

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi distraksi (audio visual) terhadap tingkat nyeri pada An. A dengan diagnosa medis Abdominal pain yang telah peneliti lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada An. A mengalami penurunan tingkat nyeri yang signifikan.. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Hasil pengetahuan ini diharapkan mahasiswa memperoleh pengetahuan dan wawasan yang luas tentang ilmu keperawatan khususnya dalam memenuhi kebutuhan kenyamanan nyeri terhadap pasien dan teknik distraksi *audio visual* terhadap tingkat nyeri pada pasien dengan Abdominal Pain.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi sesuai dengan standar operasional prosedur.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti yang lainnya dapat melakukan atau melanjutkan hasil dari penelitian ini untuk dijadikan sebagai dasar informasi ketika akan melakukan penelitian terapi yang serupa terhadap

pasien Abdominal pain dengan implementasi atau Tindakan yang baik. Dan untuk peneliti selanjutnya dapat memperhatikan jam istirahat klien dimana dalam pemberian terapi seharusnya tidak bertepatan dengan jam istirahat klien sehingga klien dapat lebih kooperatif dalam melakukan terapi.