

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian studi kasus penerapan aromaterapi lavender untuk tingkat nyeri pada Tn.S yang menderita hipertensi, dapat disimpulkan bahwa Tn.S mengalami penurunan tingkat nyeri setelah menjalani terapi aroma lavender dengan durasi waktu 3 hari. Awalnya Tn.S mengeluh nyeri sedang dengan skala nyeri 6, namun setelah intervensi, tingkat nyerinya cukup menurun menjadi skala nyeri 1. Hasil ini memenuhi kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti dalam mengatasi keluhan nyeri pada pasien.

Namun, penting untuk dicatat bahwa aromaterapi lavender hanya berperan sebagai terapi tambahan nonfarmakologi bukan pengganti dari perawatan medis konvensional. Ini bisa dipakai untuk salahsatu cara tambahan didalam manajemen nyeri. Oleh karena itu, essensial mengaitkan tim perawatan kesehatan secara menyeluruh didalam menentukan atau membuat keputusan mengenai pertimbangan dengan implementasi terapi sebagai bagian dari pendekatan terapi yang holistik.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan untuk penderita penyakit Hipertensi untuk menambah wawasan serta meningkatkan pengetahuan tentang manfaat penerapan aromaterapi lavender sebagai tindakan untuk mengurangi nyeri kepala.

2. Untuk Pengembangan Teknologi dan Ilmu Keperawatan

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, yang membahas penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan tingkat nyeri, baik dari sudut pandang teori maupun praktek, hal ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pemahaman tenaga kesehatan, termasuk perawat, tentang penggunaan aromaterapi lavender untuk mengatasi nyeri.

3. Untuk Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah pengembangan penelitian ini untuk memperoleh pengetahuan yang lebih dalam mengenai penerapan aromaterapi lavender dalam menurunkan tingkat nyeri