

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus asuhan keperawatan maternitas pada Ny. A dengan penerapan terapi akupresur untuk mengurangi Tingkat nyeri pada ibu dengan kala 1, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri. Hal ini dibuktikan dengan hasil pada lembar observasi dan lembar penilaian nyeri pada tanggal 21 juni 2024, pada awalnya klien mengatakan nyeri yang di rasakan skala 7 dan berkurang menjadi skala 5.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan apabila memiliki ibu yang akan bersalin untuk menambah wawasan serta meningkatkan pengetahuan tentang manfaat penerapan terapi akupresur sebagai tindakan untuk mengurangi nyeri persalinan terutama dikala I.

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Melalui Karya Tulis Ilmiah ini, yang membahas penerapan terapi akupresur untuk menurunkan tingkat nyeri, baik dari sudut pandang teori maupun praktek, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman para profesional kesehatan, termasuk perawat, mengenai penerapan kompres hangat untuk meredakan nyeri.

3. Bagi Penulis

Penulis diharapkan terus meningkatkan pengembangan penelitian ini untuk memperoleh pemahaman yang lebih dalam mengenai penerapan terapi akupresur dalam menurunkan tingkat nyeri persalinan kala 1