

KARYA TULIS ILMIAH



RUKIYANI SARDIN

NIM: P00320021172

DIREKTORAL JENDERAL TENAGA KESEHATAN

KEMENKES POLTEKKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

BUTON

2024

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA NY. A DENGAN PERSALINAN KALA I
DI BLUD RSUD KABUPATEN BUTON
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH



*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma III Keperawatan Buton Politeknik Kesehatan Kendari*

RUKIYANI SARDIN

NIM: P00320021172

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
KEMEMNKES POLTEKKES KENDARI
JURUSAN D-III KEPERAWATAN
PRODI BUTON
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA NY. A DENGAN PERSALINAN KALA I
DI RUANGAN UGD OBGYN DI BLUD
RSUD KABUPATEN BUTON
TAHUN 2024

Yang Diajukan oleh :

RUKIYANI SARDIN
NIM. P00320021172

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh:

Pasarwajo 30 Juli 2024

Menyetujui:

PEMBIMBING I



Nurfatima, S. Kep., Ns., M.Kes
NIP. 198605232010012038

PEMBIMBING II




Sitti Muhsinah M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP. 198605092009122002

Mengetahui:

Ketua Prodi DIII Keperawatan Buton




Nasir Muna, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP.1973042520001001

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA NY. A DENGAN PERSALINAN KALA I
DI RUANGAN UGD OBGYN DI BLUD
RSUD KABUPATEN BUTON
TAHUN 2024

Yang disusun dan diajukan oleh:

RUKIYANI SARDIN

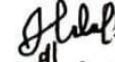

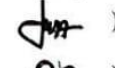


P00320021172

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
di Depan TIM Penguji

Pada Hari/Tanggal: Selasa, 02 Juli 2024

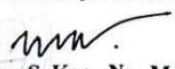
dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

- | | |
|--|---|
| 1. Hikmawati, S. Kep., Ns., M. Kes | () |
| 2. Nurfatima, S. Kep., Ns., M. Kes | () |
| 3. Lena Atoy, SST, MPH | () |
| 4. Sitti Rachmi Misbah, S. Kp., M. Kes | () |
| 5. Sitti Muhsinah M. Kep., Sp. Kep. MB | () |

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Buton


Nasir Muna, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 19730425 200012 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rukiyani Sardin
NIM : P00320021172
Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Buton
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny. A Dengan Persalinan Kala I UGD Obgyn Di BLUD RSUD Kabupaten Buton Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Pasarwajo, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan


Rukiyani Sardin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rukiyani Sardin
Nim : P00320021172
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan Buton
Email : rukiyanisardin14@gmail.com

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: “Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny. A Dengan Persalinan Kala I Di BLUD RSUD Kabupaten Buton” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Pasarwajo

Tanggal 13 September 2024



RUKIYANI SARDIN

P00320021172

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

- 1) Nama Lengkap : Rukiyani Sardin
- 2) Tempat/Tanggal Lahir : Kanawa, 26 Agustus 2003
- 3) Jenis Kelamin : Perempuan
- 4) Agama : Islam
- 5) Suku/Kebangsaan : Buton/Indonesia
- 6) Alamat : Dusun Kanawa II, Desa Kumbewaha,
Kecamatan Siotapina
- 7) No. Telepon : 085210263351

II. PENDIDIKAN

- 1) TK manuru (2007-2009)
- 2) SDN 1 Kumbewaha (2009-2015)
- 3) SMPN 2 Siotapina (2015-2018)
- 4) SMAS Kumbewaha (2018-2021)
- 5) Potekkes Kemenkes Kendari (2021-2024)

MOTTO

Jangan bersedih, sesungguhnya pertolongan akan datang bersama kesabaran

(HR. Ahmad)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, atas ridha dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu dengan Persalinan Kala I di BLUD RSUD Kabupaten Buton"**. Shalawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan umatnya, Aamiin.

Penulis sangat bersyukur karena proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu dengan Persalinan Kala I di BLUD RSUD Kabupaten Buton"** dapat terselesaikan dengan baik. Penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak terlepas dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. **Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPH**, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. **Bapak Nasir Muna, S. Kep., Ns., M. Kes**, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Buton Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. **Ibu Nurfatima, S. Kep., Ns., M. Kes**, selaku dosen pembimbing 1. Yang mana beliau telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dengan baik, penuh kesabaran, dan membimbing penulis sebaik-baiknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. **Ibu Sitti Muhsinah, M. Kep., Sp. KMB**, selaku dosen pembimbing 2. Yang mana beliau juga banyak memberikan arahan dan membimbing penulis sebaik-baiknya.
5. Kepada cinta pertama dan panutanku Ayahanda **Sardin**, dan pintu surgaku Ibunda **Wa Ona**, terimakasih atas segala pengorbanan, cinta tulus yang kalian berikan dan terimakasih karena telah berjuang untuk kehidupan penulis. Yang

tak kenal lelah memberikan do'a dan perhatian kepada penulis. Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah, namun mereka mampu mendidik penulis, dan memberikan dukungan sehingga penulis mampu berada di bangku perkuliahan saat ini.

6. Kepada saudaraku, **Reski Yani Sardin** dan **Najib Sardin** yang selalu mendukung, mendengarkan keluh kesah penulis dan menghibur dengan tingkah lucu kalian.
7. Kepada sahabat tercinta **Irna, Mely Rahma Aliya, Yusni Juwita Ani dan Nuning Mukmainah** yang selalu membantu dan memberi semangat, dukungan, serta doa terbaiknya.
8. Teman-teman **Jurusan keperawatan angkatan 2021**, terkhusus **Prodi Keperawatan Buton** yang tak mampu penulis sebutkan satu persatu bersama kalian penulis merasakan keindahan ditengah perbedaan. Dari kalian juga penulis banyak belajar arti dari kehidupan.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini masih banyak kekurangan, untuk itu diharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan motivasi bagi pembaca.

Penulis,



Rukiyani Sardin

ABSTRACT

Rukiyani Sardin (P00320021172) Application of Acupressure Therapy to the Level of Pain in Mothers with Period I Labour in the Obgyn ER Room at BLUD RSUD Buton Regency, Supervisor I (Nurfatima, S. Kep., Ns., M. Kes) Supervisor II (Sitti Muhsinah, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB).

Background: Labor is the process by which a fetus in a full-term pregnancy (37-42 weeks) is born through the birth canal by the mother's own labor, with or without assistance. Labor in general 90% will experience pain. Acupressure therapy is one of the non-pharmacological therapies that can reduce and reduce pain in laboring mothers. Therefore, acupressure therapy intervention can be done in this case. ***Objective:*** Identify and describe the application of acupressure therapy to the level of pain in Mrs. A with labor phase I. ***Benefits:*** It is expected that after the application of acupressure therapy can reduce the level of pain in the labor process. ***Methods:*** This case study uses a descriptive case study method on one inpatient mother subject with the main nursing problem of labor pain. ***Results:*** these results prove that the application of acupressure therapy can reduce the level of pain characterized by a pain scale of 7 to 5. ***Conclusion:*** it can be concluded that there is a decrease in the level of pain in Mrs. A with stage I labor after applying acupressure therapy during stage I.

Keywords: Acupressure Therapy, Pain Level, labor stage I

ABSTRAK

Rukiyani Sardin (P00320021172) Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ibu dengan Persalinan Kala I Diruangan UGD Obgyn Di BLUD RSUD Kabupaten Buton, Pembimbing I (Nurfatima, S. Kep., Ns., M. Kes) Pembimbing II (Sitti Muhsinah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.KMB)

Latar belakang: Persalinan adalah proses dimana janin pada kehamilan yang cukup bulan (37-42 minggu) dilahirkan melalui jalan lahir dengan tenaga ibu sendiri, dengan bantuan atau tanpa bantuan. Persalinan pada umumnya 90% akan mengalami nyeri. Terapi akupresur adalah salah satu terapi non farmakologis yang dapat mengurangi dan menurunkan rasa nyeri pada ibu yang akan bersalin. Oleh karena itu intervensi terapi akupresur dapat dilakukan pada kasus ini. Tujuan: Mengidentifikasi dan menggambarkan penerapan terapi akupresur terhadap tingkat nyeri pada Ny. A dengan persalinan kala I. Manfaat: diharapkan setelah diterapkan penerapan terapi akupresur dapat menurunkan tingkat nyeri pada proses persalinan. Metode: studi kasus ini menggunakan metode studi kasus deskriptif pada satu subyek ibu inpatru dengan masalah keperawatan utama nyeri melahirkan. Hasil: hasil ini membuktikan bahwa penerapan terapi akupresur dapat menurunkan tingkat nyeri yang ditandai dengan skala nyeri 7 menjadi 5. Kesimpulan: dapat di tarik kesimpulan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri pada Ny. A dengan persalinan kala I setelah diterapkan terapi akupresur selama kala I.

Kata Kunci: Terapi Akupresur, Tingkat Nyeri, persalinan kala I

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2. Adaptasi Fisiologi Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Teori Penyebab Persalinan	Error! Bookmark not defined.
4. Tahapan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tanda-Tanda Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
7. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
8. Pemeriksaan penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
9. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Nyeri Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tingkat Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.

4.	Klasifikasi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Mekanisme Nyeri	Error! Bookmark not defined.
6.	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
7.	Tanda dan Gejala Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
8.	Fisiologi Nyeri Persalinan	Error! Bookmark not defined.
9.	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
defined.		
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Persalinan Kala I.....	Error! Bookmark not defined.
defined.		
1.	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.	Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D.	Konsep Komplementer Terapi Akupresur...	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Akupresur	Error! Bookmark not defined.
2.	Manfaat Akupresur	Error! Bookmark not defined.
3.	Prinsip Akupresur	Error! Bookmark not defined.
4.	Nomenklatur Titik Akupresur.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Mekanisme Kerja Akupresur.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Titik Akupresur untuk Nyeri Persalinan Kala 1	Error! Bookmark not defined.
defined.		
7.	Prosedur Pelaksanaan Akupresur	Error! Bookmark not defined.
defined.		
BAB III METODE STUDI KASUS		Error! Bookmark not defined.
defined.		
A.	Desain Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B.	Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C.	Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrument Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F.	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
defined.		
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
defined.		
A.	Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.	Gambaran Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
2.	Pola Kebutuhan/ Aktivitas Sehari-hari	Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Penulis.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional	59
Tabel 4.1 Implementasi Tindakan	76

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Perubahan Bentuk Uterus.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Segmen Atas Rahim dan Segmen Bawah Rahim.... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Proses Dilatasi Serviks**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Skala *Numeric Rating Scale***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5 *Visual Analog Scale (VAS)*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.6 *Scale Face Wong Baker*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.7 *Pain Pathway Of Labor***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.8 Titik BL 32 (*Bladder 32*).....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.9 Titik LI4 (*Large Intestine 4*).....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.10 Titik SP6 (*Spleen Point 6*).....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian	87
Lampiran 2 SOP Akupresur.....	100
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	102
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	103
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 6 Surat Bebas Pustaka	104
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	105
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	108
Lampiran 9 Lembar Penilaian Nyeri.....	109
Lampiran 10 Dokumentasi.....	110
Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin	111