

KARYA TULIS ILMIAH



**ASMAWATI
NIM: P00320021150**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA NY.R DENGAN GASTRITIS
DI RUANGAN PERAWATAN INTERNA
BLUD RSUD KABUPATEN BUTON**

KARYA TULIS ILMIAH



*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Keperawatan Buton Politeknik Kesehatan Kendari*

ASMAWATI
NIM: P00320021150

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA NY.R DENGAN GASTRITIS
DI RUANGAN PERAWATAN INTERNA
BLUD RSUD KABUPATEN BUTON**

Yang disusun oleh :

**ASMAWATI
NIM: P00320021150**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan

Tim Penguji

Pasarwajo, 2024

Menyetujui:

Pembimbing I



Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 1975110320112 1 004

Pembimbing II



Lena Atov, S.ST., MPH
NIP. 19650315 198903 2 001

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Buton



Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19730425 200012 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA NY.R DENGAN GASTRITIS
DI RUANGAN PERAWATAN INTERNA
BLUD RSUD KABUPATEN BUTON**

Yang disusun dan diajukan oleh :






ASMAWATI
NIM: P00320021150

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji

Pada Hari/Tanggal :


Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Absul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM ()
2. Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns., M.Sc ()
3. Nurfatima, S.Kep., Ns., M.Kes ()
4. Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes ()
5. Lena Atoy, S.ST., MPH ()

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Buton


Nasir Muna, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19730425 200012 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asmawati

Nim : P00320021150

Institusi pendidikan : D-III Keperawatan Kendari Prodi Buton

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny.R Dengan Gastritis Di Ruang Perawatan Interna BLUD RSUD Kabupaten Buton

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai pikiran atau tulisan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari.

Pasarwajo, 2024

Yang Membuat Pernyataan



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Asmawati
Nim : P00320021150
Program Studi / Jurusan : D III Keperawatan Buton
Email : Asmawati4153@gmail.com

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :” Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny.R Dengan Gastritis Di Ruang Perawatan Interna BLUD RSUD KABUPATEN BUTON”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Pasarwajo,
Pada Tanggal 30 juli 2024


(Asmawati)

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Asmawati
2. Tempat/Tanggal Lahir : Bungi, 18 Juli 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Buton/Indonesia
6. No. Telp/Hp : 082297038249

B. PENDIDIKAN

1. SDN 2 MATAWIA lulus tahun 2015
2. SMPN 1 WOLOWA lulus tahun 2018
3. SMA Negeri 1 WOLOWA lulus tahun 2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari 2021 – 2024

MOTTO

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung."

(Q.S Ali Imran, ayat 173)

ABSTRAK

Asmawati (P00320021150) Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny.R Dengan Gastritis Di Ruang Perawatan Interna BLUD RSUD Kabupaten Buton, Pembimbing I (Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns., M.Sc) Pembimbing II (Lena Atoy, S.ST., MPH)

Latar Belakang: Gastritis berasal dari bahasa Yunani yaitu *gast* dan *itis* yang berarti radang yang terdapat pada mukosa lambung, gastritis juga dapat dibedakan dalam dua kategori yaitu akut dan kronis. Keadaan gastritis ini pada umumnya dipicu karena gangguan yang terjadi saat proses pencernaan akibat kurang atau terlambat konsumsi makanan, maupun pola makan yang tidak baik seperti konsumsi makanan cepat saji ataupun makanan pedas, hingga menyebabkan adanya penekanan pada dinding lambung yang mengakibatkan luka atau peradangan. Relaksasi napas dalam dapat mengatasi nyeri berdasarkan teori *reticular activation* yaitu menghambat stimulus nyeri saat seseorang menerima input sensorik yang cukup atau berlebihan sehingga menyebabkan terhambatnya impuls nyeri ke otak. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat nyeri pada pasien gastritis di ruang perawatan interna BLUD RSUD Kabupaten Buton. **Manfaat:** Diharapkan setelah diterapkan teknik relaksasi napas dalam pada pasien dapat menghasilkan tingkat nyeri dari meningkat menjadi menurun. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada satu subyek pasien gastritis dengan masalah keperawatan utama nyeri akut. **Hasil:** Hasil ini membuktikan bahwa penerapan teknik relaksasi napas terhadap tingkat nyeri dari meningkat menjadi menurun yang ditandai dengan penilaian skala nyeri menunjukkan penurunan skala dari skala 6 menjadi skala 2. **Kesimpulan:** Tingkat nyeri dari meningkat menjadi menurun pada pasien gastritis setelah diterapkan teknik relaksasi napas dalam selama 3 hari. **Saran:** Perawat dapat menerapkan teknik relaksasi napas dalam pada pasien gastritis untuk menurunkan tingkat nyeri

Kata Kunci: Teknik Relaksasi Napas Dalam, Tingkat Nyeri, Gastritis

ABSTRACT

Asmawati (P00320021150). Application of Deep Breathing Relaxation Techniques on Pain Levels in Mrs. R with Gastritis in the Internal Treatment Room of the Regional Public Services Agency of Buton Regency Hospital, Supervisor I (Muhaimin Saranani, S.Kep., Ns., M.Sc) Supervisor II (Lena Atoy, S.ST., MPH)

Background: Gastritis comes from the Greek *gast* and *itis* which means inflammation of the gastric mucosa. Gastritis is also divided into two categories, namely acute and chronic. This gastritis condition is generally triggered by disorders that occur in the digestive process due to insufficient or late food consumption, or poor eating patterns such as consuming fast food or spicy food, which causes pressure on the stomach wall which results in injury or inflammation. Deep breathing relaxation can overcome pain based on the reticular activation theory, namely inhibiting pain stimulation when a person receives sufficient or excessive sensory input, causing the blockage of pain impulses to the brain. **Purpose:** Describe the application of deep breathing relaxation techniques to the level of pain in gastritis patients in the internal medicine treatment room Room of the Regional Public Services Agency of Buton Regency Hospital. **Benefits:** It is hoped that after applying the deep breathing relaxation technique to the patient, the pain level will change from increasing to decreasing. **Method:** Descriptive case study on one subject of gastritis patients with the main nursing problem of acute pain. **Results:** These results prove that the application of breathing relaxation techniques increases the level of pain from increasing to decreasing as indicated by the assessment of the pain scale which shows a decrease in the scale from scale 6 to scale 2. **Conclusion:** The level of pain increased to decreased in ulcer patients after applying the deep breathing relaxation technique for 3 days. **Suggestion:** Nurses can apply deep breathing relaxation techniques to gastritis patients to reduce pain levels

Keywords: Deep Breathing Relaxation Techniques, Pain Levels, Gastritis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Proposal dengan judul **“Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Gastritis di Ruangan RSUD Kabupaten Buton”**

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Bapak **Muhaimin, S. Kep., Ns., M. Sc** dan dosen pembimbing 2 Ibu **Lena Atoy, S.ST., MPH** yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan proposal ini. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Bapak Samsudin, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Bapak Nasir Muna, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Buton Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Ibu Fitri Wijayati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
6. Dosen – dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan – masukan sehingga proposal ini dapat disusun dengan sebaik – baiknya.
7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
8. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Muhamadia dan Ibu Salama serta Kakak saya Nurwati, Sunarti, Harsin, M. Atmaja, Sirbawati, Salmiati dan Riawiulan yang selalu memberikan do’a dan motivasi yang tiada henti serta dukungan baik moral dan materi.

9. Kepada teman-teman saya yaitu Rahmi Ronandasi, Ratna, Yusni Juwita Ani, Rasnianti Razak dan Nuning Mukmainah yang selalu memberi semangat dan memotivasi saya dalam mengerjakan proposal ini.
10. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman – teman “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya kelas 3D Prodi Buton yang sama – sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari Proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karena didalamnya masih terdapat kekurangan-kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dalam penyusunan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan dan semoga Allah yang Maha Kuasa membalas semua kebaikan bapak dan ibu serta semua pihak yang telah mendukung terselesainya Penelitian Proposal ini.

Pasarwajo, 2024

Penulis,

Asmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Gastritis	5
1. Pengertian	5
2. Klasifikasi gastritis	5
3. Etiologi	6
4. Patofisiologi	6
5. Manifestasi klinik	8
6. Diagnosa	9

7. Komplikasi	9
8. Pencegahan gastritis	9
B. Konsep Dasar Nyeri	10
1. Definisi nyeri	10
2. Fisiologi nyeri.....	10
3. Klasifikasi nyeri	11
4. Penatalaksanaan nyeri.....	12
C. Konsep Dasar Relaksasi Napas Dalam	15
1. Definisi	15
2. Tujuan.....	16
3. Pelaksanaan	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa	25
3. Intervensi	27
4. Implementasi	29
5. Evaluasi	30
 BAB III METODE STUDI KASUS	 34
A. Desain Studi Kasus	34
B. Subjek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi Kasus	34
D. Definisi Operasional	35
E. Instrumen Studi Kasus.....	36
F. Tempat dan Waktu	36
G. Pengumpulan Data	37

H. Analisa Data Dan Penyajian Data	37
I. Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Studi Kasus	40
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Dalam Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....
Tabel 1.2 Intervensi Gambaran Asuhan Keperawatan.....
Tabel 1.3 Definisi Operasional.....