

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI (AUDIO VISUAL)
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA AN.A DENGAN DIAGNOSA
MEDIS ABDOMINAL PAIN DI RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
D-III Keperawatan



Oleh :

SUCI RAHMADHANI
P00320021091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI (AUDIO VISUAL)
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA AN.A DENGAN DIAGNOSA
MEDIS ABDOMINAL PAIN DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh:

SUCI RAHMADHANI
NIM: P00320021091

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk Dipertahankan di
depan Tim Penguji

Kendari, 02 Juli 2024

Pembimbing :


1. Samsuddin, S. Kep., Ns., M. Kep

(.....)



2. Dali, SKM., M. Kes

(.....)



Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abd. Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19731208 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI (AUDIO VISUAL) TERHADAP TINGKAT NYERI PADA AN.A DENGAN DIAGNOSA MEDIS ABDOMINAL PAIN DI RSUD KOTA KENDARI

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh :

SUCI RAHMADHANI




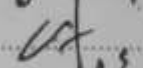
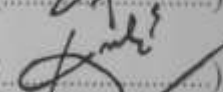
P00320021091

Telah Dipertahankan Pada Seminar Hasil Penelitian Di Depan Tim Penguji

Pada Hari / Tanggal : 02 Juli 2024

Dan Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat

Tim Penguji :

1. Prishilla Sulupadang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An (..........)
2. Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep (..........)
3. Dwi Purnama Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep (..........)
4. Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.KMB (..........)
5. Dali, SKM.,M.Kes (..........)

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

NIP.197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Suci Rahmadhani

NIM : P00320021091

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul : GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI
(AUDIO VISUAL) TERHADAP TINGKAT NYERI
PADA ANA DENGAN DIAGNOSA MEDIS
ABDOMINAL PAIN DI RSUD KOTA KENDARI

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (Plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, 02 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Suci Rahmadhani)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Rahmadhani

Nim : P00320021091

Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan

Judul (Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran Penerapan Teknik Distraksi (Audio Visual) Terhadap Tingkat Nyeri Pada An.A Dengan Diagnosa Medis Abdominal Pain Di RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

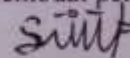
“Gambaran Penerapan Teknik Distraksi (Audio Visual) Terhadap Tingkat Nyeri Pada An.A Dengan Diagnosa Medis Abdominal Pain Di RSUD Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari 02 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



(suci rahmadhani)

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama lengkap : Suci Rahmadhani
2. Tempat/Tanggal Lahir : Kasukia, 20 November 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki
6. Alamat : Btn Graha Reksa Kencana
7. No. Telp/Hp : 0852-3072-3870

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 2 Punday tahun : 2009-2015
2. SMP Negeri 1 Wonggeduku Tahun : 2015-2018
3. SMA Negeri 1 Wawotobi Tahun : 2018-2021
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun : 2021-2024

MOTTO

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas Rahmat serta karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Teknik distraksi (audio visual) terhadap tingkat nyeri pada An.A dengan diagnosa medis abdominal pain di RSUD Kota Kendari”. Adapun karya tulis ilmiah ini dapat dibuat untuk memenuhi syarat untuk melakukan penelitian.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan karya tulis ilmiah ini berhasil dengan sebaik-baiknya sehingga dapat diterima dan disetujui pada saat sidang seminar karya tulis ilmiah. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan.
4. Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan.
5. Bapak samsuddin, S.,Kep.,Ns.,M.Kep dan Ibu Dali, SKM.,M.Kes selaku pembimbing I dan pembimbing II, terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Menjadi salah satu dari anak bimbingan ibu dan bapak merupakan nikmat yang sampai saat ini selalu penulis syukurkan.

6. Kepada ibu Prishilla Sulupadang,S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.,Kep.An selaku penguji I, ibu Dwi Purnama Putri,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II, dan Ibu Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.KMB selaku penguji III yang telah menyempatkan waktunya untuk menguji sidang karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada pihak Ruang mawar RSUD kota Kendari yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik
8. Kepada kedua orang tua tercinta yang sangat berperan penting dalam pencapaian penulis hingga saat ini yaitu Bapak Muslan,S.Sos dan Ibu Hasnatin terima kasih atas tanggung jawab dan kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan besar terhadap cita-cita penulis dan material serta selalu mendoakan penulis. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun akhirat. Aamiin.
9. Kepada cinta kasih kedua saudara penulis yaitu Anisa Rahmadhani dan Rafasya Arpan sebagai salah satu alasan penulis mampu menyelesaikan Pendidikan yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam hidup
10. Kepada sahabat tersayang penulis yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama kuliah Cika, Putri, Mardiana, Helen, dan Indah terimakasih telah menemani penulis dari awal semester sampai akhir semester ini, serta memberi dukungan, doa, motivasi, dan menjadi seperjuangan dalam penyusunan.
11. Untuk diri sendiri, Suci Rahmadhani terimakasih sudah bertahan sejauh ini

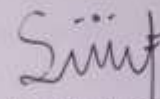
walaupun sering berputus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil,
namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan
tidak lelah untuk mencoba

12. Terakhir pada almamaterku “ Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari “
yang telah menjadikan salah satu mahasiswa di institusi ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang
dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin.

Kendari, 02 Juli 2024

Penulis,


Suci Rahmadhani

ABSTRAK

Suci Rahmadhani (P00320021091) Gambaran penerapan Teknik distraksi (audio visual) terhadap tingkat nyeri pada anak dengan diagnosa medis abdominal pain di RSUD Kota Kendari Pembimbing I (Samsuddin,S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing 2 (Dali,SKM.,M.Kes)

Latar belakang : Abdominal pain merupakan suatu gejala yang paling utama dari akut abdomen yang terjadi secara tiba-tiba dan spesifik. Akut abdomen yaitu istilah yang sering digunakan untuk tanda gejala dari nyeri abdomen dan nyeri tekan yang tidak spesifik namun tanda gejala tersebut sering terjadi pada penderita dengan keadaan intra abdominal akut yang berbahaya. **Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran penerapan Teknik distraksi (audio visual) terhadap tingkat nyeri pada anak dengan diagnosa medis abdominal pain di RSUD Kota Kendari. **Metode :** Studi kasus ini deskriptif pada 1 orang subjek pasien abdominal pain dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan akan diberi terapi Teknik distraksi (audi visual) di RSUD Kota Kendari. **Hasil :** dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi Teknik distraksi (audio visual) pada An. A dapat mengalami perubahan Nyeri, Hal ini dibuktikan bahwa setelah dilakukan intervensi terapi Teknik distraksi (audio visual) selama 3 hari berturut-turut dengan durasi selama 5-10 menit setiap kali pertemuan didapatkan hasil tingkat nyeri mengalami perubahan dari meningkat menjadi menurun. **Saran :** Menambah keluasan ilmu dan teknologi dibidang keperawatan dalam penerapan Teknik distraksi (audio visual) terhadap tingkat nyeri pada anak.

Kata Kunci : Abdominal Pain, Teknik distraksi (audio visual), Tingkat Nyeri

ABSTRACT

Suci Rahmadhani (P00320021091) Gambaran penerepan Teknik distraksi (audio visual) terhadap tingkat nyeri pada anak dengan diagnosis medis nyeri perut di RSUD Kota Kendari Pembimbing I (Samsuddin,S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing 2 (Dali,SKM .,M.Kes)

Background: Abdominal pain is the most important symptom of acute abdomen which occurs suddenly and specifically. Acute abdomen is a term often used for non-specific signs of abdominal pain and tenderness, but these symptoms often occur in sufferers with dangerous acute intra-abdominal conditions. **Objective:** To provide an overview of the application of distraction techniques (audio visual) to the level of pain in children with a medical diagnosis of abdominal pain at the Kendari City Regional Hospital. **Method:** This case study is descriptive of 1 subject, an abdominal pain patient with the main nursing problem of acute pain and who will be given distraction technique therapy (audio visual) at the Kendari City Regional Hospital. **Results:** it can be concluded that providing distraction technique therapy (audio visual) to An. A can experience changes in pain. This is proven by the fact that after the distraction technique (audio visual) therapeutic intervention was carried out for 3 consecutive days with a duration of 5-10 minutes at each meeting, the results showed that the pain level changed from increasing to decreasing. **Suggestion:** Increase the breadth of science and technology in the field of nursing in the application of distraction techniques (audio visual) to the level of pain in children.

Keywords: Abdominal Pain, Distraction technique (audio visual), Pain Level

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Abdominal Pain.....	6
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	10
C. Konsep Dasar Terapi Distraksi.....	15
D. Konsep Nyeri	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Studi Kasus	38
B. Subjek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrument Studi Kasus	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Tempat Dan Waktu	42
H. Penyajian Data	42
I. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Studi Kasus	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 61
B. Saran..... 61

DAFTAR PUSTAKA..... 63

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman	9
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan	11
Tabel 2.3 Teknik Distraksi	13
Tabel 2.4 Skor Nyeri CHOEPS	35
Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Observasi tingkat Nyeri An. A	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Format pengkajian anak
- Lampiran 3 : Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 4 : Lembar Hasil Observasi Tingkat Nyeri
- Lampiran 5 : Surat Pengambilan Data Awal Dari Poltekkes
- Lampiran 6 : Surat Pengambilan izin penelitian dari poltekkes
- Lampiran 7 : Surat izin meneliti dari litbang
- Lampiran 8 : surat pengantar penelitian dari diklat
- Lampiran 9 : surat keterangan telah meneliti
- Lampiran 10 : Bebas Administrasi
- Lampiran 11 : Bebas Pustaka
- Lampiran 12 : Dokumentasi kegiatan

