

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pada Ny.R yang peneliti lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny.R mengalami penurunan tingkat Nyeri. Hasil dari penelitian tersebut sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu: keluhan nyeri menurun dalam rentang skala (1-3), meringis menurun, sikap protektif menurun, dan gelisah menurun

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Hasil penelitian ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam meminimalisir keluhan nyeri pada pasien gastritis.
2. Bagi Masyarakat Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan teknik relaksasi nafas dalam sesuai dengan standar operasional prosedur.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika akan melakukan penelitian terkait penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri yang serupa terhadap pasien Gastritis dengan implementasi atau tindakan yang profesional.