

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### **Asuhan Kebidanan Kehamilan Ny. M**

Dilakukan kunjungan ANC pertama pada tanggal 26 maret 2024 (usia kehamilan 31 minggu 2 hari), dan kunjungan ANC kedua dilakukan pada Tanggal 8 Mei 2024 pada usia kehamilan 37 Minggu 3 Hari. Kunjungan Antenatal Care pertama dilakukan di wilayah Kerja PMB Sriatin S.Tr. Keb dan kunjungan Antenatal Care kedua dilakukan di wilayah Kerja PMB Sriatin S.Tr. Keb. Asuhan kebidanan ANC berfokus pemeriksaan fisik, pengenalan tanda-tanda bahaya kehamilan, tanda mulainya persalinan, persiapan persalinan serta pemberian informasi kesehatan.

##### **Asuhan Kebidanan Masa Persalinan Ny.M**

Ibu masuk kamar bersalin di wilayah kerja PMB Sriatin S.Tr. Keb Tanggal 22 Mei 2024 (Pukul 21.15 WITA) dengan diagnosa inpartu kala I fase aktif, pembukaan 7 cm, pembukaan lengkap Pukul 23.30 WITA. Pukul 23.50 WITA lahir bayi laki-laki dengan berat badan 3100 gram dan PB 49 cm, plasenta lahir lengkap Pukul 00.00 WITA.

Pemantauan kala IV dilakukan dari Pukul 00.00 WITA sampai Pukul 02.00 WITA. Asuhan kebidanan INC berfokus pada prinsip asuhan sayang ibu selama proses persalinan.

##### **Asuhan Kebidanan Masa Nifas Ny.M**

Kunjungan nifas pertama dilakukan 22 Mei 2024 Pukul 06.00 ( 6 jam post partum) di kamar bersalin PMB Sriatin Tr.Keb . Kunjungan nifas kedua 29 mei

2024 Pukul 16.00 WITA (1 minggu post partum) di rumah Ny.M Asuhan kebidanan PNC berfokus pada pemantauan tanda-tanda vital, proses involusi uterus (TFU dan kontraksi), pengeluaran lochea dan memberikan informasi kesehatan termasuk persiapan laktasi termasuk konseling kontrasepsi.

### **Asuhan Kebidanan Pada Bayi Lahir Ny.M**

Asuhan dilakukan bersamaan saat kunjungan nifas, 6 jam post partum dan 1 Minggu post partum. Asuhan kebidanan BBL berfokus Asuhan pada bayi baru lahir berfokus pada pemeriksaan fisik dan perawatan bayi baru lahir (perawatan tali pusat, mencegah hipotermi, pencegahan infeksi, pemberian ASI).

### **B. Saran**

#### 1. Bagi bidan

Bagi Praktik Mandiri Bidan Sriatin S.Tr.Keb meningkatkan pelayanan kesehatan dalam asuhan kebidanan yang berkesinambungan.

#### 2. Bagi Klien

Diharapkan dengan konseling sejak kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, ibu siap melakukan pemeriksaan rutin difasilitas kesehatan.

#### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya untuk menghasikan tenaga kesehatan yang berkualitas dan unggul.