

**ANALISIS FAKTOR RISIKO POLA ASUH MAKAN, PENGETAHUAN GIZI
DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
BALITA (12 – 59 BULAN) DI DESA TOROBULU KECAMATAN LAEYA
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan D-IV Gizi



OLEH :

**NAIS LARASATI
NIM. P00313020018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-IV GIZI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

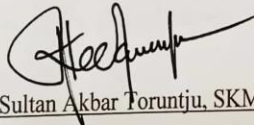
**ANALISIS FAKTOR RISIKO POLA ASUH MAKAN, PENGETAHUAN GIZI
DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
BALITA (12 – 59 BULAN) DI DESA TOROBULU KECAMATAN LAEYA
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

Yang diajukan oleh :

NAIS LARASATI
P00313020018

Telah disetujui oleh :

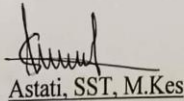
Pembimbing Utama,



Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes
NIP: 196412312000031006

Tanggal... 3 Oktober 2024

Pembimbing Pendamping,



Astati, SST, M.Kes
NIP: 197512251996032001

Tanggal... 3 Oktober 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR RISIKO POLA ASUH MAKAN, PENGETAHUAN GIZI
DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
BALITA (12 – 59 BULAN) DI DESA TOROBULU KECAMATAN LAEYA
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

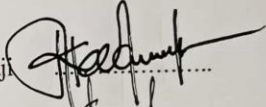
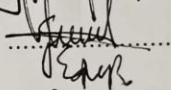
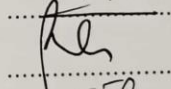

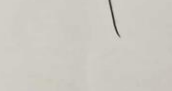
Oleh :

NAIS LARASATI

P00313020018


Telah Diuji Dan Disetujui Pada Tanggal 08 Oktober 2024

TIM DEWAN PENGUJI

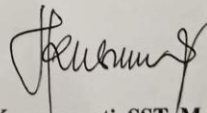
- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1. Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |  |
| 2. Astati, SST, M.Kes | Sekretaris Penguji |  |
| 3. Kameriah Gani, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 4. Rofiqoh, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 5. Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes | Anggota Penguji |  |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari


Sri Yunanci V. G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi DIV Gizi


Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med
NIP. 197903272007012004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nais Larasati
Nim : P00313020018
Program Studi : Diploma IV Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "ANALISIS FAKTOR RISIKO POLA ASUH MAKAN, PENGETAHUAN GIZI DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BALITA (12 – 59 BULAN) DI DESA TOROBULU KECAMATAN LAEYA KABUPATEN KONAWE SELATAN" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 08 Oktober 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nais Larasati
P00313020018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai Civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nais Larasati
Nim : P00313020018
Program Studi / Jurusan : Diploma IV / Gizi
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Pola Asuh Makan, Pengetahuan Gizi Dan Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Balita (12 – 59 Bulan) Di Desa Torobulu Kecamatan Laeya Kabupaten Konawe Selatan

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul :

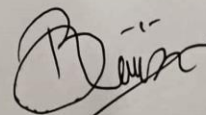
”ANALISIS FAKTOR RISIKO POLA ASUH MAKAN, PENGETAHUAN GIZI DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BALITA (12 – 59 BULAN) DI DESA TOROBULU KECAMATAN LAEYA KABUPATEN KONAWE SELATAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 08 Oktober 2024



(Nais Larasati)

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Nais Larasati
2. NIM : P00313020018
3. Tempat / Tanggal Lahir : Laeya, 18 Desember 2003
4. Anak Ke : 1 Dari 3 Bersaudara
5. Suku / Bangsa : Tolaki
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Laeya, Kecamatan Laeya,
Kabupaten Konawe Selatan
8. E-mail : naislarasati016@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SDN 06 Laeya : Tahun 2014
2. Tamat SMPN 26 Konawe Selatan : Tahun 2017
3. Tamat SMAN 17 Konawe Selatan : Tahun 2020
4. D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

**ANALISIS FAKTOR RISIKO POLA ASUH MAKAN, PENGETAHUAN GIZI
DAN TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
BALITA (12 – 59 BULAN) DI DESA TOROBULU KECAMATAN LAEYA
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

RINGKASAN

Nais Larasati

Di Bawah Bimbingan Sultan Akbar Toruntju Dan Astati

Latar Belakang : Stunting adalah keadaan gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek dari standar. Data anak balita *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Punggaluku, dilihat dari perdesa yang tinggi berada di desa Torobulu dengan jumlah presentase pada tahun 2023 sebesar 14%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui analisis faktor risiko pola asuh makan, pengetahuan gizi ibu dan tinggi badan ibu dengan kejadian *Stunting* pada anak balita (12 – 59 bulan) di Desa Torobulu, Kecamatan Laeya, Kabupaten Konawe Selatan.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *case control study* dan dilaksanakan pada bulan Juli – Agustus tahun 2024, di Desa Torobulu, Kecamatan Laeya, Kabupaten Konawe Selatan. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 32 anak balita. Untuk uji statistik yang digunakan yaitu uji *chi square* dengan $\alpha = 0,05$ dan uji *Odds Ratio* (OR).

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 12,5% anak balita dengan pola asuh makan *Berisiko*, sebanyak 21,9% anak balita dengan pengetahuan gizi ibu *Berisiko*, sebanyak 31,3% anak balita dengan tinggi badan ibu *Berisiko*. Hasil uji statistik tidak ada hubungan ($p=0,101$) signifikan antara pola asuh makan dengan kejadian *Stunting* dan (OR=11,711) artinya bahwa anak balita yang pola asuh makan *Berisiko* 11,711 kali lebih besar untuk menderita *Stunting* dibandingkan anak balita yang pola asuh makan *Tidak Berisiko*, tidak ada hubungan ($p=0,083$) signifikan antara pengetahuan gizi ibu dengan kejadian *Stunting* dan (OR=9,000) artinya bahwa anak balita yang pengetahuan gizi ibu *Berisiko* 9,000 kali lebih besar untuk menderita *Stunting* dibandingkan anak balita yang pengetahuan gizi ibu *Tidak Berisiko*, ada hubungan ($p=0,034$) signifikan antara tinggi badan ibu dengan kejadian *Stunting* dan (OR=4,840) artinya bahwa anak balita yang tinggi badan ibu *Berisiko* 4,840 kali lebih besar untuk menderita *Stunting* dibandingkan anak balita yang tinggi badan ibu *Tidak Berisiko*.

Kesimpulan : Pola asuh makan, pengetahuan gizi ibu, dan tinggi badan ibu merupakan faktor yang memiliki hubungan berisiko dengan kejadian *Stunting* pada anak balita.

Kata Kunci : Pola Asuh Makan, Pengetahuan Gizi Ibu, Tinggi Badan Ibu, *Stunting*.

**ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR PARENTING, FEEDING,
NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND MATERNAL HEIGHT WITH THE
INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN UNDER FIVE (12 – 59 MONTHS)
IN TOROBULU VILLAGE, LAEYA DISTRICT, SOUTH KONAWA REGENCY**

ABSTRACT

Nais Larasati

Under the guidance of Sultan Akbar Toruntju and Astatu

Background : Stunting is a state of failure to grow in toddlers due to chronic malnutrition so that the child is too short from the standard. Data on stunted children under five in the working area of the Punggaluku Health Center, seen from the high number of villages in Torobulu village with a percentage in 2023 of 14%. The purpose of this study is to determine the analysis of risk factors for parenting and feeding, maternal nutritional knowledge and maternal height with the incidence of stunting in children under five (12 – 59 months) in Torobulu Village, Laeya District, South Konawe Regency.

Method : This study is an analytical descriptive research with a case control study design and was carried out in July – August 2024, in Torobulu Village, Laeya District, South Konawe Regency. The sample used in this study was 32 children under five. The statistical test used is the chi square test with $\alpha = 0.05$ and the Odds Ratio (OR) test.

Results : The results of this study showed that as many as 12.5% of children under five with risky parenting, as many as 21.9% of children under five with nutritional knowledge of risky mothers, as many as 31.3% of children under five with height of risky mothers. The results of the statistical test showed no significant relationship ($p=0.101$) between parenting and stunting and ($OR=11.711$) meaning that children under five with parenting style were 11.711 times more likely to suffer from stunting than children under five whose parenting style was not at risk, there was no significant relationship ($p=0.083$) between maternal nutrition knowledge and the incidence of stunting and ($OR=9,000$) meaning that children under five with maternal nutritional knowledge were 9,000 times more likely to suffer Stunting compared to children under five whose maternal nutritional knowledge is not at risk, there is a significant relationship ($p=0.034$) between maternal height and the incidence of stunting and ($OR=4.840$) meaning that children under five whose maternal height is at 4.840 times greater risk of suffering from stunting than children under five whose maternal height is not at risk.

Conclusion : Parenting, maternal nutritional knowledge, and maternal height are factors that have a risk relationship with the incidence of stunting in children under five.

Keywords : Parenting Diet, Maternal Nutrition Knowledge, Maternal Height, Stunting.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Sholawat serta Salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat – sahabatnya dan para pengikut beliau yang telah dengan ikhlas memeluk agama Allah SWT dan mempertahankannya sampai akhir hayat.

Alhamdulillah, yang penulis beri judul “Analisis Faktor Risiko Pola Asuh Makan, Pengetahuan Gizi Dan Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Anak Balita (12 – 59 Bulan) Di Desa Torobulu, Kecamatan Laeya, Kabupaten Konawe Selatan” ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Oleh karna itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak **Teguh Faturahman, SKM, MPPM** Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu **Sri Yunanci V. G. SST, MPH** Selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu **Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med** Selaku Ketua Prodi DIV Jurusan Gizi.
4. Bapak **Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes** Selaku Pembimbing 1 yang telah dengan sabar meluangkan waktu, memberikan pengarahan dan koreksi yang sangat berharga bagi penulis.
5. Ibu **Astati, SST, M.Kes** Selaku Pembimbing 2 yang juga telah dengan sabar meluangkan waktu, memberikan pengarahan dan koreksi yang sangat berharga bagi penulis.
6. Ibu **Kameriah Gani, SKM, M.Kes** Selaku penguji 1, Ibu **Rofiqoh, SKM, M.Kes** Selaku penguji 2 dan Ibu **Dr. Suriana Koro, SP, M.Kes** Selaku penguji ke 3 yang telah memberikan koreksian dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar Dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
8. Kepala Badan Riset Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian.
9. Kepala Puskesmas Punggaluku yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian diwilayah kerja puskesmas Punggaluku.

10. Rekan – rekan mahasiswa program studi D-IV yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
11. Sahabat penulis **Desya Ayu Seruya Sidupa, Annisya Kadrya Zahra** yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
12. Kepada suami tercinta **Adi Darmawan** yang telah memberikan dukungan, support, dan bantuan dari awal perkuliahan sampai mendapatkan gelar.

Ucapan terimakasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada Ayahanda Tersayang **Barman** dan Ibunda Tercinta **Cumianti, S.Pd** serta Adik – Adik Tersayang penulis **Lora Rahmadani** dan **Muhammad Zailendra** yang telah memberikan bantuan moral, arahan, material dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Demikian penulis ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Kendari, 08 Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN BIODATA PENULIS.....	v
RINGKASAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita.....	9
B. Stunting.....	18
C. Pola Asuh Makan.....	27
D. Pengetahuan Gizi Ibu.....	31
E. Tinggi Badan Ibu.....	36
F. Kerangka Teori.....	43
G. Kerangka Konsep.....	44
H. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel.....	46

D. Variabel Penelitian.....	47
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	47
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
G. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	51
H. Jalan Penelitian.....	52
I. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	53
B. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Table 1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2	Uji Chi-Square Untuk Mengkaji Hubungan.....	49
Tabel 3	Silang Kontrol Dilihat Dari Factor Risiko.....	50
Tabel 4	Tenaga Kesehatan Puskesmas Punggaluku.....	54
Tabel 5	Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	55
Tabel 6	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 7	Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	56
Tabel 8	Distribusi Sampel Berdasarkan Pola Asuh Makan.....	57
Tabel 9	Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu.....	57
Table 10	Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Ibu.....	58
Tabel 11	Hubungan Faktor Risiko Pola Asuh Makan Dengan Kejadian Stunting.....	58
Tabel 12	Hubungan Faktor Risiko Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting..	59
Tabel 13	Hubungan Faktor Risiko Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian Stunting.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	43
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3	Modifikasi Desain Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 2	Prosedur Penimbangan dan Pengukuran.....	80
Lampiran 3	Master Tabel Hasil Pengumpulan Data.....	82
Lampiran 4	Hasil Uji Statistika.....	84
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 6	Surat Telah Melakukan Penelitian.....	88
Lampiran 7	Surat Ethical Clearance.....	89
Lampiran 8	Surat Bebas Pustaka.....	90
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian.....	91