

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh

Saya dengan judul Hubungan Asupan Makan Dan Indeks Glikemik Makanan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Puwatu.

Nama :

Alamat :

No. Telepon/Hp :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kendari,.....

Responden

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN INDEKS GLIKEMIK MAKANAN DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES

MELITUS TIPE 2 PASIEN RAWAT JALAN USIA LANJUT DI

WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUWATU

A. Informasi Responden:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Tanggal Pengisian:

B. Kadar Gula Sewaktu

1. Apakah Anda sudah melakukan tes kadar gula darah sewaktu?

- Ya
- Tidak

2. Jika ya, berapa kadar gula darah sewaktu Anda? (mg/dL)

Kurang dari 70

70-130

131-140

Lebih dari 140

3. Apakah Anda telah makan dalam 2 jam terakhir sebelum tes?

- Ya
- Tidak

Sumber: Dorland, 2010

C. Asupan Makan

Form Food Recall

Waktu Makan	Menu Makanan	Banyaknya	
		URT	Gram
Pagi/ Jam :			
Selingan Pagi/ Jam :			

Siang/ Jam :			
Selingan Siang/ Jam :			
Makan Malam/ Jam :			

Keterangan :

URT : Ukurang Rumah Tangga

Berat (gr) : Tidak Perlu Diisi Oleh Sampel

D. Indeks Glikemik

Bahan Makanan	Berat	Frekuensi	E	P	L	K	IG
Nasi Putih							
Roti Tawar							
Kentang							
Nasi Merah							
Singkong							
Kol							
Wortel							
Bayam							
Daging ayam							
Daging sapi							
Ikan							
tahu							
Tempe							
Semangka							
Pisang							
Apel							
Total							

Keterangan :

Rumus untuk menghitung nilai indeks glikemik pangan menyeluruh adalah sebagai berikut :

$$\text{Indeks glikemik menyeluruh} = \frac{\sum_{i=1}^n \text{IG}_i \times \text{KH}_i \times f_i}{\sum_{i=1}^n \text{KH}_i \times f_i}$$

Keterangan :

- IG_i = IG pangan ke -i
- KH_i = Kandungan karbohidrat pangan ke -i
- f_i = Frekuensi konsumsi pangan ke -i per hari.

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian BRIDA

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Alamat : Jl Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121
Website : <http://brida.sultra.go.id> Email : [brida@brida.sultra@gmail.com](mailto:brida@brida.sultra.go.id)

Kendari, 30 Juli 2024

Nomor : 070/3173/VR/2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari
di -
Tertau

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor : PP.08.02F.XXXVI/2672/2024 tanggal 29 Juli 2024 perihal tersebut, dengan ini menyetujui bahwa Mahasiswa atas nama :

Nama : NI WAYAN EKA SEPTIANI
NIM : P00313020019
Prog. Studi : D-IV Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data pada wilayah sesuai Lokasi penelitiannya, dalam rangka penyusunan KTI, dengan judul "Hubungan Pola Makan Dan Indeks Glikemik Makanan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Rendenta Diabetes Mellitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu"

Yang akan dilaksanakan dan tanggal : 30 Juli 2024 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undang yang berlaku.
2. Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara hanya menandatangani izin penelitian sekali untuk setiap penelitian.
3. Menyerahkan 1 (satu) rangkap copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
4. Surat izin akan dibatalkan dan dinyatakan tidak berlaku apabila di salah gunakan.

Demiakan surat Izin Penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

 

Ditandatangani secara elektronik oleh
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Provinsi Sulawesi Tenggara
Dra. Hj. ISMA, M. Si
NIP 19660306 198603 2 016

Terdapat:
1. Gubernur Sulawesi Tenggara (seloger laporan) di Tempat
2. Walikota Kendari di Kendari
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari
4. Ketua Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kendari di Tempat
5. Kepala Puskesmas Puuwatu Kota Kendari di Tempat
6. Yang Berangkutan-;

Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA KENDARI
DINAS KESEHATAN

Jalan Brigjend. Z.A Sugianto No. 37 Telp. (0401) 3124456 Kendari



NOTA DINAS

Yth : Pimpinan BLUD UPTD Puskesmas Puuwatu
Dari : Kepala Sub Bagian Hukum,Kepegawaian dan Umum
Dinas Kesehatan Kota Kendari
Tembusan : -
Tanggal : 31 Juli 2024
Nomor : 800/5148
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Berdasarkan Surat Badan Riset dan Inovasi Daerah Prov. Sulawesi Tenggara,
Nomor : 070/3173/VII/2024, tertanggal 30 Juli 2024 perihal tersebut di atas, maka
dengan ini kami mengizinkan kepada :

Nama : **NI WAYAN EKA SEPTIANI**
Nim : P00313020019
Jurusan : D-IV Gizi
Instansi : Poltekes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian : **“Hubungan Pola Makan dan Indeks Glikemik Makanan
Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Usia Lanjut
di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu ”**

Untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
Dengan ketentuan mentaati segala peraturan yang berlaku di tempat penelitian.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas
perhatian dan kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

An. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari
Kepala Sub Bagian Hukum, Kepegawaian dan
Umum Dinas Kesehatan Kota Kendari



Surat Pernyataan Telah Menyelesaikan Penelitian



DINAS KESEHATAN KOTA KENDARI
BLUD UPTD PUSKESMAS PUUWATU
Jl. Prof. Muh. Yamin No. 64 Telp.(0401) 3415773 Kendari
e-mail : puskemaspuuwatu1@gmail.com, Kode Pos 93114



SURAT KETERANGAN TELAH PENELITIAN

Nomor : /Pusk-Pwt/VIII/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lisbeth Tandumay, SKM.,M.KM
NIP. : 19671230 199103 2 009
Pangkat/Gol. : Penata Tk. I/III.d
Jabatan : Ka. Tata Usaha BLUD UPTD Puskesmas Puuwatu

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Ni Wayan Eka Septiani
Nim : P00313020019
Judul Penelitian : **"Hubungan Pola Makan dan Indeks Glikemik Makanan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu "**

Telah melakukan penelitian dari Tanggal 10 Agustus s/d 20 Agustus 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 24 Agustus 2024

Ka. Tata Usaha BLUD UPTD
Puskesmas Puuwatu,

Lisbeth Tandumay, SKM.,M.KM
NIP. 19671230 199103 2 009

Surat Etik Penelitian



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
PENGURUS DAERAH
IKATAN AHLI KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA (IAKMI)
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
Sekretariat: Gedung IEM Universitas Halu Oeloe Kendari,
Jl.H.E.Mokodompit, Anduomohukendari, Sulawesi Tenggara email: kepk@iaintra@gmail.com

**ETHICAL CLEARANCE
No. 249/KEPK-IAKMI/XI/2024**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Pengurus Daerah Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) Provinsi Sulawesi Tenggara, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul:

Hubungan Asupan Makan dan Indeks Glikemik Makanan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Puwatu

Peneliti : Ni Wayan Eka Septiani
Pembimbing : Suwarni,DCN., MPH
Wiralis, STP., M.SI,Med
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Puwatu

Setuju untuk dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011.

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Infomed Consent yang telah disetujui dan ditanda tangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Peneliti diwajibkan menyerahkan :

- Laporan kemajuan penelitian (*clinical trial*)
- Laporan kejadian efek samping jika ada
- Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai dan dilampiri abstrak penelitian

Kendari, 04 November 2024


Ketua
Komite Etik Penelitian Kesehatan
Pengda IAKMI Provinsi Sulawesi Tenggara


Ramadhan Tosepu, SKM., MKes., Ph.D
KTA. 000001/11/12/ID-SG

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kendari

Jalan A.H Nasution No.G-14 Anduonohu,
Kendari, Sulawesi Tenggara 93231
(0401) 3190492
<https://poltekkeskendari.ac.id>

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/ 533 /2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Ni Wayan Eka Septiani
NIM : P00313020019
Tempat Tgl. Lahir : Balikpapan, 23 September 2002
Jurusan : D-IV Gizi
Alamat : Jl. Anoa, Kec. Bungi

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2024.

Kendari, 07 November 2024

Kepala Unit Perpustakaan Terpadu
Poltekkes Kemenkes Kendari

Irmananti Tahir, S.I.K
NIP. 19750914199903200

Lampiran 4

Dokumentasi Penelitian



Lampiran 5

Master Tabel Hubungan Asupan Makan dan Indeks Glikemik Makanan dengan Kadar Gula Sewaktu pada Penderita Diabetes

Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu

No	Informasi Responden					Kadar Gula Sewaktu		Asupan Makan		Indeksi Glikemik	
	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pemeriksaan	Kategori	Jumlah Makan dan Selingan	Kategori	Skor	Kategori
1	Ny.R	47	Perempuan	SMP	IRT	212	Tidak Normal	3 Kali	sedang	73	Tinggi
2	Ny.Ri	59	Perempuan	S1	PNS	258	Tidak Normal	3 Kali	sedang	81	Tinggi
3	Ny.I.M	70	Perempuan	SD	IRT	117	Normal	3 kali	sedang	62	Sedang
4	Tn.H.N	68	Laki-Laki	SMP	Petani	165	Normal	5 Kali	baik	44	Rendah
5	Ny.F	58	Perempuan	SD	IRT	264	Tidak Normal	5 Kali	baik	79	Tinggi
6	Ny.H.N	70	Perempuan	Perguruan tinggi	Pensiunan	236	Tidak Normal	5 Kali	baik	64	Sedang
7	Tn.L.N	64	Laki-Laki	Perguruan tinggi	Pengacara	323	Tidak Normal	5 kali	baik	68	Sedang
8	Tn.W.L	58	Laki-Laki	Perguruan tinggi	PNS	250	Tidak Normal	3 Kali	sedang	64	Sedang
9	Tn.Y	60	Laki-Laki	Perguruan tinggi	Wiraswasta	224	Tidak Normal	5 kali	baik	68	Sedang
10	Tn.A	59	Laki-Laki	SMA	Petani	461	Tidak Normal	5 kali	baik	69	Sedang
11	Ny.S.H	53	Perempuan	SMP	IRT	215	Tidak Normal	3 kali	sedang	73	Tinggi
12	Ny.N	49	Perempuan	SMA	IRT	324	Tidak Normal	3 kali	sedang	76	Tinggi
13	Tn.Z	56	Laki-Laki	SMA	Wiraswasta	227	Tidak Normal	5 kali	baik	80	Tinggi
14	Ny.F	52	Perempuan	SD	IRT	156	Normal	5 kali	baik	45	Rendah

15	Ny.S	58	Perempuan	Perguruan tinggi	PNS	112	Normal	5 kali	baik	60	Sedang
16	Ny.S	70	Perempuan	Perguruan tinggi	Pensiunan	110	Normal	5 kali	baik	71	Tinggi
17	Tn.B.H	51	Laki-Laki	SMA	Wiraswasta	144	Normal	5 kali	baik	68	Sedang
18	Tn.B.P	51	Laki-Laki	SMA	Wiraswasta	273	Tidak Normal	3 kali	sedang	79	Tinggi
19	Tn.A.M	49	Laki-Laki	SMA	Petani	225	Tidak Normal	3 kali	sedang	74	Tinggi
20	Tn.L.M.A	53	Laki-Laki	SMA	Wiraswasta	451	Tidak Normal	3 kali	sedang	82	Tinggi
21	Ny.Y	72	perempuan	SD	IRT	346	Tidak Normal	3 kali	sedang	75	Tinggi
22	Tn.A.T	50	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	375	Tidak Normal	3 kali	sedang	76	Tinggi
23	Ny.S.D	69	perempuan	SMA	IRT	213	Tidak Normal	3 kali	sedang	74	Tinggi
24	Ny.B.	69	perempuan	SMA	IRT	132	Normal	5 kali	baik	56	Sedang
25	Ny.A.S	58	perempuan	SMA	IRT	153	Normal	1 kali	kurang	33	Rendah
26	Ny.H.R	63	perempuan	Perguruan tinggi	Pensiunan	213	Tidak Normal	3 kali	sedang	71	Tinggi
27	Tn.M.N	53	laki laki	SMA	Petani	200	Tidak Normal	3 kali	sedang	85	Tinggi
28	Ny.S.K	51	perempuan	SD	IRT	324	Tidak Normal	3 kali	sedang	81	Tinggi
29	Tn.A.D.M	75	Laki laki	SD	Petani	369	Tidak Normal	3 kali	sedang	77	Tinggi
30	Ny.W.S	57	perempuan	SMP	IRT	260	Tidak Normal	3 kali	sedang	77	Tinggi
31	Ny.Y.Y	76	perempuan	Perguruan tinggi	Pensiunan	244	Tidak Normal	3 kali	sedang	80	Tinggi
32	Tn.M.S	74	Laki laki	SD	Petani	247	Tidak Normal	3 kali	sedang	79	Tinggi
33	Ny.W.B	49	perempuan	SD	IRT	413	Tidak Normal	3 kali	sedang	83	Tinggi
34	Tn.I.R	55	laki laki	SD	IRT	170	Normal	5 kali	baik	33	Rendah

35	Ny.S.W.I	50	perempuan	SD	IRT	127	Normal	5 kali	baik	46	Rendah
36	Tn.A.s	61	laki laki	SMA	Petani	167	Normal	5 kali	baik	43	Rendah
37	Tn.K.H	62	laki laki	SD	Wiraswasta	125	Normal	3 kali	sedang	70	Sedang
38	Ny.N.A.T	55	perempuan	Perguruan tinggi	PNS	326	Tidak Normal	5 kali	baik	83	Tinggi
39	Tn.D.Y	70	laki laki	SD	Petani	268	Tidak Normal	5 kali	baik	85	Tinggi
40	Tn.J.S	60	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	351	Tidak Normal	3 kali	sedang	75	Tinggi

Lampiran 6

Pengolahan Data

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia 47 - 55 Tahun	15	37.5	37.5	37.5
	Usia 56 - 65 Tahun	14	35.0	35.0	72.5
	Usia > 65 Tahun	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	21	52.5	52.5	52.5
	Laki-Laki	19	47.5	47.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	12	30.0	30.0	30.0
	SMP	4	10.0	10.0	40.0
	SMA	12	30.0	30.0	70.0
	Perguruan Tinggi	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	15	37.5	37.5	37.5
	PNS	6	15.0	15.0	52.5
	Petani	8	20.0	20.0	72.5
	Pensiunan	4	10.0	10.0	82.5
	Pengacara	1	2.5	2.5	85.0
	Wiraswasta	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Gula_Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	12	30.0	30.0	30.0
	Tidak Normal	28	70.0	70.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Asupan_Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	17	42.5	42.5	42.5
	Sedang	22	55.0	55.0	97.5
	Rendah	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Indeks_Glikemik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	6	15.0	15.0	15.0
	Sedang	10	25.0	25.0	40.0
	Tinggi	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Asupan_Makan * Gula_Darah Crosstabulation

Count

		Gula_Darah		Total
		Normal	Tidak Normal	
Asupan_Makan	Baik	9	8	17
	Sedang	2	20	22
	Rendah	1	0	1
Total		12	28	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.174 ^a	2	.004
Likelihood Ratio	11.957	2	.003
Linear-by-Linear Association	4.099	1	.043
N of Valid Cases	40		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .30.

Crosstab

Count

		Gula_Darah		Total
		Normal	Tidak Normal	
Indeks_Glikemik	Rendah	6	0	6
	Sedang	5	5	10
	Tinggi	1	23	24
Total		12	28	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.532 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	26.692	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.930	1	.000
N of Valid Cases	40		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.80.