

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA
USIA 12 - 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ONEMBUTE KABUPATEN
KONawe**

SKRIPSI

Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi



Oleh:

ROSHA PUSPITA SARI

P00313020024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI PRODI D-IV GIZI 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Skripsi

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA USIA 12 - 59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE

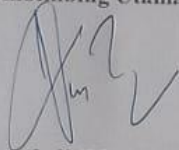
Yang diajukan oleh:

Rosha Puspita Sari

P00313020024

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama,



Ahmad, SKM., M.Kes

Tanggal.....

NIP. 196703031994031003

Pembimbing Pendamping,



Rofiqoh, SKM., M.Kes

Tanggal.....

NIP. 196512161991032002

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM
Tugas Akhir Skripsi
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA USIA 12 - 59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE

Oleh:

Rosha Puspita Sari

P00313020024

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 2024

TIM DEWAN PENGUJI

1. Ahmad, SKM., M.Kes

Ketua Dewan Penguji

2. Rofiqoh, SKM, M.Kes

Sekretaris Penguji

3. Dr. S. Akbar Toruntju, SKM., M.Kes

Anggota Penguji

4. Kameriah Gani, SKM, M.Kes

Anggota Penguji


5. Dr. Rosnah, STP, MPH

Anggota Penguji

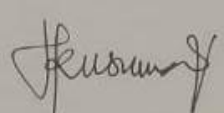
Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi

Ketua Program Studi D-IV Gizi


Sri Yunani V. Gobel, SST., MPH

NIP. 19691006199203 2 002


Evi Kusumawati, SST., M.Si., Med

NIP. 19790327200701 2 004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosha Puspita Sari

Nim : P00313020024

Program Studi : Diploma IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA USIA 12 - 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE"

ini adalah bukan karya tulis orang lain baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 8-11-2024
Y
ataa

Rosha Puspita Sari
P00313020024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosha Puspita Sari
NIM : P00313020024
Program Studi / Jurusan : Diploma IV / Gizi
Judul Skripsi : "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Usia 12 - 59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe"

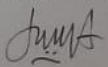
Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul

"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA USIA 12 - 59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Kendari Pada Tanggal 09-11-2024


(..... ROSHA PUSPITA SARI)

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Rosha Puspita Sari
2. NIM : P00313020024
3. Tempat/Tanggal Lahir : Meraka, 21 Desember 2002
4. Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara
5. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Napoosi RT/RW 001/000 Kec.
8. Email : Onembute, Kab. Konawe
Roshapuspitasari2021@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SDN 1 TRIMULYA : Tahun 2014
2. Tamat SMPN 1 ONEMBUTE : Tahun 2017
3. Tamat SMAN 1 LAMBUYA : Tahun 2020
4. D.IV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK BALITA USIA 12 - 59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ONEMBUTE KABUPATEN KONAWE

RINGKASAN

Rosha Puspita Sari

Dengan Bimbingan Ahmad dan Rofiqoh

Latar Belakang : Masalah gizi merupakan masalah global yang terjadi di sebagian besar belahan dunia. WHO 2018 menyatakan pada tahun 2017 di dunia sekitar 22,2 % atau 150,8 juta balita mengalami stunting 7,5% atau 50,5 juta balita mengalami wasting dan 5,6% atau 38,3 juta balita mengalami *overweight* . Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan pola makan, pola asuh dan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi pada anak balita usia 12-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study* yang merupakan penelitian menghubungkan tentang status gizi pada anak balita dan faktor determinannya, menggunakan *uji chi square*. Sampel berjumlah 70.

Hasil: Status gizi balita anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe sebanyak 67,1% memiliki status gizi yang baik. Pengetahuan gizi ibu 62,9% memiliki pengetahuan yang baik sebaliknya 37,1% memiliki pengetahuan yang kurang. Pola makan terdapat 16 balita, (57,1%) balita mempunyai pola makan yang baik, sementara 12 balita (42,9%) mempunyai status gizi yang kurang. Pola asuh terdapat 4 balita (44,4%) dalam kategori pola asuh yang baik, 5 balita pola asuh cukup (55,6%) dalam kategori gizi kurang, 34 balita dengan pola asuh kurang (55,7%) dengan kategori gizi baik. Hasil uji statistic disimpulkan ada hubungan antara pola makanan dengan status gizi anak balita usia (12- 59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe. Ada hubungan antara pola asuh dengan status gizi anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe. Ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan status gizi anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe.

Saran : Diharapkan upaya dalam peningkatan akses informasi mengenai pemberian makan pada balita dan pengetahuan ibu melalui media informasi atau petugas melalui kegiatan penyuluhan maupaun media sosial yang dapat menarik perhatian ibu supaya tidak membosankan. Sebaiknya juga pengasuhan ibu dalam pemberian makan dapat diperbaiki dari segi kelengkapan makan setiap harinya dan dapat mengkreasikan makanan supaya dapat menarik perhatian anak untuk makan.

Kata Kunci : Pola Makan, Pola Asuh, Pengetahuan Gizi Ibu, Status Gizi

**FACTORS RELATING TO NUTRITIONAL STATUS IN
TODDLER CHILDREN AGED 12 - 59 MONTHS IN THE
WORKING AREA OF THE ONEMBUTE HEALTH CENTER,
KONawe DISTRICT**

ABSTRAK

Rosha Puspita Sari

Supervised by Ahmad and Rofiqoh

Background: *Nutritional problems are a global problem that occurs in most parts of the world. WHO 2018 stated that in 2017 in the world around 22.2% or 150.8 million toddlers experienced stunting, 7.5% or 50.5 million toddlers experienced wasting and 5.6% or 38.3 million toddlers experienced overweight. This research aims to determine the factors that relate diet patterns, parenting patterns and maternal nutritional knowledge to the nutritional status of children under five aged 12-59 months in the Oneembute Community Health Center Working Area, Konawe Regency.*

Method: *This type of research is analytical research with a Cross Sectional Study approach, which is research describing the nutritional status of children under five and its determinant factors, using the chi square test. The sample numbered 70.*

Results: *The nutritional status of children aged 12-59 months (12-59 months) in the Oneembute Community Health Center working area, Konawe Regency, is 67.1% who have good nutritional status. 62.9% of mothers' nutritional knowledge had good knowledge, whereas 37.1% had poor knowledge. There were 16 toddlers eating patterns, (57.1%) toddlers had good eating patterns, while 12 toddlers (42.9%) had poor nutritional status. There are 4 toddlers (44.4%) in the good parenting pattern category, 5 toddlers with adequate parenting patterns (55.6%) in the malnutrition category, 34 toddlers with poor parenting patterns (55.7%) in the good nutrition category. The results of statistical tests concluded that there was a relationship between food patterns and the nutritional status of children under five (12-59 months) in the work area of the Oneembute Community Health Center, Konawe Regency. There is a relationship between parenting styles and the nutritional status of children under five (12-59 months) in the work area of the Oneembute Community Health Center, Konawe Regency. There is a relationship between maternal nutritional knowledge and the nutritional status of children under five (12-59 months) in the work area of the Oneembute Community Health Center, Konawe Regency.*

Conclusion: *It is hoped that efforts will be made to increase access to information regarding feeding children under five and mothers' knowledge through information media or officers through outreach activities and social media that can attract mothers' attention so that it is not boring. It would also be better if the mother's care in feeding can be improved in terms of the completeness of eating every day and being able to create food so that it can attract the child's attention to eating.*

Keywords: *Eating Patterns, Parenting Patterns, Mother's Nutritional Knowledge, Nutritional Status*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Balita Usia 12-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe”** sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun skripsi. Selama proses penyusunan skripsi penelitian ini telah melewati berbagai macam kesulitan dan hambatan yang penulis rasakan, namun berkat bantuan moril dan dukungan berbagai pihak sehingga pada akhirnya dapat terselesaikan. Dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Faturahman,SKM.,MMPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Ibu Sri Yunanci, VG, SST,MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
3. Ibu Evi Kusumawati, SST,M.Si,Med selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
4. Bapak Ahmad, SKM,M.Kes selaku pembimbing I, yang dengan rendah hati dan keikhlasan dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rafiqoh SKM,M.Kes selaku pembimbing II, yang bersedia memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku penguji I, Ibu Kameriah Gani, SKM, M.Kes selaku penguji II dan Ibu Dr.Rosnah, STP, MPH selaku penguji III.
7. Bapak Teguh Faturahman, SKM.,MMPM selaku dosen mata kuliah proposal yang telah banyak memberikan nasihat dan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
8. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
9. Kepala Puskesmas dan Pegawai Puskesmas Onembute Kabupaten Konawe.

10. Dengan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada kedua orang tua yang telah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis, sehingga semua halangan dan rintangan dalam menjalani pendidikan maupun penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Teman-teman seperjuangan D-IV Jurusan Gizi Polteknik Kesehatan Kendari yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulis sangat diharapkan untuk membantu perbaikan selanjutnya.

Kendari, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	vi
RINGKASAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Karakteristik Status Gizi.....	8
1. Status Gizi.....	8
2. Pola Makan.....	12
3. Pola Asuh.....	13
4. Pengetahuan Gizi Ibu.....	14

B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	18
1. Kerangka Teori.....	18
2. Kerangka Konsep.....	19
B. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	20
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	20
C. Populasi Dan Sampel.....	20
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	23
F. Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	23
G. Definisi Operasional.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2 . Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	10
Table 3 Distribusi Sampel Menurut Usia Ibu Balita.....	29
Table 4 Distribusi Sampel Menurut Usia Balita.....	29
Table 5 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin Balita	30
Table 6 Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan Ibu.....	30
Table 7 Distribusi Sampel Menurut Pendidikan Ibu.....	31
Table 8 Distribusi Responden Menurut Pola Makan.....	31
Table 9 Distribusi Responden Menurut Pola Asuh	32
Table 10 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Gizi Ibu	32
Table 11 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Onembute	33
Table 12 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Onembute	34
Table 13 Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Balita dengan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Di Puskesmas Onembute	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	19

