

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah peneliti melakukan studi kasus Gambaran Pemberian obat dan Pelibatan Keluarga terhadap Kontrol diri pada Ny. W dengan masalah Risiko Perilaku Kekerasan dengan diagnosa medis Skizofrenia Riruang mawar Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara selama 7 hari dapat disimpulkan bahwa :

1. Kontrol diri pada Ny.w menjadi meningkat melalui pemberian obat dan pelibatan keluarga yang dilakukan secara rutin. Verbalisasi umpatan penurun, berbicara dari meningkat menjadi menurun, dan intadakan agresif dari meningkat menjadi menurun, pasien menjadi rutin minum obat sehingga tidak terjadi risiko perilaku kekerasan
2. Peran keluarga sangat berpengaruh terhadap kepatuhan pasien minum obat dan Proses Penyembuhan pasien.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit dapat lebih memantau kepatuhan minum obat pada setiap pasien pasca perawatan dengan melibatkan keluarga dalam pengawasan minum obat secara teratur.

##### 2. Bagi Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan sebagai sumber studi kasus untuk meningkatkan keahlian mahasiswa dalam keperawatan jiwa dengan memperluas basis pengetahuan terutama pada pasien dengan masalah ketidak patuhan minum obat dan risiko perilaku kekerasan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi dan meningkatkan metode penelitian ini sehingga penelitian yang akan dilakukan lebih optimal guna mencapai hasil penelitian yang berkualitas.