

**GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN KOPING TERHADAP STATUS
KOPING KELUARGA PADA KELUARGA NY.N DENGAN STROKE
DI DESA MEKAR WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SOROPIA KABUPATEN KONAWE**

KARYA TULIS ILMIAH

*Di ajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program
Diploma III Keperawatan*



NADYA PRATIWI
NIM. P00320021028

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN KOPING TERHADAP STATUS KOPING
KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN STROKE
DI DESA MEKAR WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SOROPIA KABUPATEN KONAWE**

Yang disusun oleh :

NADYA PRATIWI
P00320021028

Karya tulis ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
Tim Penguji

Kendari, 2024

Pembimbing :



Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes
NIP. 19711101 1999032001



Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197611222001122001

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep,Ns,MM
NIP.197312081998031001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN DUKUNGAN KOPING TERHADAP STATUS
KOPING KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN STROKE DI
DESAMEKAR WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOROPIA

Yang disusun dan diajukan oleh :

NADYA PRATIWI
NIM P00320021028

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah

Pada hari/tanggal :

Dan telah memenuhi syarat

Tim Penguji :

- | | |
|---|---|
| 1. Lena Atoy, SST.,MPH | (..... ) |
| 2. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes | (..... ) |
| 3. Akhmad, SST.,M.Kes | (..... ) |
| 4. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (..... ) |
| 5. Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (..... ) |

Mengetahui :



Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP.197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadya Pratiwi

NIM : P00320021028

Instistusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

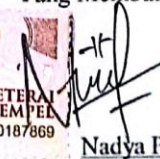
Judul KTI : Gambaran Penerapan Dukungan Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Ny.N Dengan Stroke Di Desa Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, 24 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan



Nadya Pratiwi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**


Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadya Pratiwi
Nim : P00320021028
Program Studi/Jurusan : Diploma III/Keperawatan
Judul KTI : Gambaran Penerapan Dukungan Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Ny.N Dengan Stroke Di Desa Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : **“Gambaran Penerapan Dukungan Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Ny.N Dengan Stroke Di Desa Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksekutif ini poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. 8

Kendari, 24 Mei 2024
Yang membuat pernyataan


NadyaPratiwi

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Nadya Pratiwi
2. Tempat/Tanggal lahir : Kaleroang, 21 November 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Bugis/Indonesia
6. Alamat : Desa Kaleroang, Kecamatan Bungku Selatan, Kabupaten Morowali
7. No. Telp/Hp : 0822 9280 6688
8. Email : nadya21pratiwi@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. TK Darmawanita 2008-2009
2. SD Negeri Kaleroang Tahun 2009 - 2014
3. SMP Negeri 1 Kaleroang Tahun 2014 - 2017
4. SMAN 02 Kendari Tahun 2017 - 2020
5. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2021-2024

MOTTO

“ Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit “

ABSTRAK

Nadya Pratiwi (P00320021028) Penerapan Dukungan Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Desa Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe. Pembimbing 1 (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes) Pembimbing 2 (Dr Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep)

Latar Belakang : Stroke adalah gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda klinis fokal atau global. Pengobatan stroke yang jangka panjang dapat menyebabkan stress bagi pasien sehingga akan mengakibatkan status koping keluarga yang menurun. Perawat tentunya mempunyai peranan dalam mengatasi penurunan status koping keluarga, yaitu dengan cara pemberian edukasi dukungan koping. Dukungan koping merupakan meningkatkan upaya Keluarga untuk memenuhi kebutuhan atau dukungan dalam bentuk fisik maupun psikologis. **Tujuan:** Menggambarkan bagaimana penerapan dukungan koping terhadap status koping keluarga pada keluarga dengan stroke di desa mekar sekitar wilayah kerja puskesmas soropia kabupaten konawe. **Metode :** menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek dalam penelitian ini adalah keluarga Ny.N dengan diagnose medis Stroke. **Hasil :** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan status koping keluarga sebelum dan sesudah dilakukan edukasi tentang dukungan koping selama 3 hari. Sebelum dilakukan edukasi mengenai dukungan koping, status koping keluarga berada di kriteria menurun, namun setelah 3 hari status koping keluarga meningkat. **Kesimpulan:** Status Koping Keluarga pada keluarga Ny.N meningkat setelah pemberian edukasi Dukungan koping selama 3 hari di desa mekar sekitar Wilayah Kerja Puskesmas soropia kabupaten konawe. **Saran :** Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan dibidang keperawatan dalam penerapan dukungan koping terhadap status koping keluarga pada keluarga dengan Stroke.

Kata Kunci : Stroke, dukungan Koping, Edukasi, Keluarga, status koping

ABSTRACT

Nadya Pratiwi (P00320021028) Application of Coping Support to Family Coping Status in Families with Stroke in Mekar Village, Soropia Health Center Working Area, Konawe Regency. Supervisor 1 (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes) Supervisor 2 (DR Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep)

Background: Stroke is a functional disorder of the brain that occurs suddenly with focal or global clinical signs. Long-term stroke treatment can cause stress for patients so that it will result in a decreased family coping status. Nurses certainly have a role in overcoming the decline in family coping status, namely by providing coping support education. Coping support is to increase the family's efforts to meet the needs or support in physical and psychological situations. **Objective:** To describe how the application of coping support to the family coping status in families with stroke in Mekar Village around the working area of the Soropia Health Center, Konawe Regency. **Method:** using a descriptive approach with a case study approach, the subject in this study is Mrs. N's family with a medical diagnosis of Stroke. **Results:** The results of this study showed that there was a difference in the status of family coping before and after education about coping support for 3 days. Before education was carried out about coping support, the status of family coping was in the criteria of decreasing, but after 3 days the status of family coping increased. **Conclusion:** The status of Family Coping in Mrs. N's family increased after providing education on Coping Promotion for 3 days in Mekar village around the Working Area of the Soropia Health Center, Konawe Regency. **Suggestion:** Increase the breadth of applied science and technology in the field of nursing in the application of coping promotion to the status of family coping in families with stroke.

Keywords: Stroke, Cope support, Education, Family, coping status

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Dukungan Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Desa Mekar Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes dan dosen pembimbing 2 Ibu Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Fathurrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
5. Kepala UPTD Puskesmas Soropia Rano. S.Kep.Ns yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitian

6. Ibu Lena Atoy, SST.,MPH, bapak Akhmad, SST.,M.Kes, dan Ibu Fitri wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.
7. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
8. Teruntuk kepada orang tua penulis yang tercinta, bapak Amirullah Mato dan ibu Sukarmin (alm) dan ibu Rosnia, S.Pd yang selalu mendoakan penulis, memberikan dukungan serta motivasi. Teruntuk saudara-saudara penulis, Ria Aulia Jannah dan terutama Winda Lestari terima kasih atas dukungan yang telah diberikan untuk penulis. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama menempuh bangku pendidikan sampai penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teruntuk juga kepada teman-teman pengabdi 3S, hasya, Yeni, Ocim, Sesi, Risma, Sarah, Nita, Ismi, Eci dan Zia yang sama-sama jatuh bangun melewati proses yang cukup panjang hingga sampai pada titik ini.
10. Penulis mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman-teman “Angkatan 2021” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya keperawatan III A, yang sama-sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbal alamiin.

Penulis

Nadya Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Keluarga	7
B. Konsep Dasar Stroke.....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Stroke.....	27
D. Penerapan Dukungan Koping	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Studi Kasus	37
B. Subjek Studi Kasus	37
C. Fokus studi	38
D. Definisi operasional	38
E. Tempat dan waktu.....	40
F. Pengumpulan data.....	40
G. Alur Penelitian	42
H. Penyajian data	42
I. Etika penelitian	43

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus44
B. Pembahasan.....47
C. Keterbatasan Dalam Penelitian49

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan50
B. Saran51

DAFTAR PUSTAKA52

LAMPIRAN55

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan	28
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 2.3 Efektifitas Dukungan Koping	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Table 4.1 hasil observasi penyuluhan dukungan koping.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

Responden Lampiran 2 Format

Pengkajian

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan

Lampiran 4 SOP Penyuluhan Dukungan Koping

Lampiran 5 Hasil Observasi

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 Leaflet

Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian

Lampiran 10 Surat Setelah Penelitian

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan