

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### B. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan pemberian terapi teknik mobilisasi dini untuk meningkatkan aktivitas pergerakan fisik pada Ny.E dengan post *op Sectio Caesarea* yang telah dilakukan oleh peneliti, ditemukan Ny.E mengalami perubahan cukup meningkat yang signifikan. Hal ini dibuktikan bahwa aktivitas pergerakan fisik menurun dari 13 menjadi cukup menurun 22 pada latihan hari kedua aktivitas pergerakan fisik dari cukup menurun dari 24 menjadi cukup menurun 27, pada hari ketiga aktivitas pergerakan fisik cukup meningkat dari 36 menjadi cukup meningkat lagi 36. Hasil penelitian ini sesuai dengan kriteria yang diharapkan peneliti yaitu aktivitas pergerakan fisik menurun menjadi meningkat.

#### C. Saran

1. Bagi mahasiswa

Hasil penelitian di harapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan aktivitas pergerakan fisik terhadap pasien dan penerapan terapi teknik mobilisasi dini pada pasien post *op Sectio Caesarea*.

2. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika melakukan penelitian terapi yang serupa terhadap pasien post *Sectio Caesarea* dengan implementasi atau tindakan yang profesional.