

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENERAPAN HYGIENE SANITASAI PADA PENGOLAHAN  
MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSU BAHTERAMAS  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**



**UMMY SATRIYANI RAHMA**

**P00331021025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

**PRODI D-III GIZI**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA PENGOLAHAN MAKANAN**

**DI INSTALASI GIZI RSUD BAHTERAMAS**

**PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

**Yang diajukan oleh:**

**UMMY SATRIYANI RAHMA**

**P00331021025**

**Telah disetujui oleh:**

**Pembimbing Utama,**



**Sri Yunanti V, Gobel, SST, MPH**

**NIP. 1966910061992032002**

**Tanggal ...7...November...2024**

**Pembimbing Pendamping,**



**Rofiqoh, SKM, M.Kes**

**NIP. NIP. 196512161991032002**

**Tanggal ...7...November...2024**

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**Tugas Akhir**

**GAMBARAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA PENGOLAHAN  
MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD BAHTERAMAS  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**


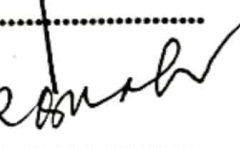

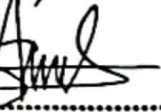

Oleh :

UMMY SATRIYANI RAHMA

P00331021037

Telah diuji dan disetujui pada tanggal :

**TIM DEWAN PENGUJI**

1	Sri Yunanci, V., Gobel SST, MPH	Ketua Dewan Penguji	
2	Rofiqoh, SKM, M.Kes	Sekretaris Penguji	
3	Dr, Rosnah STP, MPH	Anggota Penguji	
4	Hariani, SST, MPH	Anggota Penguji	
5	Astati, SST, M. Kes	Anggota Penguji	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi DIII Gizi



**Sri Yunanci, V., SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002



**Euis Nurlaela, S. Gz, M.Kes**

NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umy Satriyani Rahma  
Nim : P00331021025  
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi  
Judu (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran Penerapan Hygiene Sanitasi Pada  
Pengolahan Makanan di Instalasi Gizi RSUD  
Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Tugas Akhir) saya yang berjudul :

**" Gambaran Penerapan Hygiene Sanitasi Pada Pengolahan Makanan di Instalasi Gizi RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di Kendari Pada

Tanggal, Agustus 2024



(Umy Satriyani Rahma)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Umy Satriyani Rahma  
Nim : P00331021025  
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul ” **Gambaran Penerapan Hygiene Sanitasi Pada Pengolahan Makanan di Instalasi Gizi RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.**” Ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi.

Kendari, 2024

Yang membuat pernyataan



Umy Satriyani Rahma

P00331021025

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Ummy Satriyani Rahma
2. Nim : P00331021025
3. Tempat / Tanggal Lahir : Munse, 07 Desember 2003
4. Anak : Pertama
5. Suku / Bangsa : Wawonii
6. Agama : Islam
7. Alamat : Laywo Jaya
8. Email : umir1754@gmail.com

**GAMBARAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA PENGOLAHAN  
MAKANAN DI INSTALASI GIZI RSUD BAHTERAMAS  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

**RINGKASAN**

**UMMY SATRIYANI RAHMA**

**Di bawah bimbingan Sri Yunanci V, Gobel dan Rofiqoh**

**Latar Belakang :** Keadaan *hygiene* sanitasi yang buruk dapat mempengaruhi kualitas makanan yang disajikan kepada konsumen. Hal ini jelas akan berpengaruh juga terhadap tingkat kesehatan konsumen yang mengkonsumsi makanan tersebut. Cuci tangan dianggap merupakan salah satu langkah yang paling penting untuk mengurangi penularan mikroorganisme dan mencegah infeksi. Banyak penelitian lain menyimpulkan bahwa kesehatan dan kebersihan tangan dapat mencegah penularan mikroorganisme dan mengurangi frekuensi infeksi nosokomial.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan observasional. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 7 – 11 September 2024 di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh penjamah makanan (9 orang) yang bekerja pada shift siang ditentukan dengan metode total sampling.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan terdapat 11,1% pada personal hygiene sanitasi tidak memenuhi syarat dimana penjamah makanan ini mempunyai peluang untuk menularkan penyakit.

**Saran :** Disarankan setiap pramusaji/penjamah makanan melakukan pengawasan secara berkala oleh kepala instalasi gizi maupun oleh direktur rumah sakit tentang hygiene sanitasi makanan dan melakukan pembinaan terhadap tenaga yang memiliki penerapan hygiene sanitasi kurang. Kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan faktor-faktor lain misalnya seperti (pemahaman lingkungan, sikap, sumber daya dan kebudayaan).

**Kata Kunci :** *Sanitasi makanan, sanitasi Peralatan makanan, Sanitasi bahan makanan, Personal hygiene sanitasi*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir yang Berjudul “Gambaran Penyelenggaraan Hygiene Sanitasi Pada Pengolahan Makanan di Instalasi Gizi RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan Panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM Selaku direktur politeknik Kesehatan kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH Selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari Kesehatan kemenkes Kendari sekaligus pembimbing utama yang memberikan motivasi dan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes Selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Ibu Rofiqoh, SKM, M.Kes Selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Dr.Rosnah, STP, MPH, Hariani, SST, MPH, dan Ibu Astaty, SST, M.kes selaku dosen penguji.



7. Bapak Direktur RSUD Bahteramas Kota Kendari yang telah memberikan izin penelitian.
8. Instansi lain yang yang berhubungan dengan tempat pengambilan data.
9. Teman- teman seperjuangan Jurusan Gizi Angkatan 2021, khususnya kelas A program D-III Gizi poltekkes kemenkes Kendari.

Ungkapan terima kasih yang teristimewa dan tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada orang tua UMIRLAN dan ASRIANI tercinta yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik, dan memberikan doa serta dukungan moril dan materil dengan penuh cinta kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta tak lupa kepada keluarga saya yang sudah membantu finansial saya selama kuliah dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat yang membuat dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis ucapkan terima kasih.

Kendari, Agustus 2024



**Penulis**

6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Keamanan Pangan.....	6
B. Hygiene dan Sanitasi.....	11
C. Definisi Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit.....	21
D. Kerangka Teori.....	37
E. Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	40
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	41
F. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum Instalasi Gizi Rumah Sakit.....	43
B. Gambaran Umum Responden.....	52
C. Hasil Penelitian.....	53
D. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	63