

**GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PADA
PASIEN TN. S DENGAN DIAGNOSA MEDIS
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Di Ajukan Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

D-III Keperawatan



Oleh:

AGUS SALIM
P00320021002

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN**

KENDARI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun oleh :

AGUS SALIM
NIM : P0032002102

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim

Penguji

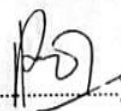
Kendari, 26 juni 2024

Pembimbing :

1. Akhmad, SST.,M.Kes

(.....)

2. Sitti Rachmi misbah, S.,Kp.,M.Kes

(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns., MM
NIP. 19731208199803100

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN PERAWATAN DIRI
TERHADAP PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh :

AGUS SALIM
NIM : P0032002102

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji

Pada Hari /Tanggal : Sabtu 16 Juli 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Lena Atoy, SST.,MPH

(.....)

2. Akhmad, SST.,M.Kes

(.....)

3. Abdul Syukur Bau. S.Kep.Ns..MM

(.....)

4. Prishilla Sulupadang,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An

(.....)

5. Sitti Rachmi misbah, S.,Kp.,M.Kes

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.Ns.,MM

1973120819980310101

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agus Salim

NIM : P00320021002

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul Proposal : Gambaran Penerapan dukungan Perawatan Diri Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Tn. S dengan diagnosa medis *Skizofrenia* Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 27 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



AGUS SALIM

HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas poltekkes kemenkes kendari, saya yang bertanda tangan

Nama : Agus Salim
Nim : P00320021002
Program Studi/Jurusan : D-III Keperawatan
Judul : Gambaran Penerapan dukungan Perawatan Diri Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Tn. S dengan diagnosa medis *Skizofrenia* Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.

Menyatakan setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Efektif atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Penerapan dukungan Perawatan Diri Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Tn. S dengan diagnosa medis *Skizofrenia* Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara” Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, menggali media/ formatkan, mengola dan bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencamtumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di kendari
Tanggal 8 Oktober



Agus Salim

P00320021002

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama Lengkap | : Agus Salim |
| 2. Tempat/ Tanggal Lahir | : Woru-woru, 17 Agustus 2002 |
| 3. Jenis Kelamin | : Laki-laki |
| 4. Agama | : Islam |
| 5. Suku/ Bangsa | : Menui |
| 6. Alamat | : Desa bahomohoni, Kec. Bungku
tengah |
| 7. No. Telp/HP | : 0812 4472 2430 |

II. PENDIDIKAN

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| 1. Madrasa Al-Iklas bahomohoni | (2009-2015) |
| 2. SMPN 2 Bungku tengah | (2015-2018) |
| 3. SMA 2 Bungku tengah | (2018-2021) |
| 4. Poltekkes Kemenkes Kendari | (2021-2024) |

MOTTO

“Disetiap kesulitan pasti ada kemudahan, Menyerah hanyalah untuk orang yang kalah, gagal berasal dari rasa takut yang tidak di lawan”

(Agus Salim)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kendari yang berjudul : “Gambaran Penerapan dukungan Perawatan Diri Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Tn. S dengan diagnosa medis *Skizofrenia* Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.”

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orang Tua tercinta saya Bapak dan Ibu yang telah membesarkan dan merawat penulis serta tidak pernah berhenti mendoakan dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Terima kasih karena telah membimbing dan menemani di setiap langkah yang penulis ambil. Terimakasih karena selalu mendengar segala keluhan dan memberikan saran bagi penulis. Semoga Mama dan Bapak bangga dengan pencapaian gelar D-III ini.
2. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Bapak Abdul Syukur Bay, S.Kep., Ns., MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Ibu dr. Putu Agustin Kusumawati, M Kes selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.
5. Dan kepala ruangan dan staf melati Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Ibu Nurfantri, S.Kep., Ns., M,sc Selaku Prodi DIII Keperawatan
7. Bapak Akhmad, SST.,M.Kes dan Ibu Sitti Rachmi misbah, S.,Kp.,M.Kes sebagai dosen pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah membimbing sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Lena Atoy, SST.,MPH, Abdul Syukur Bau. S.Kep.Ns..MM, Prishilla Sulupadang,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya
9. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kementrian Kendari Jurusan Keperawatan yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan.
10. Teman-teman seperjuangan saya yang yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu, yang selalu mendengar segala keluhan, menghibur dan membantu penulis selama menempuh pendidikan ini.
11. Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada teman-teman Jurusan Keperawatan “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya III A Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, kalian adalah bagian cerita hidup penulis yang kurang lebih 3 tahun semua momen susah senang kita lalui bersama, terimakasih atas kebersamaan yang berkesan selama ini.
12. Yang terakhir, mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri untuk semua kerja keras yang telah dilakukan, terimakasih karena tidak menyerah dan selalu berfikir positif, percaya bahwa dibalik kesulitan pasti ada kebaikan.

Penulis

Agus Salim

ABSTRAK

Agus saalim (P00320021002) "Gambaran Penerapan Dukungan Perawatan Diri (Mandi dan BAB/BAK) Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Tn. S Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Ruangan matahari Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara " dibawa bimbingan Bapak Akhmad, SST., M.Kes dan Siti Rachmi Misbah,S.Kp.,M.Kes

Latar belakang: Dukungan perawatan diri adalah tindakan berupa dukungan atau motivasi yang diberikan kepada seseorang untuk meningkatkan motivasi dalam melakukan perawatan diri berupa mandi, dan BAB/BAK,berpakian, makan dan minum. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah defisit perawatan diri pada pasien skizofrenia adalah dengan memberikan dukungan perawatan diri. Terapi suportif atau dukungan termasuk salah satu model psikoterapi yang biasanya sering digunakan di masyarakat dan di rumah sakit. Pendekatan terapi suportif pada pasien skizofrenia yang mengalami defisit perawatan diri mampu memberikan dukungan terapi terhadap pasien sehingga pasien dapat berkontribusi dalam pemecahan masalah kelompok dan mampu meningkatkan kemampuan mencapai kemandirian seoptimal mungkin. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran penerapan pemenuhan Dukungan Perawatan Diri Mandi dan BAB/BAK, berpakaian, makan dn minum. Terhadap peningkatan perawatan diri pada Tn. S dengan diagnose medis skizofrenia di ruangan matahari rumah sakit jiwa provinsi Sulawesi tenggara. **Manfaat:** diharapkan setelah di berikan dukungan perawatan diri (mandi, BAB/BAK)dapat meningkat kemandirian Tn. S dalam melakukan perawatan secara mandiri. **Metode :** pada penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif yaitu dengan studi kasus. Proses pengumpulan data dilakukan dengan cara metode auto anamnese (wawancara dengan pasien), tenaga kesehatan lain (perawat jiwa), pengamatan, Tindakan keperawatan, edukasi, observasi, menelaah catatan medis dan catatan keperawatan. **Hasil :** setelah dilakukan penerapan dukungan perawatan diri selama 5 hari di dapatkan hasil penelitian yang dilakukan pada Tn. S setelah dilakukan Tindakan keperawatan dalam pemenuhan dukungan perawatan diri terjadi peningkatan perawatan diri mandi dan BAB/BAK, berpakaia, makan dan munum. **Kesimpulan :** terjadi peningkatan perawatan diri setelah diberikan Dukungan perawatan diri mandi dan BAB/BAK, berpakaian, makan dan minum.

Kata Kunci: Dukungan Perawatan Diri Mandi dan BAB/BAK, berpakaian, makan dan minum Tingkat Perawatan Diri, Skizofrenia

ABSTRACT

Agus saalim (P00320021002) "Overview of the Application of Self-Care Support (Bath and Bowel Movement/Bak) to Improve Self-Care in Mr. S with Medical Diagnosis of Schizophrenia in the Sun Room of the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital" brought under the guidance of Mr. Akhmad, SST., M.Kes and Siti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes

Background: Self-care support is an action in the form of support or motivation given to a person to increase motivation in doing self-care in the form of bathing, and BAK/DEFECATION. One of the interventions that can be done to overcome the problem of self-care deficit in schizophrenia patients is to provide self-care support. Supportive or supportive therapy is one of the psychotherapy models that is usually often used in the community and in hospitals. The supportive therapy approach in schizophrenia patients who experience self-care deficits is able to provide therapeutic support to patients so that patients can contribute to group problem solving and be able to improve their ability to achieve optimal independence as much as possible. **Objective:** To find out the overview of the implementation of the fulfillment of Bath and Bowel Care Support towards the improvement of self-care in Mr. S with a medical diagnosis of schizophrenia in the flamboyant room of the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital. **Benefits:** it is hoped that after being given self-care support (bathing, defecation/bak) can increase Mr. S's independence in carrying out treatment independently. **Benefits:** it is hoped that after being given self-care support (bathing, defecation/bak) can increase Mr. S's independence in carrying out treatment independently. **Method:** in this study, descriptive research is used, namely with case studies. The data collection process is carried out by means of the auto anamnesis method (interviews with patients), other health workers (psychiatric nurses), observation, nursing actions, education, observation, reviewing medical records and nursing records. **Results:** after the implementation of self-care support for 5 days, the results of the research conducted on Mr. S were obtained after nursing actions in fulfilling self-care support, there was an increase in self-care, bathing and defecation/bak. **Conclusion:** there was an increase in self-care after being given self-care support for bathing and defecation/bak.

Keywords: Bath and Bowel Care Self-Care Support, Self-Care Level, Schizophrenia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar <i>Skizofrenia</i>	6
1. Definisi <i>Skizofrenia</i>	6
2. Etiologi <i>Skizofrenia</i>	6
3. Tanda dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	7
4. Klasifikasi.....	8
5. Penatalaksanaan Medis.....	10
B. Konsep Teori Defisit perawatan Diri.....	12
1. Definisi Defisit Peawatan Diri.....	12
2. Etiologi Defisit Perawatan Diri	13

3. Jenis Jenis Defisit Perawatan Diri	14
4. Dampak Defisit Perawatan Diri.....	16
5. Proses Terjadinya	17
6. Rentang Respon Kognitif	17
7. Mekanisme Koping	18
8. Penatalaksanaan Defisit Perawatan Diri.....	18
9. Manifestasi Klinis.....	19
C. Efektivitas Dukungan Perawatan Diri	21
D. Asuhan Keperawatan defisit Perawatan Diri <i>Skizofrenia</i>	23
1. Pengkajian	23
2. Diagnosa Keperawatan	29
3. Intervensi Keperawatan	30
4. Implementasi Keperawatan.....	34
5. Evaluasi keperawatan.....	34
BAB III METODE STUDI KASUS	36
A. Desain Studi Kasus	36
B. Subjek Penelitian	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Tempat dan Waktu.....	38
G. Prosedur Penelitian	39
H. Pengumpulan Data.....	40
I. Instrumen Pengumpulan Data.....	40
J. Etikan Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51

B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasion Perawatan diri.....	20
Tabel 2.2 diagnosa keperawatan	29
Table 2.2 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 hasil obserasi	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Hasil Pengkajian Keperawatan

Lampiran 4 Lembar Observasi Keperawatan

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 6 Izin Pengambilan Data

Lampiran 7 Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 10 Dokumentasi