

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. H  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENU-BENUA  
KOTA KENDARI**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

**OLEH:**

**WINDRA APRILIYA**  
NIM. P00324021078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEBIDANAN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windra Apriliya

Nim : P00324021078

Program Studi : D-III Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan tugas akhir yang berjudul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. H DI WILAYAH KERJA BLUD UPTD PUSKESMAS BENU-BENUA KOTA KENDARI " ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau keseluruhannya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 31 juni 2024

Yang membuat pernyataan



Windra Apriliya

P00324021078

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir telah disetujui untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Proposal Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III  
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Diajukan Oleh:

**WINDRA APRILIYA**  
NIM. P00324021078

Pembimbing I



Dr. Kartini, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 198004202001122002

Pembimbing II



Hasmia Naningsi, SST., M.Keb  
NIP. 197407191992122001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan



Arsulfa, S.Si, T., M.Keb  
NIP. 197401011992122001

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari  
Pada Tanggal 06 Juli 2024

Diajukan Oleh:

**WINDRA APRILIYA**  
NIM. P00324021078

Mengesahkan

Tim Penguji

Ketua Penguji : Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
Anggota Penguji I : DR. Kartini, S.Si.T., M.Kes  
Anggota Penguji II : Hasmia Naningsi, SST., M.Keb



Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan

  
**Arsulfa, S.Si.T., M.Keb**  
NIP. 197401011992122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas poltekkes kemenkes kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Windra Apriliya

Nim : P00324021078

Prodi : D-III kebidanan

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. H Di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes kendari hak bebas royalti non eksekutif atas (skripsi, karya tulis ilmiah, laporan tugas akhir) saya yang berjudul:

" Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. H Di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari"  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif ini poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (skripsi, karya tulis ilmiah, laporan tugas akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan semestinya

kendari, 31 juni 2024



(Windra Apriliya)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

1. Nama : Windra Apriliya
2. NIM : P00324021078
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. TTL : Sambahule, 24 April 2003
5. Agama : Islam
6. Suku : Tolaki
7. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : La pili
  - b. Ibu : Wati
8. Alamat : Desa Sambahule, Kecamatan Baito,  
Kabupaten Konawe Selatan

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009-2015 : SD Negeri 1 Baito
2. Tahun 2015-2018 : SMP Negeri 10 Konawe Selatan
3. Tahun 2018-2021 : SMA Negeri 4 Konawe Selatan
4. Tahun 2022-Sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kendari Jurusan D-III Kebidanan

**ABSTRAK**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. H**

**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENU-BENUA**

**KOTA KENDARI**

Windra<sup>1</sup> Kartini<sup>2</sup> Hasmia Naningsi<sup>3</sup>

Memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir sesuai dengan pendekatan manajemen kebidanan varney dan pendokumentasian SOAP di wilayah kerja UPTD puskesmas benu-benua kota kendari.

Asuhan kehamilan pertama dilakukan pada tanggal 19 mei 2024 pada usia kehamilan 37 minggu, dan kunjungan kedua di lakukan pada tanggal 26 mei 2024 pada usia kehamilan 38 minggu dengan HPHT 03 september 2023. Asuhan yang diberikan meliputi pelayanan ANC 10T, pengenalan tanda bahaya kehamilan, tanda-tanda persalinan, dan pemberian health education. Ibu bersalin pada tanggal 1 juni 2024, asuhan diberikan dengan menerapkan prinsip asuhan sayang ibu dan APN 60 langkah. Asuhan masa nifas dan BBL pertama dilakukan pada tanggal 1 juni 2024, asuhan masa nifas yang kedua dilakukan pada tanggal 6 juni 2024, dan asuhan pada BBL yang kedua pada tanggal 6 juni 2024. Pada masa nifas ibu diajarkan cara perawatan payudara, anjurkan memberi ASI eksklusif, tanda bahaya masa nifas, dan melakukan pemantauan involusi uteri. Asuhan pada BBL difokuskan pada pemberian ASI eksklusif 6 bulan, mempertahankan suhu tubuh, tanda bahaya bayi baru lahir, dan pentingnya imunisasi.

Studi kasus dilakukan di wilayah kerja BLUD UPTD puskesmas benu-benua kota kendari, tanggal 1 juni - 6 juni 2024. Subjek penelitian adalah ibu hamil trimester III yaitu Ny. H usia 25 tahun dengan usia kehamilan 38 minggu 5 hari. Instrumen pengkajian, buku KIA/KMS ibu, dan rekam medik di UPTD puskesmas benu-benua. Diagnosa ny. H mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL tidak didapatkan diagnosa yang bersifat patologis.

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang telah dilakukan pada ny. H saat hamil, bersalin, nifas, dan BBL dalam batas normal dan tidak ada penyulit yang menyertai. Diharapkan profesi bidan dapat memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, dan memberikan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : asuhan kebidanan komprehensif kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat limpahan Rahmat-Nyalah, telah memberikan Kesehatan dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. “H” GIIPIIA0 Di Wilayah Kerja BLUD UPTD Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari Tahun 2024”. Proposal Laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat kelulusan di Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Penyusunan Proposal Penelitian ini tidak terlepas dari berbagai kendala namun berkat doa dan dorongan dari berbagai pihak, baik moral maupun material sehingga sedikit demi sedikit kendala tersebut dapat diatasi dengan baik.

Bersama ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM.,MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
2. Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Keb, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
3. Ketua penguji Sultina Sarita, SKM., M.Kes yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan kepada penulis hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik



4. Ibu DR. Kartini, S.Si.T,M.Kes dan Ibu Hasmia Naningsi,SST, M.Keb selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, dan memberikan motivasi dan masukan bagi penulis yang sangat dibutuhkan dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
5. Kepada seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Kendari jurusan kebidanan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan
6. Pihak puskesmas benu-benua yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan praktik kebidanan komprehensif.
7. Terimakasih kepada Ny.H, keluarga dan semua pihak yang terlibat dan berpartisipasi dalam pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif ini.
8. Yang istimewa Kedua orang tua saya, ayah saya tercinta lapili, ibu saya tercinta wati, adik saya tersayang alfi andra aditya, dan keluarga saya yang sangat saya cinta yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang,do'a,dukungan dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis.
7. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan DIII Kebidanan terkhususnya kelas 3B Angkatan 2021, penulis ucapkan terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Proposal Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi perbaikan yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kendari, 06 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman     |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                           | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                     | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                      | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....</b>           | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>                     | <b>v</b>    |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                           | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                        | <b>xvi</b>  |
| <br>   |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                              | 1           |
| B. Ruang Lingkup Asuhan .....                        | 4           |
| C. Tujuan Penulisan .....                            | 4           |
| 1. Tujuan Umum .....                                 | 4           |
| 2. Tujuan Khusus .....                               | 4           |
| D. Manfaat Penulisan .....                           | 5           |
| 1. Manfaat Teoritis .....                            | 5           |
| 2. Manfaat Praktis .....                             | 5           |
| <br>   |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                 | <b>7</b>    |
| A. Konsep Dasar .....                                | 7           |
| 1. Kehamilan .....                                   | 7           |
| 2. Persalinan .....                                  | 38          |
| 3. Nifas .....                                       | 80          |
| 4. Bayi Baru Lahir .....                             | 95          |
| B. Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney ..... | 119         |
| 1. Pengkajian .....                                  | 119         |
| 2. Interpretasi data.....                            | 119         |
| 3. Identifikasi Diagnosis dan Masalah Potensial..... | 120         |
| 4. Tindakan Segera atau Kolaborasi .....             | 120         |
| 5. Rencana Asuhan Kebidanan .....                    | 120         |
| 6. Implementasi .....                                | 120         |
| 7. Evaluasi .....                                    | 120         |
| C. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....           | 121         |
| <br>   |             |
| <b>BAB III METODE PENULISAN LAPORAN .....</b>        | <b>123</b>  |
| A. Jenis Laporan .....                               | 123         |

|   |            |
|---|------------|
| B. Asuhan Kebidanan .....               | 123        |
| C. Subjek Laporan Kasus .....           | 124        |
| D. Instrumen Laporan Kasus .....        | 124        |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....        | 124        |
| F. Triangulasi Data .....               | 126        |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>      | <b>127</b> |
| A. Gambaran lokasi penelitian .....     | 127        |
| B. Kehamilan.....                       | 128        |
| C. Nifas .....                          | 186        |
| D. Bayi baru lahir.....                 | 208        |
| E. Pembahasan .....                     | 223        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>233</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 233        |
| B. Saran .....                          | 234        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>235</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   | <b>246</b> |

## DAFTAR TABEL

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 1. | Tabel 1 Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan..... | 12  |
| 2. | Tabel 2 Jadwal Imunisasi TT.....                      | 34  |
| 3. | Tabel 3 TFU Dan Berat Uterus Masa Involusi.....       | 89  |
| 4. | Tabel 4 Lochea.....                                   | 89  |
| 5. | Tabel 5 Kriteria Penilaian Apgar Score.....           | 108 |
| 6. | Tabel 6 jadwal pemberian imunisasi dasar .....        | 119 |
| 7. | Tabel 7 observasi kala 1.....                         | 172 |
| 8. | Tabel 8 apgar score.....                              | 209 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |     |
|--|-----|
| 1. Gambar 1 Partograf.....                       | 51  |
| 2. Gambar 2 Struktur Payudara.....               | 90  |
| 3. Gambar 3 Mekanisme Kehilangan Panas BBL ..... | 99  |
| 4. Gambar 4 Manajemen Bayi Baru Lahir .....      | 106 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

lampiran 1. dokumentasi kunjungan anc 1

lampiran 2. dokumentasi kunjungan anc II

lampiran 3. dokumentasi kunjungan inc

lampiran 4. dokumentasi kunjungan pnc dan bbl 1

Lampiran5. dokumentasi kunjungan pnc dan bbl II

lampiran 6. lembar partograf depan & belakang

lampiran 7. lembar penjelasan persetujuan (psp)

lampiran 8. lembar persetujuan menjadi responden (informed consent)

lampiran 9. surat keterangan komprehensif

lampiran 10 . surat kunjungan anc

lampiran 11. surat keterangan bebas pustaka

lampiran 12. lembar konsultasi laporan hasil Ita

## DAFTAR SINGKATAN

|                |  |
|----------------|--|
| <i>WHO</i>     | : <i>World Health Organization</i>   |
| AKB            | : Angka Kematian Bayi  |
| AKI            | : Angka Kematian Ibu   |
| <i>ICIFPRH</i> | : <i>International Conference On Indonesia Family Planning<br/>And Reproductive Health</i> |
| PBB            | : Perserikatan Bangsa-Bangsa   |
| TM             | : Trimester  |
| MSH            | : Melaocyte Stimulating Hormone  |
| BAK            | : Buang Air Kecil  |
| BAB            | : Buang Air Besar  |
| HPHT           | : Hari Pertama Haid Terakhir   |
| HCG            | : Human Chorionic Gonadotropin   |
| DJJ            | : Denyut Jantung Janin   |
| KET            | : Kehamilan Ektopik Terganggu  |
| IUFD           | : Intra Uterine Fetal Death  |
| PONEK          | : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Komprehensif                                       |
| PONED          | : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Dasar  |
| BB             | : Berat Badan  |
| TB             | : Tinggi Badan   |
| IMT            | : Indeks Massa Tubuh   |
| BMI            | : Body Mass Index  |



|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| TD   | : Tekanan Darah                    |
| KEK  | : Kekurangan Energi Kronik         |
| BBLR | : Berat Bayi Lahir Rendah          |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas              |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri              |
| UK   | : Usia Kehamilan                   |
| TBJ  | : Tafsiran Berat Janin             |
| TT   | : Tetanus Toxoid                   |
| HB   | : Hemoglobin                       |
| ANC  | : Antenatal Care                   |
| INC  | : Intranatal Care                  |
| PNC  | : Postnatal Care                   |
| BBL  | : Bayi Baru Lahir                  |
| SC   | : Sectio Caesaria                  |
| CPD  | : Cephalopelvic Disproportion      |
| PTT  | : Peregangan Tali Pusat Terkendali |
| APN  | : Asuhan Persalinan Normal         |
| KF   | : Kunjungan Nifas                  |
| DTT  | : Disinfeksi Tingkat Tinggi        |
| IMD  | : Inisiasi Menyusui Dini           |