

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan Kesimpulan, antara lain:

1. Sebagian besar Status gizi balita baik (54,2%) s
1. Sebagian pola makan anak balita kurang (60,0%).
2. Sebagian besar pola asuh ibu (87,1%) memiliki pola asuh yang baik.
3. Sebagian besar pengetahuan gizi ibu balita baik (62,9%)
4. Ada hubungan pola makan dengan status gizi anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe.
5. Ada hubungan pola asuh dengan status gizi anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe.
6. Ada hubungan pola asuh dengan status gizi anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe.

8. Saran

Diharapkan upaya dalam peningkatan akses informasi mengenai pemberian makan pada balita dan pengetahuan ibu melalui media informasi atau petugas melalui kegiatan penyuluhan maupaun media sosial yang dapat menarik perhatian ibu supaya tidak membosankan. Sebaiknya juga pengasuhan ibu dalam pemberian makan dapat diperbaiki dari segi kelengkapan makan setiap harinya dan dapat mengkreasikan makanan supaya dapat menarik perhatian anak untuk makan. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas variabel-variabel lainnya yang berkaitan dengan gizi balita. Dapat meningkatkan analisis penelitian dari bivariat menjadi multivariate terkait dengan gizi balita.