

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA Tn.S DENGAN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA BAU-BAU**

KARYA TULIS ILMIAH



Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan

Program Diploma III Keperawatan Buton Politeknik Kesehatan Kendari

WA AMPEATI

P00320021177

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI PRODI D-III KEPERAWATAN
BUTON TAHUN 2024**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA Tn.S DENGAN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA BAU-BAU**

KARYA TULIS ILMIAH



Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan

Program Diploma III Keperawatan Buton Politeknik Kesehatan Kendari

WA AMPEATI

P00320021177

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI PRODI D-III KEPERAWATAN
BUTON TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA Tn.S DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KOTA BAU-BAU**

Yang disusun oleh:

WAAMPEATI
NIM : P00320021177

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk di pertahankan di depan

Tim Penguji

Pasarwajo, 10 Juli 2024

Menyetujui:

Pembimbing I



Ns. Sitti Muhsinah M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198605092009122002

Pembimbing II



Hikmawati S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 198101272006042013

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Buton



Nasir Muna, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 19730425 200012 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA Tn.S DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KOTA BAU-BAU**

Yang disusun dan diajukan oleh:

WAAMPEATI

NIM : P00320021177

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah didepan tim Penguji

Pada hari/tanggal : 12 Juli 2024

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

- | | |
|------------------------------------|-----------|
| 1. Nasir Muna S.Kep.,Ns.,M.Kes | (.....) |
| 2. Sitti Muhsinah M.Kep.,Sp.Kep.MB | (.....) |
| 3. Sitti Rachmi Misbah S.Kp.,M.Kes | (.....) |
| 4. Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM | (.....) |
| 5. Hikmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes | (.....) |

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Buton


Nasir Muna, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 19730425 200012 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : wa ampeati

NIM : P00320021177

Institusi pendidikan : Program Studi D-III Keperawatan Buton

Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Aromaterpi Lavender

Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit

Umum Daerah Kota Bau-Bau

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakkan (plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Buton, 2 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan


Wa Ampeati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. IDENTITAS

- a. Nama Lengkap : Wa Ampeati
- b. Tempat, Tanggal Lahir : Lakisi, 02 februari 2001
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Kebangsaan : Buton/Indonesia
- f. Alamat : Dusun Lakisi-Desa Matawia-Kec.Wolowa
- g. No. Telepon/HP : 082292588412

2. KEPENDIDIKAN

- a. Sekolah Dasar Negeri 1 Matawia, Tamat Tahun 2015
- b. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Wolowa, Tamat Tahun 2018
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Wolowa, Tahun 2021
- d. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan Tahun 2021 s/d 2024

MOTTO

“Segala hal yang nyata dan kau inginkan tetapi belum dapat kau raih adalah fiksi, tetapi semua mimpi yang fiksi dan kau usahakan adalah nyata”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran tuhan yang maha esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn.S Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bau-Bau”** dengan baik. Shalawat serta salam penulis sampaikan hanya kepada tokoh dan teladan kita Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM.,MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep, Ns, MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Bapak Nasir Muna S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Buton Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Ibu Sitti Muhsinah M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku pembimbing pertama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar dan baik dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hikmawati S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing kedua telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan baik dan sabar dalam memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepada tim penguji Bapak Nasir Muna S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ibu Sitti Rachmi Misbah S.Kp.,M.Kes, Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM, sebagai penguji proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada orang yang paling berjasa dalam hidup saya bapak dan mama tersayang La Ajidi dan Wa Hudiana serta keluarga besar penulis yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan doa kepada penulis sehingga terselesainya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada sahabat-sahabat dekat penulis yang sering memberikan dorongan untuk tetap semangat dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu di harapkan kritik dan saran dari pembaca terhadap kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Buton, April 2024

Penulis,

Wa Aampeati

ABSTRAK

Wa Ampeati (P00320021177) “Penerapan Teknik Relaksasi Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn.S Dengan Hipertensi di RSUD Kota Bau-Bau”. Pembimbing I (Ns Sitti Muhsinah M.Kep.,Sp.Kep.M.B), Pembimbing II (Hikmawati S.Kep.,Ns.,M.Kes).

Latar Belakang: Hipertensi atau penyakit hipertensi adalah kelainan fungsi pembuluh darah yang menghambat pengangkutan oksigen dan nutrisi yang diangkut oleh darah ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Seseorang akan dikatakan Hipertensi apabila tekanan darahnya diatas batas normal, yaitu lebih dari 140/90 mmHg. Keadaan Hipertensi yang berkelanjutan dan tidak terkontrol dapat menimbulkan berbagai komplikasi. Terapi non-farmakologi seperti Aromaterapi Lavender telah dikenal memiliki efektifitas yang dapat membantu menurunkan tingkat nyeri dan tekanan darah di RSUD Kota Bau-Bau belum pernah diberikan tindakan Aromaterapi Lavender. **Tujuan:** Mampu menerapkan teknik relaksasi aromaterapi lavender pada pasien hipertensi di RSUD Bau-Bau. **Metode:** studi ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk dari asuhan keperawatan kepada pasien hipertensi dan penerapan teknik relaksasi aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri pasien hipertensi yang berada pada RSUD Kota Bau Bau, menggunakan pendekatan proses keperawatan dan mendeskripsikan asuhan keperawatan untuk pasien dengan hipertensi. keluarga. dan pasien hipertensi, pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** hasil penelitian ini menunjukkan penurunan signifikan pada tingkat nyeri setelah pemeberian Aromaterapi Lavender. Intensitas skala nyeri sebelum intervensi adalah skala 6 (sedang), sementara setelah intervensi dilakukan selama 6 kali setiap pagi dan sore dalam 3 hari dengan waktu pemberian 10 menit mengalami penurunan menjadi skala 0 (tidak nyeri). **Kesimpulan:** penerapan Aromaterapi Lavender efektif dalam mengurangi tingkt nyeri pada pasien dengan Hipertensi dalam studi kasus ini. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai metode tambahan dalam pengelolaan nyeri pada pasien dengan kondisi serupa.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Tingkat Nyeri, Hipertensi.

ABSTRACT

Wa Ampeati (P00320021177) "Application of Lavender Aromatherapy Relaxation Technique in Pain Level in Mr. S With Hypertension at Bau-Bau City Hospital". Supervisor I (Ns Sitti Muhsinah M.Kep., Sp.Kep.M.B), Supervisor II (Hikmawati S.Kep., Ns., M.Kes).

Background: Hypertension or hypertensive disease is a dysfunction of blood vessels that inhibits the transport of oxygen and nutrients transported by the blood to the body's tissues that need it. A person will be said to have hypertension if his blood pressure is above the normal limit, which is more than 140/90 mmHg. A continuous and uncontrolled state of Hypertension can lead to various complications. Non-pharmacological therapies such as Lavender Aromatherapy have been known to be effective which can help reduce pain levels and blood pressure at Bau-Bau City Hospital has never been given Lavender Aromatherapy. **Objective:** To be able to apply lavender aromatherapy relaxation techniques in hypertensive patients at Bau-Bau Hospital. **Methods:** This study aims to describe the form of nursing care for hypertensive patients and the application of lavender aromatherapy relaxation techniques to the pain level of hypertensive patients at the Kota Bau Bau Hospital, using a nursing process approach and describing nursing care for patients with hypertension. family. and hypertension patients, assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** The results of this study showed a significant decrease in pain levels after the administration of Lavender Aromatherapy. The intensity of the pain scale before the intervention was 6 (moderate), while after the intervention it was carried out for 6 times every morning and evening in 3 days with a 10-minute administration time decreased to a scale of 0 (no pain). **Conclusion:** the application of Lavender Aromatherapy is effective in reducing pain levels in patients with hypertension in this case study. This intervention may be considered as an additional method of pain management in patients with similar conditions.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Pain Level, Hypertension.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | v |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | vi |
| MOTTO..... | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR TABEL..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Studi Kasus | 7 |
| D. Manfaat Studi Kasus | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Konsep Dasar Hipertensi | 8 |
| 1. Pegertian | 8 |
| 2. Etiologi..... | 8 |
| 3. Manifestasi Klinis | 13 |
| 4. Patofisiologi | 14 |
| 5. Pemeriksaan Penunjang | 16 |
| 6. Penatalaksanaan | 17 |
| 7. Web Of Causation (WOC)..... | 20 |
| B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi | 21 |
| 1. Pengkajian..... | 21 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Diagnosa Keperawatan | 23 |
| 3. Rencana Keperawatan..... | 24 |
| 4. Implementasi Keperawatan..... | 26 |
| 5. Evaluasi Keperawatan..... | 27 |
| C. Konsep Dasar Aromaterapi Lavender..... | 28 |
| 1. Pengertian Aromaterapi Lavender | 28 |
| 2. Manfaat Aromaterapi Lavender | 29 |
| 3. Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender..... | 29 |
| 4. Standar Operasional Prosedur (SOP)..... | 33 |
| D. Kerangka Berpikir..... | 35 |
| BAB III METODEDE STUDI KASUS..... | 36 |
| A. Desain Studi Kasus | 36 |
| B. Subyek Studi Kasus | 36 |
| C. Fokus Studi Kasus..... | 37 |
| D. Definisi Operasional | 37 |
| E. Instrumen Studi Kasus | 39 |
| F. Metode Pengumpulan Data..... | 39 |
| G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus | 41 |
| H. Analisis Data Dan Penyajian Data..... | 41 |
| I. Etika Studi Kasus..... | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 43 |
| A. Hasil Studi Kasus..... | 43 |
| 1. Gambaran Subyek Studi Kasus..... | 43 |
| 2. Penerapan Teknik Aromaterapi lavender..... | 48 |
| B. Pembahasan..... | 49 |
| C. Keterbatasan Studi Kasus..... | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 54 |
| A. Kesimpulan..... | 54 |
| B. Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 56 |

DAFTAR LAMPIRAN..... 60

DAFTAR BAGAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| Bagan 1.1 Web Of Causation (WOC)..... | 20 |
|---------------------------------------|----|

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Bunga Lavender | 28 |
| Gambar 2.2 Aromaterapi Lavender | 29 |
| Gambar 2.3 Bagian-Bagian Hidung Manusia | 30 |
| Gambar 2.4 Mekanisme Penciuman | 31 |

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Keperawatan

Tabel 3.2 Standar Operasional Prosedur (SOP)..... 33

Tabel 3.3 Definisi Operasional 37

Tabel 3.4 Hasil Penilaian Penerapan Aromaterapi Lavender.....48

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Format pengkajian keperawatan..... | 61 |
| Lampiran 2. Lembar observasi pemeriksaan tekanan dara | 85 |
| Lampiran 3. Lembar observasi pengukuran skala nyeri | 86 |
| Lampiran 4. Lembar standar operasional prosedur (SOP)..... | 88 |
| Lampiran 5. Lembar informed consent (persetujuan menjadi partisipan)..... | 89 |
| Lampiran 6. Surat permohonan izin pengambilan data awal..... | 90 |
| Lampiran 7. Surat permohonan izin penelitian..... | 91 |
| Lampiran 8. Surat keterangan izin penelitian | 92 |
| Lampiran 9. Surat keterangan selesai pelaksanaan penelitian | 93 |
| Lampiran 10. Surat keterangan bebas pustaka..... | 94 |
| Lampiran 11. Dokumentasi..... | 95 |