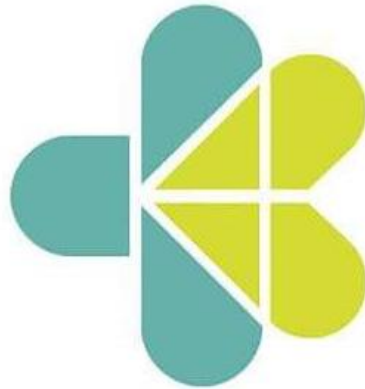


KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

FAHIRA ARIESMA LA JARIA

NIM. P00320021109

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

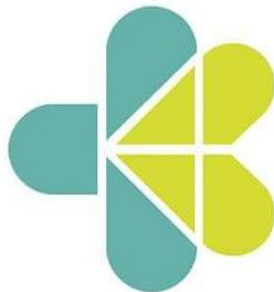
KENDARI

2024

**PENERAPAN DUKUNGAN PERSONAL HYGIENE TERHADAP
PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PASIEN Nn. L DENGAN
DIAGNOSA SKIZOFRENIA DI RUANGAN FLAMBOYAN
RUMAH SAKIT JIWA SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai Salah Satu syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
D-III Keperawatan*



FAHIRA ARIESMA LA JARIA
NIM.P00320021109

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENERAPAN DUKUNGAN PERSONAL HYGIENE TERHADAP
PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PASIEN No. L DENGAN
DIAGNOSA SKIZOFRENIA DI RUANGAN FLAMBOYAN
RUMAH SAKIT JIWA SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun oleh :

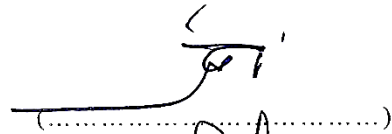
FAHIRA ARIESMA LA JARIA
NIM.P00320021109

Karya tulis ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk
dipertahankan di depan tim penguji

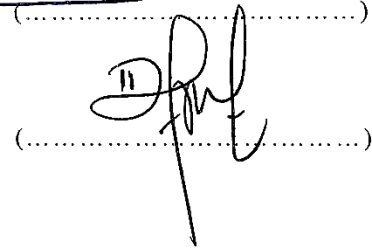
Kendari, 25 maret 2024

Pembimbing :

1. Akhmad, SST, M.Kes

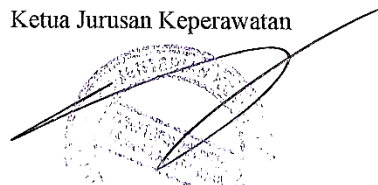

(.....)

2. Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.Ns., M.Kep


(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Abd. Syukur Bau, S.Kep.Ns.MM

NIP. 197312081988031001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN DUKUNGAN PERSONAL HYGIENE TERHADAP
PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PASIEN Nn. L DENGAN
DIAGNOSA SKIZOFRENIA DI RUANGAN FLAMBOYAN
RUMAH SAKIT JIWA SULAWESI TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

FAHIRA ARIESMA LA JARIA
NIM.P00320021109

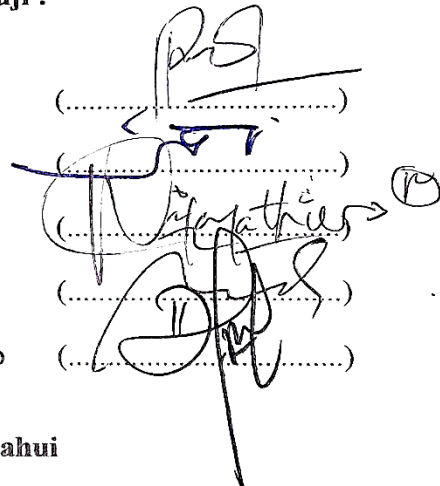
Telah dipertahankan pada seminar proposal penelitian di depan TIM penguji

Pada Hari/Tanggal : Jumat, 26 Juni 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

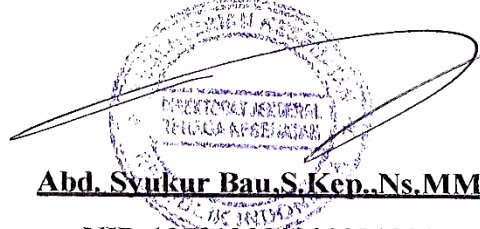
TIM Penguji :

1. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes (.....)
2. Akhmad, SST.,M.Kes (.....)
3. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
4. Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
5. Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Abd. Syukur Bau, S.Kep.,Ns.MM
NIP. 197312081988031001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Fahira Ariesma La Jaria

NIM : P00320021109

Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 21 Maret 2003

**Pendidikan : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Kendari (2021-2024)**

Kendari, 26 September 2024

Yang membuat pernyataan,



FAHIRA ARIESMA LA JARIA

P00320021109

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fahira Ariesma La Jaria

NIM : P00320021109

Program Studi : D-III Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

” Penerapan Dukungan Personal Hygiene Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pasien Nn. L Dengan Diagnosa Skizofrenia Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Sulawesi Tenggara”

Beserta prangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas royalty Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari

Tanggal 26 September 2024



FAHIRA ARIESMA LA JARIA
P00320021109

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Fahira Ariesma La Jaria
2. Tempat/Tanggal Lahir: Kendari, 21 Maret 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku /Kebangsaan : Muna
6. Alamat : Jl. Mt.Haryono, Lrg. Lumba-lumba
7. No.Telp/HP : 085394555462

II. Pendidikan

1. TK Negeri Pembina Kendari (2008-2009)
2. SD Negeri 15 Poasia (2009-2015)
3. SMP Negeri 5 Kendari (2015-2018)
4. SMA Negeri 1 Kendari (2018-2021)

MOTTO

“Jalanlah dengan kakimu sendiri, melihatlah dengan atamu sendiri, mendengarlah dengan telingamu sendiri, jangan gampang terhasut oleh orang lain”

-rara

”Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

-QS. Al-Insyirah;6

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya Panjatkan Kehadirat Allah SWT. Atas Berkat Dan Rahmat Dan Karunia-Nya Saya Dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul ” Penerapan Dukungan Personal Hygiene Terhadap Perawatan Diri Pada Pasien Nn. L dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sulawesi Tenggara”

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya banyak mendaot bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, tekhusus dosen pembimbing 1 dan dosen pembimbing 2 saya yang telah ikhlas dan meluangkan banyak waktunya mengajarkan saya cara membuat karya tulis ilmiah yang tdak sempurna ini. Pada saat pengerjaan penelitian ini saya banyak di dukung dan dibantu oleh berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin berterimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Faturrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari
3. Ibu Nurfantri, S.kep., Ns., M.Sc selaku kepala prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari
4. Ibu dr. Putu Agustin Kusumawati, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara
5. Bapak Akhmad, SST., M.Kes dan Ibu Dr. Lilin Rosyanti S.kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes, Bapak Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes, dan Ibu Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan serta masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.
7. Kepada dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberi bantuan dan dorongan untuk menuntaskan penulisan karya tulis ilmiah ini.
8. Pasien kelolaan Nn. L dan Perawatan yang bertugas di ruang Flamboyan Rumah sakit Jiwa Sulawesi Tenggara, yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh teman-teman "Angkatan 2021" Poltekkes kemenkes kendari, sangat senang seangkatan bersama mereka dengan banyak lika-liku bersama yang telah dilalui selama 3 tahun ini.
10. Ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada teman kelas saya yaitu kelas C 2021 Keperawatan yang bersama-sama saling membantu dalam susah dan senang saat menjalani proses belajar di ruang kelas, terima kasih karena mampu bersama-sama menjalani bangku perkuliahan sampai akhir.
11. Terima kasih dan peluk hangat buat teman seperjuangan saya dan group pertemanan saya selama kuliah yaitu untuk Armayani selaku teman saya dari semester satu, untuk group Gasintia yang merupakan teman *traveling* saya, group Mossonggi, dan untuk Nurul hikma Azzahra selaku teman saya yang bersedia menemani saya di semester akhir ini.
12. Terima kasih banyak kepada kakak-kakak saya Ridha Taurisma, S.Si. M.M, Nurul Arifin, Moh. Qursaid La jaria S.Kom, Hastriyawati dan Yustika

praselia la jaria, S.Pd yang selalu memberikan dukungan kepada saya untuk menjalankan kuliah saya dengan baik dan memberikan bantuan dalam hal jasa maupun materi.

13. Terakhir Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk orang tercinta dalam hidup saya yaitu kepada ayahanda saya bapak Drs. La Jaria yang susah payah menguliahkan saya dan memberikan saya motivasi sebesar-besarnya juga kepada ibunda saya Samsidar yang merupakan pemberi kasih sayang dan nasehat nomor 1 dalam hidup saya. Kedua orang tua saya yang meskipun diterpa badai tapi selalu mengingat anak-anaknya. Seribu cinta untuk ayah dan ibu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karen keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karenanya, saran dan kritik yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

ABSTRAK

Fahira Ariesma La Jaria (P00320021109) "Penerapan Dukungan Personal Hygiene Terhadap Perawatan Diri Pada Pasien Nn. L dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Sulawesi Tenggara" dibimbing oleh Bapak Akhmad,SST.,M.Kes dan Ibu Dr. Lilin Rosyanti S.Kep., Ns., M.Kep.

Latar Belakang: *Skizofrenia* merupakan gangguan jiwa kronik yang disertai gejala positif yaitu halusinasi yang ditandai dengan perubahan persepsi sensorik, dimana terjadi sensasi palsu berupa suara, penglihatan, rasa, sentuhan atau bau yang sebenarnya tidak ada. Oleh karena itu, pasien tidak mampu melakukan aktivitas dasar dalam kehidupan sehari-hari seperti perawatan diri. **Tujuan:** Untuk mengetahui penerapan dukungan personal hygiene terhadap defisit perawatan diri pada pasien gangguan persepsi sensori dengan skizofrenia di rumah sakit jiwa Sulawesi Tenggara. **Manfaat:** setelah diberikan dukungan *personal hygiene* terhadap pasien defisit perawatan diri pada gangguan persepsi sensori dengan *skizofrenia* dapat meningkatkan motivasi pasien untuk melakukan *personal hygiene*. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada sampe yang memiliki masalah utama keperawatan defisit perawatan diri dengan gangguan persepsi sensori. **Hasil:** selama penelitian dukungan *personal hygiene* diberikan selama 4 hari didapatkan hasil yaitu verbalisasi perawatan diri dan minat melakukan perawatan diri meningkat dengan nilai awal menurun (2) menjadi cukup meningkat (4). **Kesimpulan:** perawatan diri meningkat pada pasien Nn. L setelah diberikan dukungan *personal hygiene* selama 4 hari. **Saran:** melalui penelitian ini diharapkan perawat dapat melakukan dukungan *personal hygiene* yang lebih maksimal untuk mengurangi timbulnya penyakit.

Kata Kunci: *skizofrenia*, gangguan persepsi sensori, defisit perawatan diri dukungan *personal hygiene*

ABSTRACT

Fahira Ariesma La Jaria (P00320021109) "the application of personal hygiene support to self-care in patients Nn. L with schizophrenia at the southeast sulawesi mental hospital" supervised by Mr. Akhmad, SST., M.Kes and Dr. Lilin Rosyanti S.Kep., Ns., M.Kep.

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder accompanied by positive symptoms, namely hallucinations characterized by changes in sensory perception, where false sensations occur in the form of sound, sight, taste, touch or smell that do not actually exist. Therefore, patients are unable to perform basic activities of daily living such as self-care. **Objective:** To determine the application of personal hygiene support to self-care deficits in patients with sensory perception disorders with schizophrenia at the Southeast Sulawesi Mental Hospital. **Benefits:** After being given personal hygiene support to patients with self-care deficits in sensory perception disorders with schizophrenia can increase patient motivation to perform personal hygiene. **Methods:** This study uses a case study method on a sample that has a major nursing problem of self-care deficits with sensory perception disorders. **Results:** during the research personal hygiene support was given for 4 days, the results obtained were verbalization of self-care and interest in doing self-care increased with the initial value decreasing (2) to moderately increasing (4). **Conclusion:** self-care improved in patient Mrs. L after being given personal hygiene support for 4 days. L after being given personal hygiene support for 4 days. **Suggestion:** through this study, it is hoped that nurses can maximize personal hygiene support to reduce the incidence of disease.

Keywords: schizophrenia, sensory perception disorder, self-care deficit, personal hygiene support

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR BAGAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep dasar skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi)..	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Personal Hygiene (Perawatan Diri).....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Kebutuhan Defisit Perawatan Diri	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Skizofrenia Yang Mengalami Defisit Perawatan Diri.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Studi Kasus.....	40
B. Subjek Studi Kasus.....	40
C. Fokus Studi	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus	43
F. Instrumen Studi Kasus.....	43
G. Penyajian Data	44
H. Etika Penelitian	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Diagnosa Keperawatan Defisiti Perawatan Diri.....	26
Tabel 1.2 Intervensi Dukungan Perawatan Diri : Mandi.....	27
Tabel 1.3 Intervensi Dukungan Perawatan Diri : Bab/Bak.....	28
Tabel 1.4 Luaran Perawatan Diri.....	29
Tabel 1.5 Lembar Observasi Perawatan Diri.....	31
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	36
Table 3.1 Lembar Observasi Perawatan Diri.....	49
Table 3.2 Lembar Evalusasi Pre Dan Post Penelitian Perawatan Diri Pada Pasien Nn. L.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Patofisiologi Skizofrenia.....	7
Bagan 1.2 Patofisiologi Halusinasi.....	11
Bagan 1.3 Rentang respon halusinasi.....	12
Bagan 1.4 Rentang Respon Pasien Defisit perawatan diri.....	20