kekerasan.....	6
2. Fisiologi Neurologi pada Respon Perilaku	6
3. Etiologi Risiko Perilaku Kekerasan	7
4. Rentang Respon Perilaku.....	9
5. Proses Terjadinya Marah	11
6. Manifestasi Klinis	11
7. Penatalaksanaan Risiko dengan Perilaku Kekerasan.....	12
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Risiko Perilaku Kekerasan	14
1. Pengkajian.....	14
2. Diagnosa Keperawatan	20
3. Intervensi Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan.....	21
5. Evaluasi Keperawatan	22
C. Imajinasi Terbimbing (<i>Guided Imagery</i>)	22
1. Pengertian Imajinasi Terbimbing.....	22
2. Tujuan Imajinasi Terbimbing	23
3. Manfaat Imajinasi Terbimbing	23
4. Standar Operasional Prosedur Imajinasi Terbimbing.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subjek Studi Kasus.....	27
C. Fokus Studi	28
D. Definisi Operasional	28
E. Tempat dan Waktu	29

F. Pengumpulan Data.....	29
G. Jenis Data	30
H. Penyajian Data	30
I. Etika Studi Kasus.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Hasil Studi Kasus	33
C. Pembahasan.....	37
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Perilaku Kekerasan	9
---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbandingan Perilaku Pasif, Asertif dan Agresif	10
Tabel 2. 2 Diagnosa Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan	20
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan	21
Tabel 2. 4 SOP Imajinasi Terbimbing (Guided Imagery).....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Hasil Observasi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa	45
Lampiran 2. Lembar Penilaian Kemampuan Kontrol Diri.....	50
Lampiran 3. Instrumen Imajinasi Terbimbing	52
Lampiran 4. Format Inform Consent (Lembar Persetujuan).....	55
Lampiran 5. Dokumentasi	56
Lampiran 6. Surat Izin Pengambilan Data Awal	57
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian	58
Lampiran 8. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Brides	59
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	60